

## Marevan-hoidon seurannan muutos

**Jatkossa tulette saamaan Marevan-lääkityksenne jatkohoito-ohjeet tekstiviestillä numerosta 18350. Tekstiviesti lähetetään automaattisesti eikä siihen voi vastata.**

INR-verikoe otetaan jatkossa HUSlab -laboratorioissa.

Huomioikaa seuraavat asiat:

- 1. Mikäli INR-tuloksesta ja jatkohoito-ohjeesta kertovaa tekstiviestiä ei ole tullut kahden arkipäivän kuluttua laboriokäynnistä, ottakaa yhteyttä terveyskeskukseen numeroon 09 2719 3666.**
- 2. Mikäli matkapuhelinnumeronne muuttuu, ilmoittakaa tästä sähköisen asiainnin kautta [www.jarvenpaa.fi](http://www.jarvenpaa.fi) > Terveyspalvelut > eTerveys- ja muu sähköinen asiointi tai puhelimitse terveyskeskuksen numeroon 09 2719 3666.**
- 3. Mikäli olette epävarma teille mahdollisesti määrättävien muiden lääkkeiden vaikutuksesta INR-hoitotasoonne, kysykää neuvoa terveyskeskuksesta.**
- 4. Mikäli Marevan-annostelussanne on tapahtunut muutoksia (esimerkiksi olette ottaneet Marevan-lääkettä toisin kuin saamanne annostelu ohjeistaa tai olette käyneet INR-kokeessa toisella paikkakunnalla), **ottakaa yhteyttä terveyskeskukseen, jotta seuraavassa annostelussanne tämä muutos voidaan ottaa huomioon.****
- 5. Mikäli Marevan-hoidossanne tapahtuu keskeytyksiä esim. toimenpiteen vuoksi tai joudutte sairaalahoitoon, ilmoittakaa siitä terveyskeskukseen.**
- 6. Tämä tekstiviestipalvelu päättyy automaattisesti, kun hoitosuhteenne omaan terveyskeskukseen päättyy.**

Tämä ohjeen ja lisätietoja löydätte Järvenpään verkkosivuilta [www.jarvenpaa.fi](http://www.jarvenpaa.fi) > Terveyspalvelut > Marevan ja muut verenohennuslääkkeet

**Tekstiviesti sisältää henkilötunnuksen, näytteenottopäivämäärän, INR-arvon, Marevan®-annostuksen tabletteina ja kontrollipäivämäärän.**

**Kontrollipäivämäärän nuolimerkintä tarkoittaa kyseisestä päivämäärästä alkaen. Esimerkkitekstiviestissä INR-kontrolli on 23.01.2017 alkaen.**

**Annosteluohjeessa**

<b>0.0 = ei yhtään tablettia</b>
<b>0.5 = puoli tablettia</b>
<b>1.0 = 1 tabletti</b>
<b>1.5 = 1 ja puoli tablettia</b>

**Esimerkkitekstiviestit:**

**Huom!** Tämä EI ole teidän annostelunne.

123445-123M: 12.12.16 INR 2.3 Annos tabletteina (5.0mg) Ma 1.0 Ti 1.0 Ke 1.0 To 1.0 Pe 1.0 La 1.0 Su 1.0 Kontrolli 23.01.17 →

Mikäli teille määrätään poikkeavaan INR-arvoon liittyvä hoitotauko, asiasta ilmoitetaan teille viestin lisäksi soittamalla.

Mikäli lääkäri on määrännyt teille Marevanin lisäksi verenohennuslääkkeenä pienimolekyylisiä hepariinia (esim. Klexane), tieto on merkitty teille saapuvaan Marevan-annosteluviestiin + merkillä.

Esimerkiksi mikäli teidän seuraavan hoitajaksonne aikana tulee ottaa keskiviikkoisin yhden Marevan-tabletin lisäksi myös Klexane-lääke, tämä tieto on merkitty teille saapuvaan tekstiviestiin seuraavasti: Ke 1.0+

**Korjattu INR-tulos**

Asiakas 123445-123M: Laboratorio on korjannut INR-mittauksen tulosta. INR x.x. Saatte jatkohoito-ohjeet seuraavassa viestissä.

**Epäonnistunut näyte**

Asiakas 123445-123M: 12.12.16 Verikokeenne epäonnistui, pyydämme teitä käymään mahdollisimman pian uudestaan laboratorion näytteenotossa.

**Yhteydenottopyyntö (automaattisissa lähetyksissä)**

Asiakas 123445-123M: 12.12.16 INR >3,5, ottakaa yhteyttä terveysasemalle annostuksen varmistamiseksi.

**Kiireellinen yhteydenottopyyntö (automaattisissa lähetyksissä)**

Asiakas 123445-123M: 12.12.16 INR >6,4, ottakaa turvallisuutenne takia välittömästi yhteyttä terveysasemalle tai sen ollessa suljettuna päivystykseen

**Tietosuojavaltuutetun kannanotto tekstiviestin käytöstä terveydenhuollossa: tekstiviesti on turvallinen tapa arkaluontoisten tietojen, kuten potilastietojen välittämiseen.**

Tietosuojavaltuutetun kannanotto 1.7.2010

(<http://www.tietosuoja.fi/fi/index/ratkaisut/sahkopostinjatekstiviestienkayttamine.html>)

Lainaus kannanotosta:

"Tietosuojavaltuutetun käsityksen mukaan viestin välitys lähettäjältä vastaanottajan/potilaan matkapuhelimeen on henkilötietolain 32 §:n mukaisesti riittävästi sivullisilta suojattu ja lisäksi mm. teleoperaattorin työntekijöitä koskevat sähköisen viestinnän tietosuojalain (516/2004) mukaisesti vaitiolo-velvollisuussäännökset."

Tämän tietosuojavaltuutetun kannanoton perusteella tekstiviesti on turvallinen tapa arkaluontoisten tietojen, kuten potilastietojen välittämiseen ja sen perusteella myös esimerkiksi henkilötunnus voidaan sisällyttää tekstiviestiin. Henkilötunnuksen sisällyttämiselle tekstiviestiin on myös tietosuojavaltuutetun kannanotossa mainittu tarve: henkilötunnus tarvitaan tekstiviestiin potilasturvallisuuden varmistamiseksi. Tämä koskee esimerkiksi tilanteita, joissa potilas ottaa vastaan matkapuhelimeensa sekä omia että puolisonsa varfariinin annostusohjeita. Potilaan on tekstiviestin perusteella kyettävä varmistamaan, onko varfariinin annostusohje tarkoitettu hänelle vai puolisolalle.