

Sydänkuntoutuksen polku

=>erikoissairaanhoidosta terveyskeskukseen

Ennalta-
ehkäisy
ja riskien
kartoitus

[Sähköinen
terveystarkastus
ja -valmennus](#)



Sairaalassa:
-Mahdollisuus tutustua
oman [kunnan
verkkosivuilla](#) olevaan
laadukkaaseen tietoon

-Asiakas saa
oman kunnan yhteystiedot

Sairaalasta kotiutuessa:
-asiakkaan tiedot
välitetään sähköisesti
kotikuntaan =>
Sydänhoitaja ottaa
yhteyttä asiakkaaseen

Kuntoutuminen:
-Kuntoutumiskurssit:
Kela, Sydänliitto
[Tiedot kunnan
verkkosivuilla](#)

-Ryhmätoiminta
-Vertaistuki

Jatkokontrollit:
[Sähköinen yhteydenotto](#)
[Sähköinen ajanvaraus](#)
[Vastaanottojen ajanvaraus](#)
(tarvittaessa soittopyyntö
sydänhoitajalle)

Reseptien uusiminen:
[Kanta.fi](#)

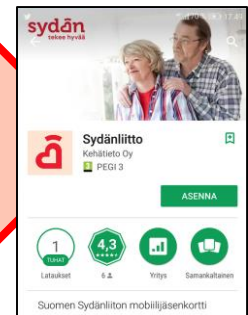
Omahoito, sillä elintavoilla on merkitystä sairauden ennaltaehkäisyssä ja hallinnassa

[Informatiiviset verkkosivut](#) (mukaan lukien omahoidon lomakkeet ja testit)

[Sähköinen terveystarkastus ja -valmennus](#)

Ryhmät ja monialaiset palvelut:

[Liikuntapalvelut](#) (mahdollisuus lainata sykemittari) [Yhdistystoiminta](#) (KU yhdistysverkosto) [Sydänliitto.fi](#)



Mobiiliapplikaatio