

SIEDÄTYSHOITO

HANKALIA JA JATKUVIA ALLERGIAOIREITA?

Tutustu omahoito-ohjeisiin:

[Lisätietoa allergiaoireilusta](#)

Mikäli oireilu jatkuu omahoidosta huolimatta, ota yhteyttä terveysasemalle

[Yhteystiedot tästä.](#)

Terveysasemalla kartoitetaan allergiaoireet ja lääkitystarve

Allergiaoireiden omahoito jatkuu



Lähetä erikoissairaanhoidon, jossa siedätyshoidon aloituksen arviointi

Siedätyshoito

Hoidon kesto 3 vuotta
Käynnit 4 – 6 viikon välein

Hoito aloitetaan erikoissairaanhoidon poliklinikalla ja jatkuu terveysasemalla

Varaa aika sairaanhoitajan vastaanotolle [sähköisesti](#) tai [soittamalla.](#)

Hoitomuodot

Pistos: Koivu ja timotei
Kielenalustabletti: timotei

Hoitotulosten arviointi
3 vuoden kuluttua hoidon aloituksesta

Siedätyshoito päättyy



Omahoito: Elintavoilla on merkitystä sairauden ennaltaehkäisyssä ja hallinnassa

- [Lisätietoa ja vertaistukea:](#)
- [Keski-Uudenmaan Allergia- ja Astmayhdistys ry](#)
- [Terveyskirjasto: Allerginen nuha ja yliherkkyysoireet](#)