



Uimahallilla tapahtuu Syyskuu

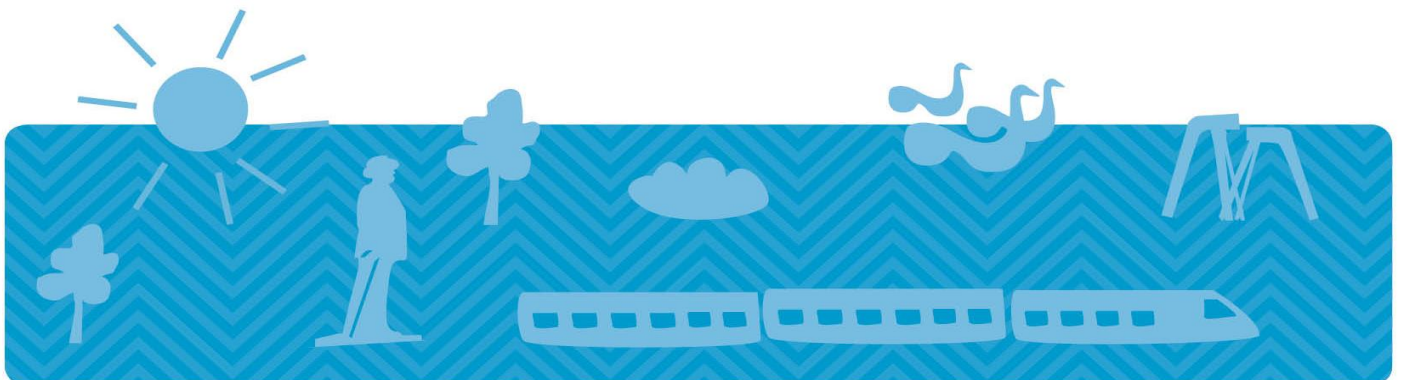
16.9.-22.9. Liikkujan viikko

Viikon ajan monitoimialtaalla jumppavälineitä ja vinkkejä omatoimiseen vesijumppaan.

29.9. Maailman sydänpäivä

Maailman sydänpäivää vietetään jälleen 29.9. Uimahallilla infoa terveellisistä elämäntavoista. Tänä vuonna teemana ovat kasvikset ja niiden määrän lisääminen päivittäiseen ruokavalioon.

Tervetuloa mukaan!



Järvenpään Liikuntapalvelut



jarvenpaanliikuntapalvelut