

AJANKOHTAISTA MYLLYTIE TOIMINTAKESKUKSESSA

Ma 15.9. klo 13.45 Karaoke (29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 8.12.)

Ti 16.9. klo 12.45-13.45 Memodance K-80

Päiväkoti Cooper, liikuntasali. Tanssiohjelma aivoterveysten ja toimintakyvyn edistämiseksi. Iloista ja rentoa tanssiliikuntaa oikeasti aikuisille.

Ohjelmaan voi osallistua vaikka toimintakyky olisi rajoittunut. Tanssinopettaja ja aivoterveysten edistämisen asiantuntija Leila Ketola

Ti 16.9. klo 13 Muistikävely

Ti 16.9. klo 17 Yleisöluento: Sairastumisen kriisi ja ihmissuhteet, psykoterapeutti ja muistiasiantuntija, tietokirjailija Sanna Aavaluoma

Ke 17.9. klo 10-12 Pop up Aulassa: Opisto esittelemässä toimintaa

To 18.9. klo 14-16 "Ystäviä ympäri maailmaa" Tule kuulemaan radioamatöörien toiminnasta.

Ke 24.9. klo 10.30-12.30 Pop Up Aulassa: Etsivä Vanhustyö

Ti 30.9. klo 14.00 Leffailtapäivä (28.10., 25.11.). Elokuva varmistuu lähempänä ajankohtaa.

Ke 8.10. klo 10-12 Kuulonhuolto (12.11., 10.12.)

Ke 15.10. klo 14-15.30 Muistikahvila (26.11., 10.12.): Muistiviikon jatkot, "Kuljemme muistisairaalan matkassa". Kaikille avoin. Muistiluotsi järjestää.

Ti 22.10. Aamiaistreffit: Terve ikääntyminen, ja miten elää satavuotiaaksi. Kirjailija Timo Roune (18.11., 16.12.).

Toimintakeskuksen Aulassa:

Ikäkuun esitteitä ja syksyn Järvenpääläinen-asukaslehteä jaossa 🌻 ❤️

Äänestä mieliruokaasi Koostamme syyskuun aikana asiakkailta kerätyistä mieliruokatoiveista Ikäkuun kunniaksi lounasmenun viikolle 41. 😊

Osallistuva budjetointi: Kehitetään yhdessä ideoiden kaupunkia.

Anna ehdotus 20.10. mennessä Aulan laatikkoon.

Taidenäyttelyt:

1.9. alkaen Maalauksia luonnosta ja muusta: Virpi Tiainen

1.9. alkaen Fantasia & luonto: Spesian opiskelijat

Myllytien toimintakeskus, Myllytie 11, 04410 Järvenpää,
toimintakeskus@jarvenpaa.fi, p. 040 315 2125



MAANANTAI

Posliininmaalaus klo 9–13

Tuolijumppa klo 10

Matalankynnyksen jumppa klo 12 (päiväkoti Cooper)

Lukupiiri klo 12–13.30 (kuukauden 1. maanantai)

Pingis klo 12.30–15

TIISTAI

Aivopähkinöitä Aulassa klo 10–11

Enter digiopastus: klo 10–12

Yhteiskävely klo 13

Leffailtapäivä klo 13.45 (kuukauden viim. tiistai)

KESKIVIIKKO

Keskiviikkokerho klo 10–12

Puikkopiiri klo 12–15

Rummi kub -pelikerho klo 12–14

Boccia klo 12 (Cooperin päiväkodin sali)

TORSTAI

Hyvänolon jumppa klo 12 (Cooperin pk, sali)

Digiopastus klo 10–12 (Eläkeliitto)

Pingis klo 12.30–15

Taiji klo 18.30–20

PERJANTAI

Kuvis klo 9.30–12.30

Lempeää liikettä klo 10–10.45 (P-krs jumppasali) 5.9.–28.11.2025

Pelikerho klo 10–13

Lounas-kahvila Cooperin kulma

Järvenpään kaupungin ammatillinen
työpajakahvila

Olemme avoinna:

ma-to klo 8–14

pe klo 8.30–11

Aamiainen ma-to klo 8–10

Linjastolounas ma-to klo 11–13

4.8.2025 alkaen

Linjastolounas: 11,00 €

Eläkeläinen/opiskelija/työtön: 8.50 €

Kaupungin työntekijät: 8 €

Keittolounas: 7,50 €

Annokset mukaan: 6,50 € /5,00 €