



ELÄKELÄISNEUVOSTON KOKOUS

JÄRVENPÄÄ

PÖYTÄKIRJA 5/2019
Toimikausi 1.6.2019–31.5.2021

Aika Tiistai 17.12.2019 klo 8.30–11.17

Paikka Ortodoksikirkko, Kartanontie 45, 04410 Järvenpää

Läsnä

Paikallisyhdistys	Jäsen	Läsnä	Poissa
Eläkeliiton Järvenpään Yhdistys ry	Pentti Kangas	x	
Järvenpään Eläkeläiset ry	Tarja Felin	x	
Järvenpään Eläkkeensaajat ry, vpj.	Liisa Majanen	x	
Järvenpään kansalliset seniorit ry, pj.	Leena Peltosaari	x	
Järvenpään kansalliset seniorit ry	Pekka Raittila	x	
Keski-Uudenmaan senioriopettajat ry	Leena Vuorialho	x poistui 11.02	
Keski-Uudenmaan Työvyttömyyseläkkeensaajat ry	Kaija Jaukkari	x	
Träskända Seniorer rf	Laila Markelin-Mutanen	x	
Valtuustoryhmien edustaja	Lars Wilskman		x
Eläkeläisneuvoston kokoussihteeri	Pilvi Kallio-Meriläinen	x	

Vierailijat kokouksen kuluessa

Aamukoulu Eläkeläisneuvoston sisäinen aamukoulu
Asiakkuusjohtaja Tiia Lintula OHOI Creative: Järvenpään uusi brändi

KÄSITELTÄVÄT ASIAT §:t 68- 86

Leena Peltosaari
puheenjohtaja

Pilvi Kallio-Meriläinen
kokoussihteeri

Pöytäkirjan tarkastus

Kaija Jaukkari
jäsen

Laila Markelin-Mutanen
jäsen

§ 68 KOKOUKSEN AVAUS JA LÄSNÄOLIJOIDEN TOTEAMINEN

Ehdotus

Puheenjohtaja avaa kokouksen.
Todetaan läsnäolijat.

Päätös

Puheenjohtaja avasi kokouksen kello 8.30.
Läsnäolijat on todettu yllä olevassa taulukossa.

§ 69 KOKOUKSEN LAILLISUUS JA PÄÄTÖSVALTAISUUS

Ehdotus

Todetaan kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös

Todettiin ehdotuksen mukaisesti.

§ 70 ESITYSLISTAN HYVÄKSYMINE KOKOUKSEN TYÖJÄRJESTYKSEKSI

Ehdotus

Esityslista hyväksytään kokouksen työjärjestykseksi.

Päätös

Hyväksyttiin ehdotuksen mukaisesti.

§ 71 PÖYTÄKIRJANTARKASTAJIEN VALINTA

Ehdotus

Valitaan kaksi pöytäkirjan tarkastajaa: Kaija Jaukkari ja Laila Markelin- Mutanen

Päätös

Valittiin pöytäkirjan tarkastajiksi Kaija Jaukkari ja Laila Markelin-Mutanen.

§ 72 POLIITTISTEN LUOTTAMUSELINTEN PÄÄTÖSTEN SEURANTA

Ehdotus

- 1 Todetaan ajalla 29.10. – 13.12.2019 toteutuneet kokoukset ja niissä *ikäihmisten kannalta* tärkeät päätökset ja päätetään tarvittavista jatkotoimenpiteistä. Kaupunginhallitus /Peltosaari
Kaupunginvaltuusto/ Tarja Felin ja Pekka Raittila
Kauke/ Pentti Kangas ja Kaija Jaukkari
Hyvo/ Liisa Majanen, Leena Vuorialho ja Laila Markelin-Mutanen
Keusote/ tarkastuslautakunta Liisa Majanen
- 2 Todetaan Resurssiviisas Järvenpää -tiekartan keskeinen sisältö, joka eläkeläisneuvoston tulee ottaa huomioon.
Pentti Kangas

**LIITE § 72 Eläkeläisneuvoston sisäiseen käyttöön
Kaupungin luottamuselinten kokouspäätökset
LIITE § 72 Eläkeläisneuvoston sisäiseen käyttöön**

Resurssiviisas Järvenpää

Päätös

1. Todettiin yhteenvedot esityksen mukaisesti.
2. Todettiin esityksen mukaisesti.

§ 74 TOIMINTAKERTOMUS 1.6.2019–31.12.2019

Ehdotus

- Käsitellään puheenjohtajan laatima ehdotus toimintakertomukseksi ja tehdään tarvittavat muutokset.
- Valtuutetaan puheenjohtaja tekemään tarvittavia stilistisiä muutoksia.
- Hyväksytään toimintakertomus ja valtuutetaan puheenjohtaja toimittamaan toimintakertomus kaupunginhallituksen käsittelyyn 31.12.2019 mennessä.

LIITE 1 § 74 Järvenpään eläkeläisneuvoston toimintakertomus 1.6.2019–31.12.2020

Päätös

Valtuutettiin puheenjohtaja tekemään tarvittavia stilistisiä muutoksia. Hyväksyttiin toimintakertomus ja valtuutettiin puheenjohtaja toimittamaan kertomus kaupunginhallituksen käsittelyyn 31.12.2019 mennessä.

§ 75 JÄRVENPÄÄN ELÄKELÄISNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMAN 2020 SUUNTAVIIVAT

Ehdotus

- Käsitellään puheenjohtajan laatimat toimintasuunnitelman 2020 suuntaviivat ja tehdään tarvittavat muutokset.
- Valtuutetaan puheenjohtaja ja sihteeri tekemään toimintasuunnitelmaehdotus tammikuun kokoukseen.
- Linjataan kevään 2020 Keski-Uusimaa -lehden artikkelisarjan artikkelit liitteenä olevan ehdotuksen pohjalta.

LIITE § 75 Eläkeläisneuvoston sisäiseen käyttöön. Järvenpään eläkeläisneuvoston toimintasuunnitelman 2020 suuntaviivat.

Päätös

Päätettiin esityksen mukaisesti. Valtuutettiin puheenjohtaja ja sihteeri tekemään toimintasuunnitelmaehdotus tammikuun kokoukseen. Linjattiin, että kevään Keski-Uusimaa-lehden artikkelisarjan sisältö kohdennetaan toimintasuunnitelman painoalueisiin.

§ 76 ELÄKELÄISNEUVOSTO VAIKUTTAJANA Aloitteet, esitykset ja huolenilmaisut sekä lausunnot

Ehdotus

Käsitellään aloite-, esitys-, huolenilmaisui- ja lausuntoasiat sekä tehdään tarvittavat päätökset

Keskeneräiset esitykset, aloitteet ja huolenilmaisut

1 Esitys: Järvenpään Yrittäjät ry Ikäihmisten osaamisen hyödyntäminen yrityksissä ja kehittäjäyhteisötyö

- Puheenjohtaja informoi tapaamisesta 27.11.2019.

Päätös

Päätettiin esityksen mukaisesti.

2 Esitys: Senioripuiston laitteiston uusiminen ja uuden senioripuiston toteuttaminen

- Todetaan, että liikuntapäällikkö Tony Konkolan tapaaminen siirtyy vuodelle 2020.
- Todetaan, että Hyvinvointikampuksen palvelutalon pihalle asennetaan muutamia ulkokuntoilulaitteita (todettu Hyvinvointikampuskokouksessa 27.11.2019)

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

3 Esitys: Huolenilmaisu, tiedustelu ja esitys/ Keusote toimitettu 29.10.2019.

- Todetaan, että esitykseen ei ole saatu vastausta

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

4 Esitys/ Keusote: Vanhusasiamiehen vakanssin perustaminen/ vanhusasiamiestehtävien liittäminen osaksi olemassa olevaa vakanssia.

- Todetaan, että puheenjohtaja on toimittanut vanhusasiamiesesityksen Keusote -kuntien vanhusneuvostojen käsittelyyn.
- Valtuutetaan puheenjohtaja toimittamaan esitys Keusoteen, mikäli muut vanhusneuvostot hyväksyvät sen.

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

5 Esitys: Järvenpään eläkeläisneuvoston esityslistojen ja pöytäkirjojen siirtäminen Toimielimet – kokonaisuuteen, jossa jo tällä hetkellä on vaikuttamistoimielimistä nuorisovaltuusto.

- Todetaan, että puheenjohtaja on toimittanut edellisessä kokouksessa hyväksytyn esityksen kaupungin hallintojohtajalle.

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

6 Tiedustelu: Linja-auto- ja juna-aikataulujen saantimahdollisuus tulosteina.

- Todetaan, että puheenjohtaja on toimittanut tiedustelun liikennesuunnittelusta vastaaville toimihenkilöille. Tiedustelu on saatu kuntalaiselta.

LIITE 2 § 76 Tiedustelu: Linja-auto- ja juna-aikataulujen saantimahdollisuus tulosteina.

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

7 Esitys: Justin pysäköintialueelle asetettavasta neljän tunnin aikarajoituksesta.

- Todetaan, että puheenjohtaja on tehnyt esityksen Järvenpään Mestaritoiminta Oy:lle

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

LIITE 3 § 76 Esitys Justin pysäköintialueelle asetettavasta neljän tunnin aikarajoituksesta

8 Tiedustelu: Eläkeläisneuvoston jäsenten mahdollisuus saada käyttöönsä tablettitietokoneet neuvostotyöskentelyä varten.

- Todetaan, että puheenjohtaja on toimittanut tiedustelun hallintoon.

LIITE 4 § 76 Tiedustelu: Eläkeläisneuvoston jäsenten mahdollisuus saada käyttöönsä neuvostotyöskentelyä varten kaupungin tablettitietokoneet.

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

Uudet aloitteet, esitykset, huolenimaisut ja lausunnot

Ehdotus

Todetaan uudet aloitteet ja aloitetarpeet esitykset, huolenilmaisut ja lausunnot.

Käsittely

Todettiin huoli influenssarokotuksen ja pneumokokkirokotuksen jonoajoista, jotka olivat pahimmillaan useita tunteja. Todettiin, että Myllytiellä muutama vuosi sitten toteutettu pneumokokkirokotusmalli toimi hyvin.

Päätös

Päätettiin tehdä aloite influenssarokotuksen ja pneumokokkirokotuksen kehittämiseksi ja joustavoittamiseksi Järvenpäässä.

**§ 77 ELÄKELÄISNEUVOSTO VAIKUTTAJANA
Lehtiartikkelit**

Ehdotus

- 1 Todetaan, että eläkeläisneuvosto julkaisi 5.12.2019 kansainvälisenä vapaaehtoisten päivänä artikkelin ”Vaikuttavaa vapaaehtoistyötä ikäihmisenä”
<https://extra.epaper.fi/lehti/keski-uusimaa-arkisto/read/5.12.2019/231047.html?p=19>

LIITE 5 § 77 Keski-Uusimaa 5.12.2019. Vaikuttavaa vapaaehtoistyötä ikäihmisenä

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

**§ 78 ELÄKELÄISNEUVOSTO VAIKUTTAJANA
Lokakuu on ikäkuu**

Ehdotus

- 1 Todetaan, että toteuttajaryhmä käsitteli ikäkuun palautetta ja linjasi vuoden 2020 ohjelmatarjonnan raameja ke 27.11.2019.

Toteuttajaryhmän muistio on eläkeläisneuvoston sisäisenä liitteenä.

**LIITE § 78 Eläkeläisneuvoston sisäiseen käyttöön.
Ikäkuutyöryhmän muistio**

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

**§ 79 ELÄKELÄISNEUVOSTO VAIKUTTAJANA.
Kehittämissyryhmissä ja toimielimissä toimiminen.**

Ehdotus

- 1 Todetaan kehittämissyryhmätöinnasta seuraavaa:

- 1 Hyvinvointikampuksen kehittäjäyhteisö
▪ jäsenenä Leena Peltosaari
Puheenjohtaja tiedottaa 27.11.2019 pidetyssä kokouksessa käsitellyistä asioista.

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

- 2 Isännöintitoimi ikäihmisten taloyhtiöissä -kehittäjäryhmä
▪ jäsenenä Leena Peltosaari
Ei kokouksia

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

- 3 Digiverkosto
▪ jäsenenä Pekka Raittila
Pekka Raittila tiedottaa digiverkoston toiminnasta.

Käsittely

Myllytien ja kirjaston digiopastuksissa eriasteista kiinnostusta, jota tulee seurata. Digi-iltapäivä torstaisin 2020. Asia käsiteltiin §:n 82 kohdassa 2.

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

- 4 Turvallisuusjohtoryhmä
 - jäsenenä Leena PeltosaariTodetaan, että johtoryhmä ei jatka toimintaansa nykyisessä kokoonpanossa.

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

- 5 Liikenneturvallisuustyöryhmä
 - jäsenenä Liisa MajanenLiisa Majanen tiedottaa liikenneturvallisuustyöryhmän toiminnasta

Päätös

Todettiin, että ryhmällä ei ole ollut kokousta.

- 6 Kaupungin ja sote-kuntayhtymän työryhmät
 - Liisa Majanen tiedottaa kuljetuspalvelua käsittelevän Road Show:sta ja muusta mahdollisesta asiaa koskevasta informaatiosta.

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

- 7 Muut mahdolliset kehittämisryhmät
 - Keusote: Asukasarvo-työpaja 12.9.2019
Kaija Jaukkari ja Pentti Kangas nostavat esiin keskeisiä asioita sisäisenä liitteenä lähetetyn aineiston pohjalta.

LIITE § 79 Eläkeläisneuvoston sisäiseen käyttöön Asukasarvo –työpajan materiaalia

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

- 8 Hyvinvointisuunnitelmatyöryhmä
Leena Peltosaari ja Liisa Majanen
 - Todetaan, että tapaamisen 20.11.2019 aineistoa ei ole käytettävissä ja seuraava vaikuttamistoimielitapaaminen on 17.12.2019.
 - Puheenjohtaja informoi Kristiina Kariniemi-Örmälältä saamastaan vastauksesta koskien Keusoten hyvinvointisuunnitelmaa.

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

§ 80 ELÄKELÄISNEUVOSTO VAIKUTTAJANA Kehittäjäyhteistyö

Ehdotus

- 1 Valtakunnalliset hankkeet: IkäArvokas - hoksauta minut - Kirkkopalvelut ry, Mummon mar-
kan vartijat Suvanto ry, Gery ry – ruokakaveri -hanke
 - Todetaan yhdistyksissä käyty keskustelu
 - Todetaan, että Leena Vuorialhon valinnasta eläkeläisneuvoston talouslähettilääksi on toimitettu tieto Suvanto ry:lle.
- 2 Vertaiskummitoiminta
 - Kuullaan Leena Vuorialhon ja Pekka Raittilan antama informaatio

Käsittely

Leena Vuorialho poistui kokouksesta kello 11.02 asian käsittelyn aikana.

Päätös

Todettiin, että yhdistyksissä ei ole käyty hankkeiden osalta keskustelua.

Todettiin, että eläkeläisneuvoston jäsenet huolehtivat asian esille otosta yhdistyksissä.

Todettiin Leena Vuorialhon valintatiedon toimittaminen ehdotuksen mukaisesti.

§ 81 MUU VAIKUTTAMISTOIMINTA

Ehdotus

- 1 Muu vaikuttamistoiminta
 - Todetaan HYVO- ja KAUKU -lautakuntien puheenjohtajien sekä eläkeläisneuvoston puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan tapaamisen sisältö 12.12.2019

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

§ 82 SIDOSRYHMÄYHTEISTYÖ

1 Sisäinen aamukoulu aiheena kaupungin uusi brändi

Ehdotus

Todetaan sisäisen aamukoulun keskeinen sisältö.

Ennakkoina bränditiedotus/ Järvenpään kaupunki liite sisäiseen käyttöön

Käsittely

Todettiin brändi tärkeänä toimintasuunnitelman tekemisenä ja järjestetään keskustelutilaisuus ikäihmisille ja ikäihmisten järjestöille uudesta brändistä.

LIITE § 82 Eläkeläisneuvoston sisäiseen käyttöön Brändiuudistuksen tiedotemateriaalia

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

2 Valtakunnalliset vanhusneuvostopäivät 7.11.2019

Ehdotus

- Aineisto on luettavissa: <https://avoinhallinto.fi/vanhusneuvostopaiva-2019/>
<https://avoinhallinto.fi/vanhusneuvostopaiva-2019/>
- Käydään lyhyt keskustelu aineiston pohjalta toimintasuunnitelmassa huomioon otettavaksi seuraavasti:

Raittila Pekka nostaa esiin seuraavista aineistoista keskeiset asiat:

SeniorSurf – Digiä ikäihmisten ehdoilla

vastaava asiantuntija Liisa Tiainen, VTKL ry

Digituen eettiset periaatteet ja pelisäännöt

Sanna Juutinen, erityisasiantuntija, Valtiovarainministeriö

Ovatko digiasiat vanhusneuvostojen listalla?

Vanhusneuvostojen edustajan puheenvuoro

Puheenjohtaja Jussi Särkelä, Vantaan vanhusneuvosto

Leena Peltosaari nostaa esiin seuraavista aineistoista keskeiset asiat:

Ikääntymisen arki

ikäihmisten moninaisuus, mitä haasteellinen elämäntilanne ikääntyneiden kohdalla tarkoittaa

Teija Hammar, johtava asiantuntija, Terveiden ja

hyvinvoinnin laitos

Liisa Majanen nostaa esiin seuraavasta aineistosta keskeiset asiat:

Miten avataan omaa toimintaa ja kuullaan muita? Kuuluuko koko ikäväestön ääni?

Vanhusneuvosto edustajan puheenvuoro

Puheenjohtaja Erkki Hänninen, Kotkan vanhusneuvosto

Aineisto on käsitelty edellisessä kokouksessa

Kansallinen ikästrategia

Neuvotteleva virkamies Satu Karppanen,

Sosiaali- ja terveysministeriö

Käsittely

Pekka Raittila selosti Digiverkoston kokousta 9.12.2019 seuraavasi:

- Opastustoiminta on jatkunut vakiintuneen ohjelman mukaisesti. Sekä Myllytien henkilöstö että Enter ry raportoivat, että opastettavat ovat vähentyneet loppusyksyn aikana. Enterin opastajat ovat toisaalta raportoineet opastettavien määrän kasvaneen kirjastossa. Eräs syy Myllytien opastettavien määrän vähenemiseen saattaa olla se, että opastus kolmena päivänä viikossa on nyt jatkunut jo parin vuoden ajan. Tilannetta seurataan.

- Uudenmaan liiton "Uudenmaan digituki"-projekti pyrkii osallistamaan Uudenmaan kuntien vanhusneuvostot digineuvontaan. Toistaiseksi ainoastaan muutama kunta on osallistunut tilaisuuksiin.

- Digiverkko päätti järjestää Myllytien toimintakeskuksessa ”Digi-iltapäivän” torstaina 16.4.2020. Tapahtumaan pyritään saamaan mukaan eri asiointipalveluja, kuten pankit, Kela, Vero ym. Ensimmäinen suunnittelutyöpaja on 5.2.2020 klo 10-12.

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti. Aineisto on luettavissa: <https://avoinhallinto.fi/vanhusneuvosto-paiva-2019/>

3 Muu mahdollinen sidosryhmäyhteistyö

§ 83 Eläkeläisneuvoston jäsenten esiin nostamat asiat edustamistaan yhdistyksistä ja muista ikäihmisiä koskevista verkostoista

Ehdotus

Todetaan eläkeläisneuvoston jäsenten esiin nostamat asiat.

Käsittely

1 On tärkeää huolehtia paikallisyhdistysten mukanaolosta valtakunnallisissa hankkeissa.

Eläkeläisneuvoston jäsenet huolehtivat edelleen informoinnista ja motivoinnista.

2 Eläkeläisten yhdistystoiminnan terävöittäminen, arvokeskustelun käyminen toimintamuodoista ja uusista toimintamuotomahdollisuuksista yhdenvertaisuuden, avoimuuden ja toiminnan houkuttelevuuden lisäämiseksi.

Päätös

Todettiin esiin nostetut kysymykset.

§ 84 Valtuustoryhmien edustajan esiin nostamat asiat

Ehdotus

Todetaan valtuustoryhmien edustajan esiin nostamat asiat.

Päätös

Todettiin, että valtuustoryhmien edustaja oli estynyt osallistumaan kokoukseen.

§ 85 Muut asiat

Ehdotus

Todetaan muut mahdolliset asiat

Päätös

Ei muita asioita.

§ 86 Kokouksen päättäminen

Ehdotus

Puheenjohtaja päättää kokouksen ja todetaan vuoden ensimmäinen kokousaika.

Käsittely

Vuoden 2020 ensimmäinen kokous pidetään tiistaina 21.1.2020 klo 8.30–11.30.

Sovittiin uudesta käytännöstä: eläkeläisneuvosto kokoontuu kaksi kertaa kevään aikana keskustelemaan eläkeläisneuvoston toiminnan keskeisistä kysymyksistä ja tavoitteistosta. Ensimmäinen tapaaminen päätettiin pitää 16.1.2020 klo 8.30-10.00

Päätös

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 11.17 ja todettiin vuoden ensimmäinen kokousaika, tiistai 21.1.2020 klo 8.30–11.30.

JÄRVENPÄÄN ELÄKELÄISNEUVOSTON KOKOUS 17.12.2019

LIITEAINEISTO

Pöytäkirjan liiteaineisto

LIITE 1 § 74 Järvenpään eläkeläisneuvoston toimintakertomus 1.6.2019–31.12.2020.

Liitetään kokouksen 1/2020 aineistoon sen jälkeen kun kaupunginhallitus on käsitellyt toimintakertomuksen.

LIITE 2 § 76 Tiedustelu: Linja-auto- ja juna-aikataulujen saantimahdollisuus tulosteina.

LIITE 3 § 76 Esitys JUSTin pysäköintialueelle asetettavasta neljän tunnin aikarajoituksesta

LIITE 4 § 76 Tiedustelu: Eläkeläisneuvoston jäsenten mahdollisuus saada käyttöönsä neuvostotyöskentelyä varten kaupungin tablettitietokoneet.

LIITE 5 § 77 Keski-Uusimaa 5.12.2019. Vaikuttavaa vapaaehtoistyötä ikäihmisenä

LIITE 2 § 76 Tiedustelu: Linja-auto- ja juna-aikataulujen saantimahdollisuus tulosteina.

**Liikennesuunnittelija
Timi Veikkolainen
Järvenpään kaupunki**

Tiedustelu Linja-auto- ja juna-aikataulujen saantimahdollisuus tulosteina/painettuina

Järvenpään eläkeläisneuvosto tiedustelee kuntalaisyhteydenottoon perustuen, onko paikallisliikenteen ja VR -lähiliikenteen aikatauluja mahdollista saada tulosteina/painettuina joko joka kotiin jaettuina tai niin, että niitä on saatavissa keskeisissä palvelupisteissä kuten esimerkiksi JUST, Myllytien toimintakeskus, Seutulan talo ja kirjasto.

Ikäihmisiltä saadun palautteen mukaan, aikataulujen löytäminen on erittäin hankalaa, mikäli käytössä ei ole tietokonetta ja nettiä. Mahdollisesti myös nuorten ja työikäisten joukossa on henkilöitä tai henkilöryhmiä, joita tulosteet palvelisivat.

Julkisen liikenteen käyttömahdollisuuksien parantaminen ja käytön lisääminen edistäisivät sen käyttöä ja olisi myös yksi lisäkeino vaikuttaa ilmastomuutokseen.

Järvenpäässä 11.12.2019

Leena Peltosaari

puheenjohtaja
Järvenpään eläkeläisneuvosto
peltosaari.leena@gmail.com
040 760 5479

Asia on käsitelty Järvenpään eläkeläisneuvoston kokouksessa 26.11.2019

Kiinteistömestari Tero Passi
Järvenpään Mestaritoiminta Oy

Esitys Neljän tunnin aikarajoitus JUSTin pysäköintialueelle

Järvenpään eläkeläisneuvosto esittää, että JUSTin pysäköintialueelle asetetaan pysäköintiin neljän tunnin aikarajoitus joko ympärivuorokautisesti tai esim. aikavälille klo 8-18. Rajoitusesitys ei koske JUSTin henkilökuntaa, jolla on omat pysäköintitilat hallin maanalaisessa kerroksessa.

Rajoituksen asettaminen on välttämätöntä, koska alue on JUSTin ja Myllytien toimintakeskuksen asiakkaiden vilkkaassa käytössä. Mitä ilmeisemmin pysäköintialuetta käyttää myös osa lähitalojen asukkaista sekä asemalle menevät junamatkustajat. Mahdollisesti käyttäjiksi tulee myös Hyvinvointikampuksen asukkaita ja heidän vieraitaan.

Justin asiakkaiden on hyvä löytää pysäköintipaikka alueelta, jotta käynti terveydenhuollon palveluissa sujuu tehokkaasti eikä Citymarketin pysäköintiä käytetä tähän tarkoitukseen.

Myllytien toimintakeskuksessa käy päivittäin runsaasti lounasruokailijoita. Päiväsaikaan myös ikäihmiset ja toimintarajoitteiset asiakkaat osallistuvat yhdistysten ja toimintakeskuksen järjestämiin tapahtumiin talon käyttötarkoituksen mukaisesti.

JUSTin pysäköintialue on riittävän lähellä Myllytien toimintakeskusta niin, että hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut ja tapahtumat ovat saavutettavissa. Tämä edellyttää sitä, että pysäköintialueella on vapaita autopaikkoja.

Järvenpäässä 11.12.2019

Järvenpään eläkeläisneuvosto
Leena Peltosaari
Järvenpään eläkeläisneuvoston puheenjohtaja
peltosaari.leena@gmail.com
040 760 579

Asia on käsitelty eläkeläisneuvoston kokouksessa 26.11.2019

LIITE 4 § 76 Tiedustelu: Eläkeläisneuvoston jäsenten mahdollisuus saada käyttöönsä neuvostotyöskentelyä varten kaupungin tablettitietokoneet.

Hallintojohtaja Iiris Laukkanen
Tietohallintojohtaja Toni Pallaspuuro

Järvenpään kaupunki

Tiedustelu: Eläkeläisneuvoston jäsenten mahdollisuus saada käyttöönsä neuvostotyöskentelyä varten kaupungin tabletti- tai muut kannettavat tietokoneet

Järvenpään eläkeläisneuvosto tiedustelee, onko eläkeläisneuvoston jäsenillä ja valtuustoryhmien edustajalla mahdollisuus saada käyttöönsä neuvostotyöskentelyä varten tabletti- tai muut kannettavat tietokoneet.

Järvenpään eläkeläisneuvosto on lakisääteinen vaikuttamistoimielin, jonka nimeää kaupunginhallitus oman toimikautensa mittaiseksi ajaksi. Nykypäivänä merkittävä osa toiminnasta hoidetaan sähköisesti: tiedon haku, verkostotiedonvälitys ja kokousasiakirjat.

Osalla eläkeläisneuvoston jäsenistä on käytössään henkilökohtainen tietokone, jossa mm. ohjelmistot saattavat olla vanhoja ja uuden tietokoneen hankinta askarruttaa. Henkilökohtaisessa käytössä omat koneet toimivat, mutta silloin kun käsiteltävää materiaalia on paljon ja tiedonhaun tulisi olla joustavaa, vanha kone ei enää toimi.

Mikäli eläkeläisneuvoston jäsenillä on mahdollisuus saada kaupungilta tietokone luottamus-tehtävän hoitoon, tulisi yhdenvertaisuuden turvaamiseksi sama mahdollisuus olla myös nuorisovaltuustolla ja vammaisneuvoston jäsenillä.

Järvenpään eläkeläisneuvosto

Leena Peltosaari

Järvenpään eläkeläisneuvoston puheenjohtaja

peltosaari.leena@gmail.com

040 760 5479

Asia on käsitelty eläkeläisneuvoston kokouksessa 26.11.2019

Vaikuttavaa vapaaehtoistyötä ikäihmisenä

Vapaaehtoistyön voiman on hyvä näkyä vuoden jokaisena päivänä, mutta erityisesti kansainvälisenä vapaaehtoisten päivänä eli tänään 5.12.

Vapaaehtoistyö ei ole mikään pikkujuttu. Sillä on vahva taloudellinen merkitys: laskelmien mukaan vapaaehtoistyön arvo Suomessa vuonna 2018 oli kolme miljardia euroa ja jokainen vapaaehtoistyöhön sijoitettu euro tuottaa itsensä kuusi-kertaisena takaisin.

Vapaaehtoistyöllä on myös erittäin merkittävä ei-rahallinen arvo: se lisää ihmisten ja koko yhteiskunnan hyvinvointia ja vaikuttamismahdollisuuksia, kavertaa keskinäistä huol-

tamista ja antaa mahdollisuuksia kehittyä ja saada uusia kokemuksia.

Tutkimusten mukaan 47 prosenttia 50-64-vuotiaista ja 58 prosenttia 65-79-vuotiaista on tehnyt vapaaehtoistyötä viime vuoden aikana.

Vapaaehtoinen ei milloinkaan korvaa ammattilaista, mutta on avuksi merkittävässä voimavarana esimerkiksi palvelutalouksissa ja kotihoidon asiakkaiden parissa.

Osaavien vapaaehtoistojen potentiaali kasvaa ikäihmisten määrän kasvaessa. Yhä useampi mittamattomasti kokenut työelämästä vapautuva haluaisi tehdä vapaaehtoistyötä

pidemmän tai lyhyemmän ajan mutta esteenä voi olla, ettei kukaan pyydä.

Kokeilun voi aloittaa vaikkapa tutustumalla eläkeläisyhdistysten toimintaan tai osallistumalla kerran, ehkä useamminkin, esimerkiksi Siskot ja Simot -toimintaan.

Vertaistomijaksi tai kerho-ohjaajaksi ei tarvitse ryhtyä kylmitään, sillä vapaaehtoistyöstä kiinnostuneille järjestetään kursseja ja koulutusta.

Näin edistetään vapaaehtoisten hyvinvointia ja toiminnan jatkuvuutta.

Valmennusta tarjoavat esimerkiksi Järvenpään opisto, Setlementti Louhela, seurakunta ja Keski-Uudenmaan

Yhdistysverkosto sekä eläkeläisyhdistykset.

Vapaaehtoistoiminta ikäihmisten kesken on parasta vertaistoimintaa ja -tukea.

Riittää kun ollaan yhdessä, mennään ulos, käydään kaupassa, kirjastossa tai kulttuurierinnoissa, soitellaan ja puhellaan, autetaan kotitaskareissa ja tarjotaan naapuriapua tai saattoapua lääkärikäynnille.

Kerhojen vetäminen osana oman yhdistyksen toimintaa tai omana vapaaehtoistoimintana kokoaa yhteen mitä erilaisimpia taitajia, tarjoaa uutta osaamista ja mukavaa yhdessäoloa.

Kun Myllytien toiminta-

keskuksessa kulkee kerhotoimien ohji, voi kuulla iloista puheensorinaa, naurua, laulua tai keskittyneitä keskustelua.

Paikalliset eläkeläisyhdistykset ovat jo sinänsä vapaaehtoistyön ydin.

Omale porukalle järjestetään viikoittain tapaamisia, kerhotoimintaa yhteiskentäkerhosta muistikkerhoon ja kaikkea siltä väliltä, uuden oppimista sukan kantapään teosta digitaalioihin sekä kulttuuritapahtumia ja koti- sekä ulkomaanmatkoja.

Näin yhdistykset tarjoavat hyvää yhdessäoloa ja ystäviä sekä karkottavat yksinäisyyttä.

Osallistumisen syyt vaihtelevat jäsenistössä, ja vapaaehtoinen sitoutuu siihen, minkä kokee omaksi jutukseksi. Yksi haluaa vetää kerhoja, toinen etsiä uutta sisältöä omalle elämälleen ja kolmas kaipaa uusia ystäviä.

Kuntien kannattava huolehtia yhdistysten toimintaedellytyksistä tarjoamalla tiloja, taloudellista tukea sekä kumppanuutta.

Näin Järvenpäässäkin on mahdollistunut seitsemän eläkeläisjärjestön 1 500 jäsenen pitämisen menoissa mukana ja osallisena.

► Kirjoitus on osa Järvenpään eläkeläisneuvoston artikkelisarjaa.

Maija on auttaja

Vapaaehtoistyö: Avun vastaanottamiseen 80-vuotias Maija Väisänen kokee olevansa itse liian nuori, joten hän auttaa itse.

Järvenpää

Viime toukokuussa **Maija Väisänen** sai kauhavan innostuksen, ja kutoi puoleksa vuodessa 140 paria sukkaa. Sukat menivät kouluille, sairaaloille ja muun muassa Järvenpään asunnottomille lahjoituksena.

Kerran Saunakallion koululta solettiin seurakuntaan sukkaa kysellen.

Seurakunnalla kun harvemmin on pieniä sukkaa, neuloi Väisänen kodin ja koulun päivään 70 sukkaa, lapasia ja pipoja.

Seuraavat kutomiset saa Saunakallion valmistuva päiväkotia.

Lapsen sukan kutomiseen menee kaksi tuntia, aikuisen miehen noin viisi tuntia. Väisällä ehtii siltä vielä myös

kiissaa.

Kalmuista kotoisin oleva Väisänen on koko Järvenpäälaisaikansa -kymmenen vuotta - tehnyt kädentöitä hyväntekeväisyyteen.

Antaminen ja uskaltaminen on tutustuttanut Väisänen myös paikallisiin.

– Pitää mennä rohkeasti lampan Aluetalolle, ja minähän tulin ja ihastuin. Tuli niin paljon ystäviä! Talossa, jossa asun, on mahdollittoman ihania asukkaita. Leivon ja vien maistaisia. Ja nyt seurakunnan kautta on tullut ystäviä.

– Lapsenlapsen kanssa kauppareissulla pysähdyin juttelemaan tuttuun kanssa. Tyttö kysyi, tunnenko kaikki paikalliset. Sanoin että hyvä lapsi, jos kaikki tuntisin, niin emme ehtisi kaupalle ollenkaan!

Väisänen tekee vapaaehtoistyötä antamisen ilosta, mutta ei kiitoksen tarpeesta – 80-vuotias myöntää, että hänen on vaikea ottaa apua vastaan.

– Tuntuu että olen liian nuori. Toisin kipeiden jalkojen takia kaupassa käyntiin ja silvokseen voisni ottaa apua vastaan.



Kutoja Maija Väisänen sai lankalahjoituksen Lions Club Järvenpää Vennyltä ja Jusseilta: "Ihania kirjavia lankoja! Niistä tulee muhveja vanhuksille." Osan langoista Väisänen ostaa itse, osan saa kavereiltaan. Kuvassa ihaillemassa myös Vilja Meriläinen.

Maija Väisänen lahjoitti myös haastattelijalle pitäisen enkelikoristeisen ja korvakorut.

Uusin harrastus on mosaiikkityöt. Monipuolinen kädentaito on peruja monitahturi-iso-

aidilta ja seppä-isältä. Lahjakuus on periytyneet myös lastenlapsiin.

Maija Väisänen löysi eläkeläis-

neuvoston puheenjohtaja **Leena Peltosaari** seurakunnan aamukaffeilta lamppaan lokakuussa 2019.

Kipeiden jalkojen takia kaupassa käyntiin ja silvokseen voisni ottaa apua vastaan.

Maija Väisänen