Kausitiedote

Vauvauinti ja vesipeuhu

Olemme Suomen uimaopetus- ja hengenpelastusliiton hyväksymä turvallinen vauvauintipaikka.
Kaikki ohjaajamme ovat ammattitaitoista ja koulutettua vauvauintiohjaajia.
Uinteja järjestetään perjantaisin, lauantaisin ja sunnuntaisin Järvenpään uimahallin monitoimialtaalla.
Perjantaisin klo 17.00 alkaen 30 minuutin välein neljä vesipeuhuryhmää, lauantaina ja sunnuntaina klo 9.30 alkaen neljä vauvauintiryhmää.

Osallistumismaksu 11,50 €/ 1krt (2 aikuista ja vauva) tai 14,00€/1krt (2 aikuista, vauva ja sisarus) + vanhempien sisäänpääsymaksu. Kurssin loppusummaan lisätään 0,50€ palvelumaksu. Kurssista laskutetaan pidetyn paikan mukaisesti ja lasku tulee maksulinkkinä tai postissa kotiin kauden loputtua. Syyskauden pituus on14krt ja kevätkauden pituus 13krt. Yhden lapsen kanssa pärjää myös yksin. **Syyskauden vauvauintipaikka jatkuu automaattisesti kevätkaudelle kaikilla perheillä, joiden vauva on kevätkauden alkaessa alle 1-vuotias**. **Vesipeuhun uintipaikka jatkuu automaattisesti kaikilla alle 5-vuotiailla.**

Yksittäisiä poissaoloja ei vähennetä laskusta, eikä niistä tule hyvitystä. Poissaoloja ei voi korvata myöhemmin tai muissa ryhmissä eikä ryhmän kellonaikaa voi siirtää. Laskutuskausi jatkuu niin kauan, kunnes kyseinen uintipaikka perutaan sähköpostiosoitteeseen vauvauinti.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi (ei Järvenpää- infoon, ohjaajalle, tekstiviestitse eikä kassalle). Peruutukset tulee tehdä edelliseen keskiviikkoon klo 18:00 mennessä. Peruutuksesta tulee aina vahvistusviesti.
Kevätkausi 2027 päättyy automaattisesti ryhmien osalta pe-su 16.-18.4.2027, jos paikkaa ei ole peruttu ennen sitä. Huom. jonopaikat ovat kausikohtaisia.

Uinteja ei järjestetä: syysloma vko 42, la-su 5.–6.12., talviloma vko 8 eikä pääsiäisenä.
Muut uintikerrat pidetään, ellei toisin ilmoiteta.
Syyskauden kesto 14krt ja kevätkauden kesto 13krt
Syyskauden viimeinen uintikerta pidetään pe 4.12.2026, la 12.12.2026 ja su 13.12.2026.
Kevätkausi alkaa vko 2.
Kevätkauden viimeinen uintikerta pe 23.4.2027, la 24.4.2027 ja su 25.4.2027

Omalla kameralla kuvaamisen säännöt uintitunnin aikana:
- Kamerasta vastaa kameran omistaja
- Alku- ja loppuleikkien aikana ei saa kuvata
- Kuvaaminen ei saa häiritä muita ryhmäläisiä tai ohjaajan työskentelyä
- Kuvissa ei saa näkyä muita ryhmässä olevia perheitä
- Kuvat tulee ottaa seinää vasten
- Kuvia tulee ottaa vain tarvittava määrä alkuleikin jälkeen

Vauvauinnin tärkeät infotiedot

Sairaana/flunssaisena ei saa tulla altaaseen pöpöjen leviämisen vuoksi.
Uintivaippaa ja tiivistä uimapukua (tai uikkarivaippa yhdistelmää) edellytetään kakkavahingon välttämiseksi. Jos vahinko sattuu, perutaan kyseisen päivän loput uinnit mahdollisimman pian tekstiviestillä. Kyseisen päivän peruutukset huomioidaan laskutuksessa.
Vanhempien ja lasten huolellinen peseytyminen ennen uintia on erittäin tärkeää. Hiukset tulee kastella tai käyttää uimalakkia. Pidetään allasvesi puhtaana lapsia varten.

Tulkaa pukutilaan hyvissä ajoin ennen ryhmän alkamista. Sekä miesten että naisten puolella löytyy hoitopöytiä. Käytäthän aina omaa pyyhettä lapsen ja uimahallin pintojen välissä. Uimahallilla ei ole vauvoille vateja. Jos koet että tarvitset, otathan oman vadin tai turvaistuimen (vuorattu muovilla) mukaan, jossa vauvan on turvallista olla, kun liikutaan paikasta toiseen. Vauvalla on hyvä olla mukana myös iso lämmin pyyhe, johon hänet voidaan kietoa altaalle mennessä ja pois lähtiessä (kylmyyden välttämiseksi).

Ryhmäläisille on tarjolla myös ”miedot löylyt” sauna kummallakin puolella (sauna on merkattu lapulla). Sauna ei ole pakollinen, ja jos sitä käyttää, niin ainoastaan uintien jälkeen ja alimmalla lauteella, eikä ajan tulisi olla pitkä. Lämmin suihku riittää.

Vauva totuttelee ensimmäisillä kerroilla uimahalliin, sen kaikuviin ääniin, veden kohinaan ja muiden ryhmäläisten läsnäoloon. Voi olla, että ensimmäisellä kerralla 20min on riittävä aika altaalla. Jos vauva ei ole vielä 3kk ohjauksien alkaessa, voi perhe tulla altaan reunalle vauvan kanssa ohjauksen ajaksi ja totutella uimahalliin ja sen ääniin, kohinaan, yhteisleikkeihin yms. Altaaseen voi tulla vauvan kanssa vasta kun vauva on täyttänyt 3kk ja painaa vähintään 5kg. Jos perheestä osallistuu vanhempi sisarus, hän on tervetullut uinteihin, vaikka vauva ei vielä uimaan pääsisi. Vauvauintia saa jatkaa yksivuotiaaksi saakka. Jos lapsi täyttää 1v kesken kauden (syys- tai kevätkausi), saa perhe jatkaa kuluvan kauden loppuun.

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ei suosittele uimahallissa käyntiä alle 1-vuotiaan kanssa, pois lukien ohjattu vauvauintituokio.

Viikonloppuisin tavoitat vauvauintiohjaajat tästä numerosta 0403152023. Sähköposti peruutuksille **vauvauinti.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi**

Samassa ryhmässä on eri ikäisiä vauvoja ja kaikkia ohjataan yksilöllisesti iän ja kehityksen mukaisesti. Vauvan tarpeiden mukaisesti tehdään harjoitteita sekä edetään, mikään ei ole kiire. Käytössänne on lämmin allas, paljon erilaisia välineitä ja yksi ohjaaja, joka kiertää perheiden luona kertomassa vinkkejä, mitä voi tehdä veden parissa. Ohjaaja ohjaa vanhempia, jotka ohjaavat omaa lastaan. 30min sisältyy myös ohjattu alku- ja loppuleikki. Kysy aina ohjaajalta kaikki mieltäsi askarruttavat asiat. Mukavia uintihetkiä kaikille 😊