

Kevät ja kesä 2026

Hyvinvointia ja oppimisen iloa
Järvenpään Opisto ja liikuntapalvelut



Sisällysluettelo

Toimipisteet	4	Liikunta	39
Osallistumisinfo	5	Matalalla kynnyksellä liikkeelle	40
In English	9	Soveltava liikunta – lapset ja nuoret	42
Yhteystiedot	10	Soveltava liikunta – aikuiset	43
Museopalvelut	12	Soveltava liikunta lähikunnissa	44
Järvenpää-talo	14	Vesiliikunta	44
Lasten, nuorten ja perheiden kurssit	15	Kuntosali	45
Järvenpään Opisto	22	Pilates ja kehonhuolto	46
Yleisöluennot	22	Jooga	46
Historia ja kulttuurituntemus	23	Muu terveyttä edistävä liikunta	48
Kirjallisuus ja luova kirjoittaminen	23	Tanssi ja tanssiliikunta	50
Luonto ja ympäristö	23		
Kielet	24		
Kuvataiteet	27		
Keramiikka, kuvanveisto ja posliinimaalaus	28		
Valokuvaus	29		
Tietotekniikka	30		
Kotitalous ja ruokakulttuuri	32		
Tekstiilityö	33		
Tekninen työ	36		
Musiikki	37		
Ilmaisutaito	37		
Terveys ja hyvinvointi	38		

Kuva: Juho Rahijärvi



Oikeudet mahdollisiin muutoksiin pidätetään.

Jos esitteen ja opistopalvelut.fi/jarvenpaa-nettisivujen kurssitiedoissa on poikkeavuuksia, nettisivujen kurssitiedot ovat ajantasaiset. / Graafinen ulkoasu: Grapica Oy /
Taitto: Mika Kavasto | Järvenpään kaupunki / Kansikuva: Joanna Leponiemi



Järvenpää

Järvenpään Opiston lyhytkursseja alkaa jatkuvasti, tervetuloa!

www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa



Kuva: Anniina Asikainen

Toimipisteet

1. **Anttilan koulu**, Vanha Valtatie 40**
2. **Cooperin päiväkot**i, Lääkärinkuja 11**
3. **Emalikk**u, Emalitehtaankatu 2, sisäpiha, rappu nro 8*
4. **Haarajoen koulu**, Haarajoenkatu 2*, **
5. **Harjoitusjäähalli**, Seutulantie 14
6. **Harjulan koulu**, Verkkotie 12*, **
7. **Isokydön päiväkot**i, Satakunnankatu 6**
8. **Järvenpää-talo**, Hallintokatu 4*, (**)
9. **Järvenpään lukio**, Lukionkatu 1*
10. **Järvenpään Opisto / Käsityö**talo, Puistotie 83 B**
11. **Järvenpään rantapuisto***
12. **Kartanon koulu**, Kaskitie 10–12
13. **Keramiikka ja tekninen työ**, Wärtsiläncatu 14 A
14. **Kinnarin koulu**, Koulukuja 3*, **
15. **Kirjasto**, Kirjastokatu 8*
16. **Lemmenlaakso**, Skogsterintie 126
17. **Liikuntakeskus Piironen**, Lukionkatu 3*
18. **Mankalan koulu**, Kytötie 73–75*, **
19. **Myllytien toimintakeskus**, Myllytie 11*
20. **Oinaskadun koulu**, Vanha Yhdystie 25**
21. **Paavonpolun kuntorata**, Vanha valtatie 66
22. **Perhetalo Joutsikki**, Naavatie 1
23. **Päiväkot**i Pajalanpiha, Valovirrankatu 2*, **
24. **Päiväkot**i Polle, Verstaspihankatu 7–9*, **
25. **Rampakan kuntoporta**t, Jäppiläncatu 35
26. **Saunakallion päiväkot**i, Pihkakatu 8*, **
27. **Seppälän talo**, Puistotie 34 B**
28. **Seurat**alo, Kartanontie 20
29. **STEP-koulutus**, Järvenpääntie 640
30. **Studio 123**, Helsingintie 12*
31. **Taidemuseo**, Kirjastokatu 8*
32. **Terholan kuntorata**, Imponkatu 25
33. **Uimahalli**, Seutulantie 17*
34. **Vanhankylän**niemi, Niemennokantie 12 parkkialue
35. **Yhteiskoulu, Juholan rakennus**, Sipontie 12*
36. **Yhteiskoulu, Venho (ent. moduuli)**, Urheilukatu 8*, **
37. **Yhteiskoulu, Kajo (uudisrakennus)**, Kansakoulunkatu 3*, **

* esteetön toimipaikka

** kengätön toimipaikka (käytettävä esim. sisäkenkiä)

Katso toimipisteet Google Mapsista

klikkaamalla toimipistettä
sähköisessä esitteessä.



Osallistumisinfo

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen kevään ja kesän kursseille on käynnissä.



Verkossa

[www.opistopalvelut.fi/
jarvenpaa](http://www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa)



Puhelimella

040 315 2880



Paikan päällä

Järvenpää-infossa,
Sibeliuksenkatu 8, 3. krs

Ilmoittauduthan ajoissa. Vain riittävä osallistujamäärä takaa kurssin käynnistymisen. Jos et mahdu haluamallesi kurssille, ilmoittautaudu varasijalle – voit saada peruutuspaikan. Ilmoittautuminen on sitova. Ilmoittautuneille ei pääsääntöisesti lähetetä kutsua ennen kurssin alkua. Jokainen osallistuja ilmoittautuu erikseen. Alaikäisen ilmoittautuessa on annettava myös huoltajan tiedot. Muistathan kertoa meille, jos yhteystietosi muuttuvat.

Kurssimaksut ja laskutus

Kurssimaksu on mainittu kunkin kurssin kohdalla. **Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun.** Maksu määräytyy mm. kurssin pituuden, opiskelijamäärän ja materiaalikustannusten mukaan.

Voit maksaa kurssin maksulinkistä, joka lähetetään sähköpostiisi. Linkki on voimassa 7 vrk. Jos et maksa kurssia linkin kautta, saat laskun, joka lähetetään verkkolaskuna tai postitse. Liikuntapalveluiden kursseista peritään 5 euron laskutuslisä kirjeitse tai digipostipalveluun lähetetyistä laskuista vuoden 2026 alusta alkaen. Suosittelemme e-laskusopimuksen tekemistä Järvenpään kaupungin kanssa. Muut maksuvälineet on lueteltu seuraavalla sivulla.

Voit maksaa kurssimaksun heti ilmoittautumisen yhteydessä netissä tai myöhemmin kurssin alettua. Ota lasku mukaasi, jos asioit Järvenpää-infossa.

Kurssi alkaa, vaikka laskua ei olisi ehditty lähettää ennen kurssin alkua. Oppikirjat sekä opiskelumateriaalit ja -välineet opiskelija hankkii itse, ellei toisin erikseen ilmoiteta.

Koko vuoden kurssit laskutetaan kahdessa tai useammassa erässä (syys- ja kevätlukukausi erikseen). Muiden kurssien erämaksumahdollisuutta voit kysyä Järvenpää-infosta.

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Maksuvälineet

Voit maksaa kurssimaksun myös Järvenpää-infossa sen jälkeen, kun olet saanut kurssista laskun. Järvenpää-infossa voi maksaa seuraavilla tavoilla:

- **käteinen tai pankkikortti**
- **Smartum**
- **Epassi**
- **Edenred**

Työnantajan myöntämät etuudet (setelit, kortit ja mobiilisovellukset) ovat henkilökohtaisia maksuvälineitä, joten voit maksaa niillä vain oman kurssimaksusi.

Jos haluat maksaa työnantajan myöntämällä etuudella, odota että saat laskun ja käy sen jälkeen maksamassa se asiakaspalvelusamme Järvenpää-infossa.

Työnantajan myöntämällä etuuksilla tehdyt maksut palautetaan lahjakorttina, ei rahana.

Voit maksaa Epassi- ja SmartumPay-sovelluksilla myös verkossa välittömästi kurssi-ilmoittautumisen yhteydessä (myöhemmin maksettaessa vain Järvenpää-infossa).

Työnantajan myöntämiä etuuksia ei voi käyttää seuraavien kurssien maksuihin (verottajan ohjeistus): kielikurssit, kokkikurssit, viini- ja olutkurssit sekä hyvinvointikurssit eli mindfulness-, meditaatio- ja akupainantakurssit.

Opintoseteleillä ja opiston lahjakortilla voi maksaa vain Järvenpää-infossa. Maksumuistutukset ja maksamattomien lasten perinnän hoitaa Intrum. Jos maksu myöhästyy, peritään korkolain mukainen viivästyskorko ja viivästysmaksut.



Peruutusehdot

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Peruutus on aina tehtävä asiakaspalveluumme Järvenpää-infoon. Opettajalle tai ohjaajalle tehty ilmoitus tai kurssille tulematta jättäminen ei ole peruutus.

Kurssien peruutusmaksu on 13 €. Veloitamme koko kurssin hinnan, jos osallistuminen perutaan 7 vrk ennen kurssin alkua tai myöhemmin.

Opettajan tai ohjaajan äkillisen sairauspoissaolon vuoksi peruuntunutta yhtä (1) kertaa ei korvata, paitsi lyhytkursseilla. Maksamaton kurssimaksulasku siirtyy perintäyhtiölle.

Jos kurssi perutaan opistosta tai liikuntapalveluista johtuvista syistä, maksettu kurssimaksu palautetaan. Otathan yhteyttä Järvenpää-infoon mahdollista kurssimaksupalautusta varten. Verkkomaksut palautetaan automaattisesti.

Alennukset

Järvenpään Opiston alennukset

- Työttömät ja heidän lapsensa voivat saada kurssimaksusta 50 %:n alennuksen.
- Senioreiden ja eläkeläisten opintoseteleitä arvotaan seuraavan kerran elokuussa 2026.
- Taiteen perusopetuksessa sisaralennus on 20 % toisesta sisaruksesta alkaen.

- Vapaaoppilaspaikkoja voi hakea taloudellisin ja sosiaalisin perustein erillisellä hakemuksella lasten ja nuorten taiteen perusopetukseen lukuvuodeksi kerrallaan.

Alennus on henkilökohtainen ja edellyttää alennusoikeuden todistamista. Jotta saat kurssimaksusta alennuksen, ota hyvissä ajoin ennen kurssin alkua yhteyttä opiston asiakaspalveluun joko asioimalla Järvenpää-infossa, sähköpostilla info@jarvenpaa.fi tai puhelimitse 040 315 2880. Lisätietoja alennuksista saat Järvenpää-infosta ja [opiston nettisivuilta](#).

Kaikukortti

Kaikukortti

Kaikukortin tavoitteena on parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien nuorten, aikuisten ja perheiden mahdollisuuksia osallistua kulttuurielämään ja kansalaisopiston kursseille sekä harrastaa taiteen tekemistä.

Kaikukortilla voit ilmoittautua yhdelle Järvenpään Opiston kurssille lukukaudessa. Kaikukortilla osallistuminen on maksutonta. Kaikukorttilaisten määrä on rajattu: 1 osallistuja per kurssi.

Voit ilmoittautua kurssille tavalliseen tapaan. Sinun tulee osoittaa Kaikukortin QR-koodi ja kortin numero paikan päällä Järvenpää-infossa tai lähettämällä kuva kortista sähköpostilla osoitteeseen info@jarvenpaa.fi.

Katso Kaikukortin tarkemmat käyttöehdot: www.jarvenpaanopisto.fi/ilmoittautuminen/kaikukortti tai kysy lisää Järvenpää-infosta p. 040 315 2880.

Järvenpään liikunnanohjauspalveluiden alennukset

Seniorit: Yli 75-vuotiaiden osallistumismaksu Järvenpään liikunnanohjauspalveluiden

ryhmiin on 44 € / kausi riippumatta ryhmien määrästä. Pirosen kuntosalin vapaaharjoitteluvuorot ovat maksuttomia yli 70-vuotiaille järvenpäälaisille.

Kausiryhmät ovat ensisijaisesti järvenpäälaisille.

Kevätlukukausi

Järvenpään Opisto: 7.1.2026–24.5.2026

Järvenpään liikuntapalvelut: 5.1.–26.4.2026

Talviloma viikolla 8 (16.–22.2.2026). Lomien ja juhlapyhien aikana ei ole opetusta, ellei erikseen ole toisin sovittu.

Oppitunnit ja opintopisteet

Järvenpään Opiston oppitunnin (= ot) pituus on 45 minuuttia. Jos kurssin yhteydessä on ilmoitettu opintopistemäärä (= op), se vastaa opiskelijan työmääränä 27:ää oppituntia.

Kurssipalautte

Opiskelija voi antaa kirjallisesti tai sähköisesti kurssipalautetta ja esittää toiveita.

Palautetta voi lähettää täyttämällä lomakkeen osoitteessa asiointi.jarvenpaa.fi.

Voit myös lähettää sähköpostia osoitteeseen info@jarvenpaa.fi tai liikunta@jarvenpaa.fi.

Myös kurssin aikana opiskelijat voivat keskustella opettajan tai ohjaajan kanssa kurssin kuluista ja antaa palautetta.

Todistukset

Voit saada pyynnöstä todistuksen kuluvan lukuvuoden opinnoistasi Järvenpään Opistossa.

Vakuutukset

Kaikki opiskelijat ovat tapaturmavakuutettuja. Emme vastaa käytävien naulakoihin tai pukuhuoneisiin jätetyistä vaatteista tai muista tavaroista.

Opintopistekurssit – osaaminen näkyviin!

Kansalaisopiston kursseilla jokaisella on mahdollisuus oman osaamisen kehittämiseen. Järvenpään Opistossa voit halutessasi saada joistakin kursseista arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Suoritusmerkinnän avulla voit osoittaa osaamisesi esimerkiksi työelämässä tai muissa opinnoissa. Kursseille voi osallistua, vaikka ei haluaisi suorittaa opintopisteitä.



Tunnistat opintopistekurssit oranssista noppalogosta.
Lisää tietoa aiheesta on [opiston nettisivuilla](#).

Kansalaistaidot

Terveys- ja hyvinvointitaidot	Tulevaisuuden kansalaistaidot	Kestävän elämäntavan taidot
Turvallisuustaidot	Perustaidot	Sosiaaliset taidot
Ongelmanratkaisutaidot	Kansalaisuus- taidot	Elämänhallinta- taidot

Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä päivittäisessä elämässä tarvittavia taitoja.

Tunnistat kansalaistaitokurssit ja -luennot palapelimerkistä.

Lue lisää: kansalaistaidot.fi





Järvenpään Opisto in English

Järvenpään Opisto is an adult education centre in Uusimaa, Finland. We offer a wide variety of courses, ranging from history and literature to handicrafts and sports, from languages and music to art and dance. We also offer courses in Finnish as a foreign language.

Contact information

Järvenpään Opisto – Järvenpää-info
(Customer service)

Address: Sibeliuksenkatu 8, 3rd floor

Tel: 040 315 2880

E-mail: info@jarvenpaa.fi

Järvenpää-info/Customer service office

hours: Monday–Wednesday 9–15, Thursday
9–17 and Friday 9–13

Spring term

There are no classes during the spring break
in week 8.

Registration instructions

All courses require registration.

1. Online: opistopalvelut.fi/jarvenpaa
2. By phone: 040 315 2880 (Monday–
Wednesday 9–15, Thursday 9–17 and
Friday 9–13)
3. On-site at Järvenpää-info,
Sibeliuksenkatu 8, 3rd floor

Prepare to give us your personal details

Please look up the course code and prepare
to give us the following personal information:

- name
- personal identification number/Finnish
social security number (if you don't have a
Finnish ID number, please register by
phone or in person at Järvenpää-info)
- address
- phone number
- e-mail address (if available)
- educational background (primary level/
secondary level/higher education)
- current status (working/unemployed/
student/pensioner/other).

Registration is binding

As you register, you agree to pay the course
fee. When the course begins, you will receive
an invoice as a payment link via email. If you
do not pay the course via the link, a paper
invoice will be sent by post.

The invoice must be paid by the due date.
If you have any questions regarding your
invoice, please contact [Järvenpää-info](mailto:info@jarvenpaa.fi)
immediately after receiving it.

The cancellation fee is 13 €. We will charge
the full course fee if the registration is can-
celled 7 or less days before the start of the
course.

Finnish language courses

Textbook is not included in the course fee.

Course certificate

Course certificate can be ordered on-site
at Järvenpää-info or by emailing
info@jarvenpaa.fi.



Yhteystiedot

Järvenpää-info / asiakaspalvelu

Järvenpään Opiston ja Järvenpään liikunta-
palveluiden asiakaspalvelu on Järvenpää-
infossa.

Järvenpää-info on avoinna
ma-ke klo 9–15, to 9–17 ja pe 9–13
p. 040 315 2880

Sibeliuksenkatu 8, 3. krs. (käynti rakennus-
työmaan aikana Mannilantien kautta)
info@jarvenpaa.fi

Tervetuloa asioimaan Järvenpää-infoon!

Järvenpään Liikuntapalvelut

Liikkumisneuvonnan puhelinaika:
ma klo 10.00–11.30 ja ti klo 13.30–15.30
p. 040 315 2542

sähköposti: liikunta@jarvenpaa.fi ja [liikun-
nanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi](mailto:liikun-
nanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi)
verkkosivut: [www.jarvenpaa.fi/vapaa-ai-
ka-ja-harrastaminen/liikunta-ja-ulkoilu/lii-
kunnanohjauspalvelut/liikkumis-ja-elintapa-
neuvonta](http://www.jarvenpaa.fi/vapaa-ai-
ka-ja-harrastaminen/liikunta-ja-ulkoilu/lii-
kunnanohjauspalvelut/liikkumis-ja-elintapa-
neuvonta)

Löydät meidät somesta!

#ilokseen #liikkuva #jäkeläinen



Järvenpään liikuntapalvelut



@jarvenpaanliikuntapalvelut



Järvenpään kaupunki

Uimahallin palvelupiste p. 09 2719 2510
Uimavalvomo p. 040 315 2023
Sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@jarvenpaa.fi

Tony Konkola, liikuntapäällikkö
p. 040 315 3745
Ari Kuisma, liikuntapaikkamestari
p. 040 315 3638
Harri Tolvanen, liikuntapalveluesihenkilö
p. 040 315 3081

Järvenpään Opisto

Sibeliuksenkatu 8, 3. krs, 04400 Järvenpää
Sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@jarvenpaa.fi
www.jarvenpaanopisto.fi



Löydät meidät somesta!

#JärvenpäänOpisto #JäkeHarrastaa



Järvenpään Opisto



@jarvenpaanopisto



Järvenpään Opisto

Opiston henkilöstö

Rehtori

Jonna Käsmä, FM, p. 040 315 2283
Opiston hallinto ja kehittäminen,
tilauskoulutukset

Koulutussuunnittelija, rehtorin varahenkilö

Jyri Marjamäki, liikunnanohjaaja YAMK,
p. 040 315 3848
Liikunta ja jooga

Koulutussuunnittelija

Anniina Asikainen, FM, p. 040 315 2766
Kielet, tietotekniikka, elokuva, valokuvaus ja
kirjoittajakurssit

Koulutussuunnittelija

Sanna Iranta, VTM, p. 040 315 2031
Musiikki, tanssi, terveys ja hyvinvointi,
yhteiskunnalliset aineet ja yleisöluennot

Suunnittelijaopettaja

Elina Ollikainen, TaM, p. 040 315 2949
Taiteen perusopetus (Järvenpään kuvatai-
dekoulu), kuvataide, keramiikka ja posliini-
maalaus

Suunnittelijaopettaja

Aino Riiho, KM, p. 040 315 2767
Taiteen perusopetus (Järvenpään käsityö-
koulu), käsityö, askartelu, tekninen työ ja
kotitalous

Suunnittelijaopettaja

Natalia Härmä, B.A., p. 040 315 2555
Kotoutumisen alku- ja yhteiskuntaorientaatio
-koulutukset

Talous- ja hallintosihteeri

Katja Vaattovaara, p. 040 315 2416

Asiakasneuvoja

Joanna Leponiemi, p. 040 315 3892

Iltapalveluneuvoja

Tapani Tuominen, p. 040 315 3808
Toimipaikka Järvenpään lukio

Kevät ja kesä 2026

Järvenpään kaupungin museokohteissa



Kuva: Mikhail Olykaynen

Villa Kokkonen.

TAIDEMUSEO

Todellisuuden tuntu

– Marjukka Korhonen, Tiina Raitanen ja Charlotta Östlund

Järvenpään taidemuseossa 2.5.–30.8.2026
Todellisuuden tuntu on kolmen nykyaiteilijan yhteisnäyttely. Marjukka Korhonen, Tiina Raitanen ja Charlotta Östlund yhdistävät voimansa ja pohtivat teostensa kautta mikä on nykyaiteen rooli, kun se tuodaan julkiseen tilaan. Miten taiteen avulla voidaan rakentaa monimuotoisia ja inhimillisesti kestäviä elinympäristöjä? Näyttely on osa Järvenpään kaupungin 75-vuotisjuhlavuotta.

**Taidemuseo on suljettu
1.5.–3.5.2026 uuden
näyttelyn rakentamisen,
kokoelmanäyttelyn
uudistamisen sekä ilmastoinnin
parannuksen vuoksi.**

Uudistettu kokoelmanäyttely

Taidemuseon uudistettu kokoelmanäyttely Eero Järnefelt ja Venny Soldan-Brofeldt avautuu yleisölle 2.5.2026.

Taidemuseo on avoinna touko-syyskuussa ti-su klo 10–17.

Lue lisää: www.jarvenpaantaidemuseo.fi
Järvenpään taidemuseo,
Kirjastokatu 8, Järvenpää

AHOLA

Kirjailija Juhani Ahon ja taiteilija Venny Soldan-Brofeldtin entinen kotitalo Tuusulanjärven rannalla.

Yleisöopastus Aholassa kesäkaudella joka lauantai klo 11.

Ahola on avoinna touko-syyskuussa ti-su klo 10–17.

Lue lisää: www.aholamuseo.fi
Ahola, Sibeliuksenväylä 57, Järvenpää

SUVIRANTA

Eero Järnefeltin taiteilijakoti Suvirantaan pääsee tutustumaan opastetuilla kierroksilla touko-syyskuussa. Paikka kierrokselle tulee varata etukäteen.

Suvirannan varauskalenteri avautuu 1.4.2026.
Lue lisää: www.suvirantamuseo.fi
Suviranta, Suvirannankatu 5, Järvenpää

**Huom.! Kaikki museokohteet
ovat suljettuina juhannuksena.**

VILLA KOKKONEN

Maailmankuulun arkkitehdin Alvar Aallon Villa Kokkonen valmistui Tuusulanjärven länsirannalle vuonna 1969 säveltäjä Joonas Kokkonen kodiksi ja työtilaksi. Ainutlaatuinen Villa Kokkonen on kotimuseo, johon pääsee tutustumaan kesäkaudella touko-syyskuussa ennakkoon varattavilla yleisöopastuksilla tai erikseen varattavilla ryhmäopastuksilla.

Villa Kokkonen varauskalenteri avautuu 1.4.2026.

Lue lisää: www.jarvenpaantaidemuseo.fi/villa-kokkonen

Villa Kokkonen, Tuulimyllyntie, Järvenpää

Kuva: Niklas Wariius



Suviranta.

Järvenpää-talo

Järvenpää-talolla pääset nauttimaan laajasta kattauksesta mielenkiintoista ja elävää kulttuuriohjelmaa! Sibelius-salin huippuluokan akustiikka ja Juhani Aho -salin lämmin tunnelma kutsuvat kokemaan niin mieleenpainuvia konsertteja, komiikkaa, teatteria kuin sirkus- ja tanssiesityksiäkin.

Tilamme taipuvat moneen – juhliin, kokouksiin ja tapahtumiin, niin pienille ryhmille kuin suuremmalle yleisölle. Järjestäisitkö seuraavan tapahtumasi tiloihissamme? Meiltä järjestetyvät tilat niin yksityisiin juhliin kuin vaikkayritysten tai järjestöjen kokouksiinkin.

Talon alakerrasta löydät Galleria Järnätin vaihtuvat näyttelyt, joihin on aina vapaa pääsy. Järvenpää-talolla toimivat myös Keskisen Uudenmaan Musiikkiopisto ja Järvenpään Opisto sekä Järvenpään Teatterin Kellariteatteri.

**Tilaa Kulttuuriuutiskirje,
joka kokoaa yhteen
ajankohtaisia uutisia ja tärpejä
Järvenpään kulttuurielämästä!**

jarvenpaa.fi/kulttuuriuutiskirje

Compass Groupin lounasravintola-kahvila hemmottelee herkullisilla lounailla, kahvihetkillä ja tapahtumatarjoiluilla – tarjolla maku-elämyksiä joka tilanteeseen!

Liput tapahtumiimme saat kätevästi Lippu.fi:n myyntipisteistä ja verkosta osoitteesta lippu.fi.

Tällä sivulla on vain muutama maistiainen kevään 2026 ohjelmistostamme. Tutustu kaikkiin tapahtumiimme uudistuneilla verkkosivuillamme: jarvenpaatalo.fi.

Tapahtumia kevätkaudella 2026

Kuva: Timo Leppäharju



DJ Börjen retrodisco

ke 11.2. klo 14–16,
Järvenpää-talon lämpiö (2. krs)
Legendaarinen DJ Börje kuljettaa maksuttomassa ja kaikille avoimessa iltapäivädiscossa 1960–80-luvun musiikin pyörteisiin. DJ Börje, alias Bore Wanner, on yksi Suomen ensimmäisistä ammattimaisista tiskijukista. Jo kuudella eri vuosikymmenellä levyjä pyö-

rittänyt DJ Börje soittaa niin klassikkohittejä kuin unohdettuja helmiä eri vuosikymmenien soittolistoilta aidoilta vinylilevyiltä. Tapahtuma on maksuton.

Race Horse Company & Circo Aereo: Etsivät

to 16.4. klo 18, Sibelius-sali
Esitys on lapsille ja koko perheelle suunnattu fyysistä komiikkaa ja nykysirkusta yhdistävä näyttämöteos. Sanattoman komiikan taiturit Marc Gassot ja Kalle Lehto toimivat omapersoinä etsivinä seikkailussa, jossa dekkarigenre nyrjättää odottamattomille sivupoluille. Ikäsuositus: 5+.
Liput 18 € / 15 € lapset ja opiskelijat / 15 € / kpl ryhmäliput yli 10 hlö / 46 € perhelippu 4:lle / Kaikukortti

Lasten, nuorten ja perheiden kurssit

Järvenpään Kuvataidekoulu – Kuvataiteen perusopetus lapsille ja nuorille

Valmentavat opinnot 4–6-vuotiaille lapsille

Kuvataidekoulun varhaisiän opinnoissa ko-keillaan monipuolisesti kuvataiteen ilmaisu-
tapoja, materiaaleja ja työvälineitä leikin-
omaisuutta, kokemuksellisuutta ja luovan
tekemisen iloa painottaen. Opinnot kehittä-
vät käden- ja kuvallisen ilmaisun taitoja, ryh-
mässä toimimista sekä kykyä havainnoida
ympäristöä eri aisteja hyödyntäen. Valmenta-
vat opinnot, eli varhaisiän kuvataideopinnot,
luovat pohjaa myöhemmille kuvataideopin-
noille. Varhaisiän opinnot eivät kerrytä tai-
teen perusopetuksen 500 tunnin oppimäärää.

Kuvataidekoulu 4–6-vuotiaille

Kevätlukukausi 100 € / 19 ot
Eri toimipisteissä

6101: to 17.15–18.15, 15.1.–7.5.2026
Järvenpää-talo
Kimmo Koivisto

6103: su 11.30–12.30, 18.1.–3.5.2026
Järvenpää-talo
Susanna Poukka

6104: ti 17.45–18.45, 13.1.–21.4.2026
Kinnarin koulu
Susanna Poukka

**Huom.! Näet tarkemmat
kurssikuvaukset klikkaamalla
kurssin otsikkoa sähköisessä
esitteessä sekä osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.**

Perusopinnot kouluikäisille lapsille ja nuorille

Löytöretkeilijät – Kuvataide- koulu 1.–3.-luokkalaisten

Kuvataidekoulun “Löytöretkeilijöiden” ryh-
missä tutustumme kuvataiteen ilmiöihin,
ilmaisukeinoihin ja tekniikoihin lasten sa-
tumaailmoista, kiinnostuksen kohteista ja
mielikuvituksesta ammentaen. Perusasiat
materiaaleista ja työskentelytavoista tulevat
tutuksi taideopettajan ohjauksessa. Kurssi on
taiteen perusopetusta.

Kuvataidekoulu 1.–3.-luokkalaisten

Kevätlukukausi 140 € / 28 ot
Eri toimipisteissä

6110: ma 16.30–18.00, 12.1.–27.4.2026
Järvenpää-talo
Elina Ollikainen

6111: ke 18.00–19.30, 14.1.–22.4.2026
Järvenpää-talo
Maarit Malin-Pötry

6113: ma 16.15–17.45, 12.1.–27.4.2026
Yhteiskoulu, Venho
Susanna Poukka

**Kuvataidekoulun ryhmiin
otetaan uusia oppilaita
kevätkaudelle 2026, jos
ryhmässä on tilaa.
Täynnä olevaan ryhmään
kannattaa ilmoittautua
varasijalle – ilmoitamme
sinulle, jos paikka
ryhmästä vapautuu.**

6114: su 12.30–14.00, 18.1.–3.5.2026

Järvenpää-talo
Susanna Poukka

6116: ti 16.00–17.30, 13.1.–21.4.2026

Kinnarin koulu
Susanna Poukka

6119: to 15.00–16.30, 15.1.–7.5.2026

Mankalan koulu
Susanna Poukka

Kisällit – Kuvataidekoulu 4.–6.-luokkalaisille

Kisällien, eli 4.–6-luokkalaisten ryhmissä, syvennämme tietoja ja taitoja kuvataiteen tekniikoista ja ilmaisukeinoista. Nautimme karttuvista taidoista ja ilmaisun kehityksestä mukavassa porukassa. Harjoitus tekee mestarin!

Kuvataidekoulu 4.–6.-luokkalaisille

Kevätlukukausi 140 € / 28 ot
Eri toimipisteissä

6120: ti 16.00–17.30, 13.1.–21.4.2026

Järvenpää-talo
Elina Ollikainen

6123: ma 17.45–19.15, 12.1.–27.4.2026

Yhteiskoulu, Venho
Susanna Poukka

6124: ke 17.00–18.30, 14.1.–22.4.2026

Anttilan koulu
Susanna Poukka

6125: ke 16.30–18.00, 14.1.–22.4.2026

Haarajoen koulu
Sipuliina Kinanen

6126: to 16.30–18.00, 15.1.–7.5.2026

Mankalan koulu
Susanna Poukka

Nuorten taideateljee – kuvataidekoulu yläkoulu- ja lukioikäisille

Nuorten taideateljееssa, eli yläkoulu- ja lukioikäisten ryhmässä, syvennymme kuvantekemisen tekniikoihin ja ilmaisukeinoihin ryhmän toiveita kuunnellen. Piirrämme, maalaamme, valokuvaamme ja teemme grafiikkaa harjoitustehtävien pohjalta. Teknisten ja ilmaisullisten taitojen syventyessä rakentuu myös taiteentekijän oma tyyli ja ilmaisu.

Kuvataidekoulu yläkoulu–lukioikäisille

Kevätlukukausi 140 € / 42 ot
Järvenpää-talo

6130: to 17.30–19.45, 15.1.–7.5.2026

Järvenpää-talo
Sipuliina Kinanen

6131: pe 16.30–18.45, 16.1.–8.5.2026

Järvenpää-talo
Kimmo Koivisto

LOMA- JA TEEMAKURSSIT

6168 ELÄINVEISTOS TAI

MIELIKUVITUSHAHMO SAVESTA (10–16 V.)

ke 16.15–17.45, 21.1.–18.3.2026

Järvenpää-talo
Maarit Malin-Pötry
54 € / 16 ot

6141 TALVILOMAKUVIS 1–6 LK

ma–ke 11.30–14.00, 16.–18.2.2026

Järvenpää-talo
Susanna Poukka
50 € / 10 ot

6169 RAKENNA OMA NAAMIO (10–16 V.)

ke 16.15–17.45, 25.3.–15.4.2026

Järvenpää-talo
Maarit Malin-Pötry
44 € / 8 ot

KESÄKUVIS-KURSSIT

Järvenpää-talo
Susanna Poukka
70 € / 13 ot

6174A KESÄKUVIS 1

ma-pe 11.00–13.00, 1.–5.6.2026

6174B KESÄKUVIS 2

ma-pe 13.15–15.15, 1.–5.6.2026

6174C KESÄKUVIS 3

ma-pe 11.00–13.00, 8.–12.6.2026

6174D KESÄKUVIS 4

ma-pe 13.15–15.15, 8.–12.6.2026

AIKUINEN-LAPSI-KURSSIT

MINIKUVISLAISET

6160C: su 15.00–16.00, 25.1.–15.2.2026

6160D: su 15.00–16.00, 8.–29.3.2026

6160E: su 14.30–15.30, 12.4.–3.5.2026

Järvenpää-talo
Susanna Poukka
37 € / 5 ot

TAIDEPAJA LAPSEN KANSSA

6161C: su 16.30–18.30, 25.1.–15.2.2026

6161D: su 16.30–18.30, 8.–29.3.2026

Järvenpää-talo
Susanna Poukka
69 € / 11 ot

6166 SARJAKUVAKURSSI AIKUINEN + LAPSI

la 11.00–14.00, 17.–24.1.2026

Järvenpää-talo
Sipuliina Kinanen
63 € / 8 ot

6167 HAUSKOJA SAVITÖITÄ LAPSEN TAI NUOREN (8–16 V.) KANSSA

ke 17.45–20.00, 29.4.–26.5.2026

Järvenpää-talo
Elina Ollikainen
78 € / 12 ot

6042 SANOJA SYLITELLEN

– VAUVOJEN LORUPIIRI

ti 10.15–11.00, 21.4.–12.5.2026
Liikuntakeskus Piironen
Tanja Tiainen
39 € / 4 ot

Järvenpään Käsityökoulu – Käsityön taiteen perus- opetus lapsille ja nuorille

9403 KÄSITYÖKOULU 5.–7. -LUOKKALAISET KEVÄT 2026

ti 15.30–17.30, 13.1.–28.4.2026
Järvenpään Opisto / Käsityötalo
Aino Riiko
97,50 € / 40 ot

LOMAKURSSIT

9608 KESÄKÄSSÄ KOULULAISILLE

ma-pe 10.00–13.30, 8.–12.6.2026
Järvenpään Opisto / Käsityötalo
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
75 € / 20 ot

AIKUINEN-LAPSI-KURSSIT

9600B KÄSITYÖPAJA LAPSEN KANSSA – KEVÄT

ma 17.30–19.45, 19.1.–20.4.2026
Järvenpään Opisto / Käsityötalo
Merja Jussila
59 € / 21 ot

9554 KANKAAN KUVIOINTIA LAPSEN (7–12 V.) KANSSA

su 10.00–15.00, 8.2.2026
Järvenpään Opisto / Käsityötalo
Aino Riiko
42 € / 6 ot

18 / Lasten, nuorten ja perheiden kurssit

9451 TUNNEHAHMOPAJA LAPSEN KANSSA

su 10.00–15.00, 12.4.2026

Järvenpään Opisto / Käsityöotalo

Reespu Raittila

34 € / 6 ot

9285 YKSIN KOTONA – KOKKAUSKURSSI NUOREN (13–15 V.) KANSSA

su 13.00–16.45, 17.5.2026

Kinnarin koulu

Anja Pouttu

49 € / 5 ot



Kotitalous

9250B KOKKIKURSSI

7.–9.-LUOKKALAISILLE – KEVÄT

ti 17.00–19.15, 13.1.–7.4.2026

Kartanon koulu

Lotta Piispanen

52 € / 18 ot

LOMAKURSSIT

9609 KESÄKOKKAILUA 10–12-VUOTIAILLE

ma–pe 10.00–12.15, 1.–5.6.2026

Kartanon koulu

Lotta Piispanen

75 € / 15 ot

AIKUINEN–LAPSI-KURSSIT

9277 KARJALANPIIRAKOITA LAPSEN

(7–12 V.) KANSSA

su 13.00–16.45, 8.2.2026

Kinnarin koulu

Anja Pouttu

42 € / 5 ot

9266 VELHOMAILMAN KEITTIÖSSÄ LAPSEN TAI NUOREN (7–14 V.) KANSSA

su 10.00–13.45, 12.4.2026

Kinnarin koulu

Lotta Piispanen

49 € / 5 ot

9287 KALANKÄSITTELYN PERUSTAITOJA LAPSEN (7–12 V.) KANSSA

su 13.00–16.45, 10.5.2026

Kinnarin koulu

Aki Mäkinen

49 € / 5 ot

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
tai kurssikoodia sähköisessä
esitteessä sekä osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Tietotekniikka

9103 KESÄKOODAUS-MYSTEERIPAKOPELI 9–15-VUOTIAILLE

ma–to 10.00–14.15, 1.–5.6.2026

Järvenpää-talo

Shokoofeh Motamedi

72 € / 20 ot

Musiikki

7516 BÄNDILEIRI NUORILLE 10–17-V. ALOITTELIJOILLE

ma–pe 9.30–12.30, 1.–5.6.2026

Yhteiskoulu, Venho

Tönis Noormets

85 € / 20 ot

7517 BÄNDILEIRI NUORILLE 10–17-V. MUSIIKKIA HARRASTANEILLE

ma–pe 13.15–16.15, 1.–5.6.2026

Yhteiskoulu, Venho

Tönis Noormets

85 € / 20 ot

Lasten, nuorten ja perheiden liikunta ja tanssi

Järvenpään liikuntapalveluiden ja Järvenpään Opiston järjestämä toiminta on eroteltu väreillä.

- Järvenpään liikuntapalveluiden järjestämä
- Järvenpään Opiston järjestämä

Liikkumis- ja elintapaneuvonta

Liikunnanohjaajan walk in -vastaanotto
Uimahalli, Seutulantie 17:
ma klo 10.00–11.30, 26.1., 23.2., 30.3. ja 27.4.
Liikunnanohjaajan suoravastaanotto ilman
ajanvarausta.

Liikkumis- ja elintapaneuvonnan ajanvaraus

ma klo 8.30–11.30 sekä ti klo 16.00–18.00,
5.1.–21.4.2026
Liikunnanohjaajalta saat tukea liikunnan
aloittamiseen, ohjausta sopivien liikuntamu-
otojen löytämiseen sekä vinkkejä omatoimi-
seen harjoitteluun ja ohjattujen liikuntapal-
veluiden valintaan. Ajanvaraus sähköpostitse
[liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarven-
paa.fi](mailto:liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi). Liikkumisneuvontaa voit saada lisäksi
liikunnanohjaajalta puhelimitse
ma klo 10.00–11.30 ja ti klo 13.30–15.30,
p. 040 315 2542.

Kirjaston lainattavat liikuntavälineet

Kokeile erilaisia liikuntavälineitä lainaamalla
niitä kirjastosta kahden viikon laina-ajalla. Li-
sätiedot välineistä löydät [nettisivuiltamme](#).

Liikuntaa alle kouluikäisten lasten perheille

Liikuntakeskus Piironen, yläkerta
ti 9.00–11.00, 20.1.–12.5.2026
to 14.00–16.00, 22.1.–7.5.2026
Liikuntapalvelut ja Perhetalo Joutsikki
järjestävät mahdollisuuden liikkua yhdessä

tiistaiaamupäivisin ja torstai-iltpäivisin.
Salissa voi käyttää erilaisia liikuntavälineitä.
Paikalla on lapsiperheiden hyvinvoinnin-
ohjaaja. Huoltaja vastaa lastensa ohjaa-
misesta ja turvallisuudesta. Osallistuminen
on maksutonta eikä vaadi ennakkoilmoit-
tautumista. Perheliikuntavuorot ovat tauolla
viikolla 8. Muista poikkeuksista ilmoitetaan
somessa: @perhetalojoutsikki.

Höntsäpalloilu

Uimahalli, liikuntahalli
ma 16.15–17.00, 5.1.–20.4.2026
Hauskaa liikunnallista tekemistä rennolla
meiningillä kaveriporukoille tai perheille.
Ei viikolla 8 eikä arkipyhinä.

Nuorten aikuisten futsal

Uimahalli, liikuntahalli
to 20.45–22.00, 8.1.–7.5.2026 (ei 5.2.)
Ryhmä on suunnattu 18–vuotiaille. Ohjaa-
jana toimii liikuntapalveluiden vapaaehto-
nen. Osallistujia ei ole vakuutettu toiminnan
järjestäjän puolesta. Maksuton. Ilmoittaudu
mukaan: harri.tolvanen@jarvenpaa.fi.

Kuntosalipäivystys

Uimahalli, kuntosali
pe 14.15–14.45, 9.1.–24.4.2026
Kuntosalilla liikunnanohjaaja opastaa kunto-
saliharjoittelussa sekä laitteiden ja välineiden
käytössä. Maksat vain sisäänkäymäksun, ei
ennakkoilmoittautumista.



Kuva: Jyri Marjamäki

**Esitteeseen on listattu
vain kurssit, joissa ollut
runsasta paikkoja jäljellä
esitteen valmisteluvaiheessa.
Kaikki kurssit löytyvät
ilmoittautumisohjelmasta.**

LAPSET, NUORET JA PERHEET – LIIKUNTAKURSSIT

VAUVAJUMPPA

14 krt / 57 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8010K ma 10.50–11.35, 12.1.–27.4.2026 (VS)

8012K pe 10.30–11.15, 9.1.–24.4.2026 (VS)

TAAPEROJUMPPA

14 krt / 57 €

Liikuntakeskus Piironen, voimistelutila

8021K to 9.15–10.00, 8.1.–23.4.2026 (VS)

TEMPPUJUMPPA 2 V.

14 krt / 57 €

Oinaskadun koulu, liikuntasali:

8024K to 16.15–17.00, 8.1.–23.4.2026 (TW)

LIIKUNTAKERHO 3–4 V.

14 krt / 57 €

Saunakallion päiväkot, liikuntasali

8033K ke 17.00–17.45, 14.1.–22.4.2026 (TT)

LIIKUNTAKERHO 5–6 V.

14 krt / 57 €

13 krt / 53 € * (kurssi 8038K)

Isokydön päiväkot, liikuntasali:

8039K ke 17.05–17.50, 14.1.–22.4.2026 (TW)

Cooperin päiväkot, liikuntasali:

8038K* to 17.20–18.05, 8.1.–16.4.2026 (TuK)

AKROKERHO 7–9 V.

14 krt / 76 €

13 krt / 71 € * (kurssi 8043K)

Anttilan koulu, liikuntasali:

8042K ke 18.25–19.25, 14.1.–22.4.2026 (AA)

Cooperin päiväkot, liikuntasali:

8043K* to 18.15–19.15, 8.1.–16.4.2026 (TuK)

RASKAUSAJAN JOOGA -LYHYTKURSSI

5 krt / 47 €

Päiväkoti Pajalanpiha, liikuntasali

8005K ke 19.30–20.45, 4.3.–1.4.2026 (RK)

LAPSET, NUORET JA PERHEET – TANSSIKURSSIT

TEMPPUTANSSI 5–7 V.

14 krt / 57 €

Oinaskadun koulu, liikuntasali:

6501K ti 16.45–17.30, 13.1.–21.4.2026 (AA)

TEMPPUTANSSI 8–12 V.

14 krt / 76 €

Oinaskadun koulu, liikuntasali:

6506K ti 17.35–18.35, 13.1.–21.4.2026 (AA)

KIDSDANCE 7–10 V.

14 krt / 57 €

Haarajoen koulu, liikuntasali

6514K ti 17.30–18.15, 13.1.–21.4.2026 (DC)

AKROTANSSI 10–15 V.

14 krt / 76 €

Oinaskadun koulu, liikuntasali

6516K ti 18.45–19.45, 13.1.–21.4.2026 (AA)

TEMPPUTANSSI PIHALLA – KESÄ

5 krt / 23 €

Liikuntakeskus Piironen, Piironen, sateella

Piironen, peilisali 2

5–7 V. **6507** ti 16.45–17.30, 12.5.–9.6.2026 (AA)

8–12 V. **6508** ti 17.35–18.20, 12.5.–9.6.2026 (AA)



LAPSET, NUORET JA PERHEET – VESILIIKUNTA

VAUVAUINTI

1 krt / 11,50 € (2 aikuista ja vauva) tai 1 krt /
14,00 € (2 aikuista, vauva ja sisarus)
+ vanhempien sisäänkäyntimaksu

UIMAHALLI, MONITOIMIALLAS

Tarkemmat tiedot ilmoittautumishjelmassa
sekä nettisivuillamme.

83013LK Vauvauintijono kevät 2026

VESIPEUHU 1–4 V.

1 krt / 11,50 € (2 aikuista ja lapsi) tai 1 krt /
14,00 € (2 aikuista ja 2 lasta) + vanhempien
sisäänkäyntimaksu

UIMAHALLI, MONITOIMIALLAS

Tarkemmat tiedot ilmoittautumishjelmassa
sekä nettisivuillamme.

83014LK Vesipeuhujono kevät 2026

HÖNTSÄUINTI LAPSILLE JA NUORILLE

Uimahalli, monitoimiallas

ke 16.00–17.00

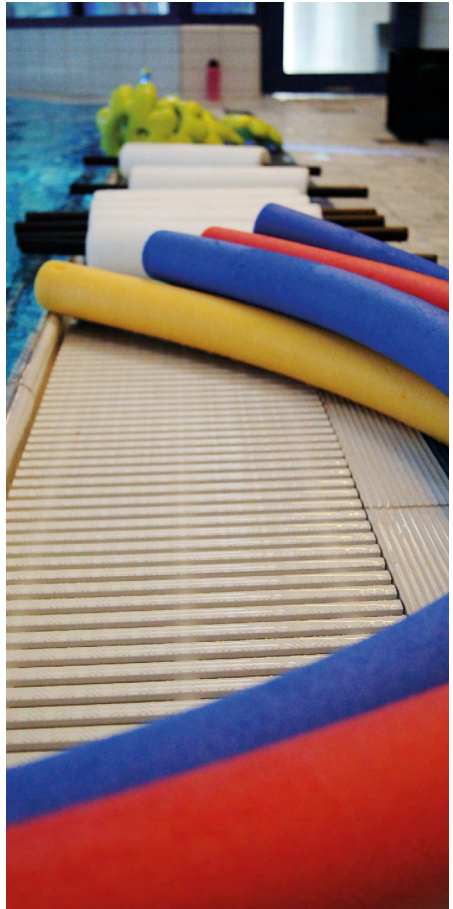
la 16.00–17.00

Tunnin aikana on mahdollisuus kokeilla erilaisia vesiliikuntavälineitä. Uimataidottomat ainoastaan huoltajan kanssa ja kaikki alaikäiset huoltajan vastuulla. Maksat vain sisäänkäyntimaksun, ei ennakkoilmoittautumista.

UIMAKOULUT – KESÄ

Järvenpään liikuntapalvelut järjestää uimakouluja lapsille touko-, kesä- ja elokuussa. Uimakoulu on tarkoitettu ensisijaisesti järvenpäälaisille lapsille. Uimakoulut julkaistaan keväällä, ja ilmoittautuminen niihin alkaa huhti-toukokuun vaihteen tienoilla.

Katso lisätiedot [nettisivuiltamme](#).



Yleisöluennot

Kaikille avoimet ja maksuttomat yleisöluennot järjestetään Järvenpää-talon Juhani Aho-salissa, Hallintokatu 4. Luennoille ei ennakoi-koilmoittautumista.

8428 YLEISÖLUENTO: HERKKÄ VATSA JA FODMAPIT TUTUIKSI

ke 4.2.2026, klo 18.00–19.30

Ravitsemusasiantuntija, ETM Mikko Ikonen

Moni kärsii turvotuksesta, kivusta, ilmavai-voista tai epäsäännöllisestä vatsasta – usein syynä ovat FODMAP-hiilihydraatit, joita löytyy tavallisista ruoista, kuten vehnästä, sipulista ja omenasta.

Tällä luennolla teemme FODMAPit ymmärret-täviksi: mitä ne ovat, miksi ne voivat ärsyttää herkkää suolistoa, mikä niiden yhteys on suo-liston mikrobiomiin ja miten tunnistat oman herkkytesi. Avaamme, mitä ”herkkä vatsa” (IBS-tyyppiset oireet) käytännössä tarkoittaa, ja käymme läpi, millainen ruokavalio tukee suoliston hyvinvointia.

2405 YLEISÖLUENTO: JÄRVENPÄÄ KESKIAJALTA NYKYPÄIVÄÄN

ke 25.2.2026, klo 18.00–19.30

Kotiseutuneuvos Tuula Siltasari-Peltonen

Useimpiin muihin kuntiin verrattuna Järven-pään menneisyyteen sisältyy enemmän erilai-sia muutoksia ja vaiheita. Vakainaista asutusta alkoi syntyä keskiajan lopulla, ja 1500-luvun puolivälissä Järvenpää oli pieni kylä Sipoon takamailla. Sitten kehityksen vatureiksi nousivat Vanhankylän ja Järvenpään kartanot, joiden ympärillä elämä pyöri. Rautatie ja muu tekniikan kehitys monipuolistivat elinkei-noelämää, ja Järvenpäästä tuli merkittävä asutus- ja pienteollisuuskeskus. Syntyi myös ainutlaatuinen taiteilijayhteisö Sibeliuksen ja useiden muiden taiteen huippunimien muutettua tänne. Järvenpää erosi Tuusulas-ta omaksi kauppalakseen vuonna 1951, mistä alkaa nykyisen kaupungin kehitystarina.

Luento kutoo yhteen Järvenpään tarinaa kautta aikojen. Kovaa faktaa keventävät eri-koiset ja hauskat tarinat, joissa mm. kartanoi-den väki ja taiteilijat seikkailevat.

2201 YLEISÖLUENTO: SIBELIUS-PATSAASTA PIKKU-KALLEEN: ERKKI EROSEN VEISTOS- TAIDE JÄRVENPÄÄSSÄ

su 15.3.2026, klo 13.00–14.30

Järvenpäälainen taidekasvattaja Anri Gorski

Järvenpäälaisille rakkaan kuvanveistäjä Erk-ki Erosen syntymästä tulee kuluneeksi 100 vuotta. Tule tutustumaan Erosen vaiheisiin ja taiteeseen. Luentokokonaisuus koostuu 45 minuutin luento-osuudesta ja 45 minuutin taidekierroksesta Erkki Erosen teosten äärel-le, Sibelius-patsaalta aina veikeän Pikku-Kal-len luo. Taidekierros järjestetään Järvenpään Opiston ja taidemuseon yhteistyönä.

Huom.!

Näet tarkemmat kurssi-kuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



8429 YLEISÖLUENTO: LUONNON TERVEYS-VAIKUTUKSET JA MERKITYS SAIRAUKSIEN HOIDOSSA

ke 29.4.2026, klo 18.00–19.30

Yleislääketieteen erikoislääkäri Olga Gilbert

Mitä luonnon terveysvaikutuksista tiedetään? Tule kuulemaan ajankohtaista tietoa sekä mi-ten tieto huomioidaan Keusoten alueella hy-vinvoinnin edistämisessä, sairauksien ennal-taehkäisyssä ja hoidossa.

2404 JÄRVENPÄÄN KAUPUNKIPOLKU KEVÄT

la 18.4.2026, klo 11.00–14.00

Kotiseutuneuvos Tuula Siltasari-Peltonen

Suosittu Kaupunkipolku-kävelykierros on jo

vuosien ajan koonnut kaupunkilaisia ja täällä vierailevia tutustumaan Järvenpäähän. Polku esittelee keskusta-alueen rakennuksia ja muita kiinnostavia kohteita kahden vuosisadan ajalta.

Järvenpää kasvaa vauhdilla, ja kaupunkikuva muuttuu tornitalojen kohotessa kohti pilviä. Kävelykierroksella hahmottuu kuva kaupungin menneisyydestä ja siitä, kuinka se näkyy tämän päivän Järvenpäässä. Opastetulla kävelykierroksella kuullaan kohteiden vaiheista ja tyyliuunnista sekä niihin liittyvistä henkilöistä ja tapahtumista. Myös käynnissä olevat ja tulevaisuuden muutokset ovat esillä. Pientä yllätysohjelmaa matkan varrella!

Kierroksen pituus on n. neljä kilometriä. Lähtö Järvenpään kirkon Kansakoulunkadun puoleiselta parkkipaikalta. Kierros järjestetään yhteistyössä Bjarne Westermarck -yhdistyksen kanssa. Ei ennakoilmoittautumista. Maksuton.

Historia ja kulttuurituntemus

2515 MENNEIDEN JÄLJILLÄ – SUKUTUTKIJAN SYVENTÄVÄT POLUT

ma 17.30–20.00, 26.1.–23.3.2026, joka 2. vk
Järvenpään Lukio
Juha Vuorela
45 € / 17 ot

2516 GENEETTISEN SUKUTUTKIMUKSEN TEEMAPÄIVÄ

la 9.30–14.30, 7.2.2026
Järvenpään Lukio
Juha Vuorela
35 € / 6 ot



Kirjallisuus ja luova kirjoittaminen

6041 ELETTYÄ ELÄMÄÄ – OMA TARINA KIRJOITTAEN JA Keskustellen

ti 16.30–18.00, 20.1.–14.4.2026
Järvenpään Lukio
Tanja Tiainen
45 € / 24 ot

6031K VOIMAKIRJOITUSPAJA – KEVÄT

ma 18.00–20.15, 26.1.–13.4.2026
Järvenpään Lukio
Katja Salminen
49 € / 30 ot

6043 KEHON KERTOMUKSIA – JOOGAA JA LUOVAA KIRJOITTAMISTA VERKOSSA

ke 17.30–19.00, 4.3.–1.4.2026
Emmi Ohraniemi
62 € / 10 ot

Verkkokurssi



6042 SANOJA SYLITELLEN – VAUVOJEN LORUPIIRI

ti 10.15–11.00, 21.4.–12.5.2026
Liikuntakeskus Piironen
Tanja Tiainen
39 € / 4 ot

Luonto ja ympäristö

4601 MAATA PITKIN MATKUSTAEN LOMALLE

ti 18.00–19.15, 27.1.–10.2.2026
Ira Salminen
32 € / 5 ot

Verkkokurssi



4710 KESTÄVÄ JA PAREMPI ELÄMÄ NYT

to 18.00–20.30, 29.1.–12.2. ja 21.5.2026
Järvenpää-talo
Veera Vilén
40 € / 13 ot

4711 VILLIYRTTIKURSSI ALOITTELIJOILLE

la 10.00–13.00, 16.5.2026
Vanhankylänniemi, Niemennokka
Sointu Huvinen
30 € / 4 ot

Huom.!

Useissa syksyllä alkaneissa ryhmissä on vielä tilaa – tule rohkeasti mukaan! Voit kysyä vapaita paikkoja asiakaspalvelustamme. Löydät kurssitarjontamme kokonaisuudessaan osoitteesta opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kielet

Kieltenopetuksen tavoitteet

- Mahdollisuus oppia arkielämän peruskielitaitoa tai ylläpitää ja syventää jo hankittua kielitaitoa
- Eri kulttuurien tuntemuksen lisääntyminen
- Laadukas ja monipuolinen kurssitarjonta

Miten valitsen sopivan kurssin?

- Kurssit ovat kussakin kielessä tasojärjestyksessä helpoimmasta vaikeimpaan.
- Huomioi otsikoissa ja kurssikuvauksessa näkyvä taitotaso. [Löydät taitotasojen kuvaukset nettisivuiltamme.](#)
- Valitse **taso A1/alkeet**, jos et ole koskaan ennen opiskellut kieltä.
- Valitse **A1- tai A2-tason kurssi**, jos olet opiskellut kieltä vain hieman tai jos aikaisemmasta opiskelusta on pitkä aika.
- **B1-tason kurssit** sopivat esimerkiksi lukion lyhyen oppimäärän jatkoksi tai lukion pitkän oppimäärän kertaamiseen, tai jos olet opiskellut kieltä kansalaisopistossa yli 4 vuotta.
- **B2- ja C1-tason kurssit** sopivat sinulle, jos olet harrastanut kieltä jo monta vuotta tai olet oleskellut pitkiä aikoja maassa, jossa kieltä puhutaan.
- Opintoneuvontaa saat kielen ainealueen vastuuhenkilöltä (p. 040 315 2766, anniina.asikainen@jarvenpaa.fi).

Millaista kielikurssilla on?

- Kurseilla kehität kielitaidon kaikkia osa-alueita: puhumista, kuullun ymmärtämistä, lukemista ja kirjoittamista.
- Saat erityisesti rohkeutta puhua kieltä, jota opiskelet.
- Useimmilla kursseilla teet paljon pari- ja ryhmätöitä.
- Opetustarjonnastamme löydät myös verkkokursseja, joilla voit opiskella missä ja mihin aikaan haluat tai säännöllisissä verkkotapaamisissa yhdessä muun ryhmän kanssa.

Muuta huomioitavaa

- Muista ilmoittautua kurssille viimeistään kahdeksan päivää ennen kurssin alkamista.
- Jos kurssilla käytetään oppikirjaa, opiskelija hankkii sen yleensä itse. Kirjoja voi ostaa mm. paikallisesta kirjakaupasta ja verkkokaupoista.
- Hanki oppikirja vasta, kun oikea kurssi on löytynyt ja sen alkaminen on varmistunut. Kirjaa ei tarvita ensimmäisellä opintokerralla.
- Kurssien sisällöt ja opetusmateriaalit on suunniteltu aikuisille. Alle 16-vuotiaiden on syytä tarkistaa kurssin sopivuus ennen ilmoittautumista.

Englanti

Katso myös monikieliset kurssimme: **9098K CANVAN ALKEET – KEVÄT** s. 30, **9099 CANVAN JATKO** s. 30, ja **9096 BUILD A PERSONAL DASHBOARD / LUO OMA DIGITAALINEN TYÖPÖYTÄSI** s. 31.



Kuva: Anniina Asikainen

A1 Alkeistaso

5303K EVERYDAY ENGLISH 1 – ENGLANNIN AKTIVOINTIA VERKOSSA – KEVÄT

15.1.–26.3.2026

Anneli Niemistö

44 € / 20 ot

Verkkokurssi



A2 Selviytyjän taso

5834K ITALIAN KIELIOPIN INTENSIIVINEN KERTAUSKURSSI VERKOSSA – KEVÄT

ti 15.00–16.30, 14.4.–5.5.2026

Silvia Pina

34 € / 8 ot

Verkkokurssi



A2 Selviytyjän taso

5316 ENGLANNIN PREPOSITIOT HALTUUN – LYHYTKURSSI

ma 18.40–20.10, 26.1.–9.3.2026

Yhteiskoulu, Venho

Janne Heikkinen

40 € / 12 ot

B1 Kynnystaso

5831K CONVERSAZIONE E CULTURA -VERKKOKURSSI

ma 17.00–18.30, 20.4.–4.5.2026

Silvia Pina

32 € / 6 ot

Verkkokurssi



Espanja

A1 Alkeistaso

5710K DE VIAJE – MATKAILUESPANJAA

ti 17.30–19.00, 13.1.–7.4.2026

Järvenpää-talo

Raquel Domenech Martínez

45 € / 24 ot

Italia

Ks. myös **9391 KÄSINTEHTYÄ PIZZAA JA ITALIALAISIA JÄLKIRUOKIA** s. 33 ja **9392 VÄLIMEREN KASVISRUOKAA** s. 33.

A1 Alkeistaso

5807 BUON VIAGGIO! MATKAILUITALIAA

to 17.00–18.30, 15.1.–16.4.2026

Järvenpään Lukio

Antonio Di Domenico

45 € / 24 ot

Japani

Ks. **9648 JAPANILAISIA KÄSITÖITÄ** s. 36.

A2 Selviytyjän taso

5930 JAPANIN KIRJOITUSJÄRJESTELMÄ-KURSSI

ma 19.20–20.50, 19.1.–13.4.2026

Järvenpään Lukio

Sointu Huvinen

44 € / 22 ot

5928 JAPANIN KERTAUSKURSSI

ma 17.40–19.10, 20.4.–11.5.2026

Järvenpään Lukio

Sointu Huvinen

34 € / 8 ot

Huom.!

Näet tarkemmat kurssi-kuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Suomi toisena kielenä

A1-tason suomen kielen kurssit on mahdollista suorittaa 3 opintopisteen laajuusina.

Ks. myös **9091 DIGITAITOJA SELKOSUOMEKSI (1 OP) / BASIC COMPUTER SKILLS IN EASY FINNISH** s. 30.



A1 Alkeistaso

5103 SUOMEN ALKEET B (3 OP)

ti 17.30–19.00, to 17.30–19.00, 3.2.–14.4.2026

Järvenpään Lukio

Anna Suutarinen

62 € / 36 ot

Oppikirja: Oma suomi 1

(uusi painos 2022), kpl 1 alkaen



5108 SUOMEN ALKEIDEN JATKO B (3 OP)

ti 19.15–20.45, to 19.15–20.45, 3.2.–14.4.2026

Järvenpään Lukio

Anna Suutarinen

62 € / 36 ot

Oppikirja: Oma suomi 1

(uusi painos 2022),
kpl 5 alkaen



A2 Selviytyjän taso

5118 SUOMEN KIELEN PUHUMISEN

AKTIVOINNIN KURSSI /

BOOST YOUR SPEAKING SKILLS IN FINNISH

ma 19.15–20.45, ke 19.15–20.45, 2.–25.3.2026

Järvenpään Lukio

Anna Suutarinen

42 € / 16 ot

Opettajan materiaali

5117 YKI – VALMENTAVA KURSSI KESKITASON YKI-TUTKINTOA VARTEN / COURSE FOR THE INTERMEDIATE-LEVEL YKI EXAM

ma 17.00–19.00, ke 17.00–19.00, 2.–25.3.2026

Järvenpään Lukio

Anna Suutarinen

44 € / 21 ot

Opettajan materiaali

Viittomakieli

A1 Alkeistaso

5981 SUOMALAISEN VIITTOMAKIELEN ALKEET

to 17.30–19.00, 15.1.–16.4.2026

Järvenpään Lukio

Aino Laiho

45 € / 24 ot



Kuva: Anniina Asikainen



Kuva: Sara Ben h'lat

Kuvataiteet

Kuvataidekursseilla opiskellaan kuvallisen ilmaisun tekniikoita, kehitetään luovaa ilmaisu- ja kokeillaan uutta ja keskustellaan. Aloittamiseen ei tarvita piirustustaitoa, vaan avointa mieltä. Ohjelmassa on kursseja aloittelijoille, perusteet hallitseville ja edistyneemmille opiskelijoille. Lyhytkursseille voi tulla ko-

keilemaan uusia tekniikoita tai syventämään opittua. Ikäsuositus kursseilla on 16-vuotiaasta alkaen.

Ks. kuvataiteen perusopetusryhmät lapsille s. 15.

Ks. muut lasten, nuorten ja perheiden kuvataidekurssit s. 16.

Kevätlukukauden kurssit

Piirustus, maalaus ja sekatekniikat

Ks. myös **8445 VOIMAUTTAVA TAIDE
-VIIKONLOPPUKURSSI** s. 38,
6260 DIGITAALISEN TAITEEN TYÖPAJA s. 31
ja **6262 OPI PIIRTÄMÄÄN PHOTOSHOPILLA
KUIN AMMATILAINEN** s. 31.

6181K ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUS – VIIKONLOPPUKURSSI KEVÄT

la–su 10.00–16.00, 7.–8.2.2026
Järvenpään Lukio
Susanna Autio
68 € / 15 ot

6186 KUKKAMAALAUSTA LÄPI TYYLIEN JA TEKNIKOIDEN

ma 18.00–21.00, 27.4.–25.5.2026
(Huom.! 27.4. klo 18.30–21.00)
Järvenpää-talo
Vicky Maaranen
44 € / 19 ot

6187 AKRYYLI- TAI ÖLJYVÄRIMAALAUS JATKOKURSSI

ma 18.00–21.00, 6.4.–18.5.2026
Järvenpään Lukio
Janne Parviainen
50 € / 24 ot

6188 VEDIC ART® -MAALAUSKURSSI

la 10.00–15.00, 11.4.–25.4.2026
Järvenpää-talo
Vicky Maaranen
42 € / 18 ot

6196K AKVARELLIMAALAUKSEN VIIKONLOPPUKURSSI – KEVÄT

la 11.00–15.00, 7.–14.3.2026
Järvenpää-talo
Sipuliina Kinanen
44 € / 9 ot

6205K KUVATAITEEN KOKEILUKURSSI – KEVÄT

ti 12.45–15.45, 20.1.–31.3.2026
Järvenpää-talo
Elina Ollikainen
88 € / 40 ot

6206 KUVATAITEEN KOKEILUKURSSI – ILTARYHMÄ

ti 18.00–21.00, 7.4.–12.5.2026
Järvenpää-talo
Elina Ollikainen
60 € / 24 ot

9717 GRAFFITIMAALAUSTA KESKI-ikäisille

la–su 12.30–16.00, 16.–17.5.2026
TEMALin nuorisotilat
Santeri Karttunen
34 € / 9 ot

Keramiikka, kuvanveisto ja posliinimaalaus

Ks. myös **YLEISÖLUENTO: SIBELIUS-PAT-
SAASTA PIKKU-KALLEEN: ERKKI EROSEN
VEISTOSTAIDE JÄRVENPÄÄSSÄ** s. 22.

6222 KUVANVEISTOA: KERAAMINEN FIGUURI

pe 17.00–21.00, la–su 10.00–16.00,
22.–24.5.2026
Järvenpää-talo
Susanna Autio
64 € / 20 ot

6277 VÄRIKÄS RUUKKU KÄSIN RAKENTAEN

la–su 10.00–15.00, 25.4.–26.4. ja 2.5.2026
Wärtsiläkatu
Heini Pulkkinen
69 € / 20 ot

**6278 TARJOILUASTIAT KESÄN JUHLIIN
SGRAFFITOTEKNIIKALLA**

la-su 10.00–15.00, la 10.00–14.00,
16.–17.5. ja 23.5.2026
Wärtsilänkatu
Heini Pulkkinen
69 € / 19 ot

**6286 KERAMIKAN ERIKOISKURSSI:
TEEPANNU**

la-su 10.00–15.00, la 10.00–14.00
21.3.–22.3. ja 11.4.2026
Wärtsilänkatu
Henna Nivarpää-Ampuja
63 € / 19 ot

**6290K POSLIINIMAALAUKSEN PÄIVÄRYHMÄ
– KEVÄT**

ti 10.00–12.30, 20.1.–7.4.2026
Järvenpää-talo
Marika Tihula
70 € / 33 ot

**6291K POSLIINIMAALAUKSEN ILTARYHMÄ
– KEVÄT**

ma 17.30–20.00, 12.1.–6.4.2026
Järvenpää-talo
Marika Tihula
70 € / 33 ot

Taidegrafiikka

6210K KOKEILEVA TAIDEGRAFIikka – KEVÄT

ti 18.00–21.00, 13.1.–31.3.2026
Järvenpää-talo
Susanna Autio
87 € / 44 ot

Kalligrafia

6312 KALLIGRAFIAA: IHANA ITALIC

la 10.00–15.00, 31.1.–28.3.2026
Järvenpää-talo
Päivi Korpi
42 € / 18 ot

Valokuvaus

Ks. myös **9016 PALJON KUVIA KÄNNYKÄSSÄ
– MITÄ NIILLE TEKISI?** s. 30.

6235 STUDIOKUVAUSKURSSI

pe 18.00–20.15, la 10.00–14.00, 16.–17.1.2026
Järvenpään Lukio
Amanda Lehtola
35 € / 9 ot

**6249 VALOKUVAUKSEN JA
KAMERANKÄYTÖN PERUSTEET – KEVÄT**

ma 18.00–20.15, 19.1.–3.3.2026
Järvenpään Lukio
Amanda Lehtola
42 € / 18 ot

**6231K VALOKUVAUKSEN JATKOKURSSI
– KEVÄT**

ti 18.00–20.15, 20.1.–4.3.2026
Järvenpään Lukio
Amanda Lehtola
42 € / 18 ot

6247 PAREMPIA KUVIA PUHELIMELLA

la-su 10.00–13.00, 14.–15.3.2026
Järvenpään Lukio
Amanda Lehtola
40 € / 8 ot

**6236K KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET
ADOBE LIGHTROOM -OHJELMALLA – KEVÄT**

la-su 10.00–13.00, 28.–29.3.2026
Järvenpään Lukio
Amanda Lehtola
34 € / 8 ot

6243 KUVAKÄVELYILLAT

ke 18.00–20.15, 8.–22.4.2026
Järvenpää
Amanda Lehtola
35 € / 9 ot

Tietotekniikka

Tietotekniikan opetuksen tavoitteet:

- Saada hyvät perustaidot ja rohkeutta käyttää koneita ja laitteita sujuvasti ja monipuolisesti arjen tarpeisiin.
- Päivittää taitoja ja oppia soveltamaan niitä tietotekniikan monipuolisempaan käyttöön.
- Saada vahva osaaminen tietotekniikan edistyneeseen käyttöön harrastuksissa, työssä tai opiskelussa.

Tietotekniikan kursseilla opiskellaan itse tekemällä. Mukaan on hyvä tulla rohkeasti avoimin mielin oppimaan uutta! Opit laitteiden käyttöä, saat rohkeutta kokeilla ja jatkaa harjoittelua kotona, saat itsellesi sopivan haastavia tehtäviä ja voit kysyä juuri itseäsi askarruttavista ongelmista. Kurssille saa ja on suotavaakin ottaa mukaan oma laite, jos sellainen on. Myös opiston kannettavat tietokoneet ovat käytössä.

Opintoneuvontaa saat tietotekniikan vastuuhenkilöltä (p. 040 315 2766, anniina.asikainen@jarvenpaa.fi).

Mobiililaitte- kurssit

Ks. myös **6247 PAREMPIA KUVIA PUHELI-MELLA** s. 29.

9015 LYHYT JOHDATUS ANDROID-KÄYTTÖJÄRJESTELMÄÄN

to 12.00–13.30, 8.–22.1.2026

Järvenpää-talo

Tarja Ekholm

12 € / 6 ot

Opetushallituksen tukema kurssi

9016 PALJON KUVIA KÄNNYKÄSSÄ – MITÄ NIILLE TEKISI?

to 10.00–11.30, 26.2.–9.4.2026

Järvenpää-talo

Tarja Ekholm

12 € / 12 ot

Opetushallituksen tukema kurssi

Aloittelijan ja perustason kurssit

9034 ÄLÄ TULE HUIJATUKSI NETISSÄ – KRIITTINEN MEDIALUKUTAITO

to 10.00–11.30, 29.1.–12.2.2026

Järvenpää-talo

Tarja Ekholm

12 € / 6 ot

Opetushallituksen tukema kurssi



9091 DIGITAITOJA SELKOSUOMEKSI (1 OP) / BASIC COMPUTER SKILLS IN EASY FINNISH

ke 12.30–14.00, 4.2.–13.4.2026

Järvenpää-talo

Shokoofeh Motamedi

12 € / 18 ot

Opetushallituksen tukema kurssi



Canva-kurssit

9098K CANVAN ALKEET – KEVÄT

to 17.00–20.00, 15.–29.1.2026

Järvenpään Lukio

Shokoofeh Motamedi

40 € / 12 ot

9099 CANVAN JATKO

to 18.00–20.00, 12.3.–16.4.2026

Järvenpään Lukio

Shokoofeh Motamedi

40 € / 13 ot



Tekoäly ja koodaus

9026 TEKÖÄLYKURSSI – MICROSOFT COPILOT

to 17.00–18.30, 5.2.–5.3.2026
Järvenpään Lukio
Shokoofeh Motamedi
32 € / 8 ot

9096 BUILD A PERSONAL DASHBOARD / LUO OMA DIGITAALINEN TYÖPÖYTÄSI

to 16.00–18.00, 12.3.–7.5.2026
Järvenpään Lukio
Shokoofeh Motamedi
44 € / 19 ot

Digitaalinen taide

6260 DIGITAALISEN TAITEEN TYÖPAJA

ma 18.00–20.15, 19.1.–30.3.2026
Järvenpään Lukio
Luca Cannavò
49 € / 30 ot

6262 OPI PIIRTÄMÄÄN PHOTOSHOPILLA KUIN AMMATTILAINEN

ke 18.00–20.15, 25.2.–15.4.2026
Järvenpään Lukio
Luca Cannavò
45 € / 24 ot

Lasten ja nuorten kurssit

9103 KESÄKODAAUS-MYSTEERIPAKOPELI 9–15-VUOTIAILLE

ma–to 10.00–14.15, 1.–5.6.2026
Järvenpää-talo
Shokoofeh Motamedi
72 € / 20 ot



Kuva: Anniina Asikainen

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa tai kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kotitalous ja ruokakulttuuri

Kotitalouskurseilla pääset maistelevaan ruokaa eri puolilta maailmaa, tutustumaan viiniin ja ruuan yhdistämiseen sekä oppimaan viininmaistelun salat. Perheen pienimmätkin pääsevät kokkaamaan yhdessä vanhemman kanssa tai lasten kokkikursseilla.

Kaikki kurssihinnat sisältävät raaka-ainemaksum. Kurseilla valmistetaan erilaisia ruokia, jotka syödään yhteisen pöydän äärellä ja joita kaikki pääsevät maistelevaan. Mukaan saat kaikki kurssin aikana käytetyt reseptit ja usein myös pieniä maistiaisvalmistetuista ruuista.

Ilmoita mahdollisista erityisruokavalioista suunnittelijaopettajalle viimeistään viikkoa ennen kurssia. Huomioithan, että viininmaistelu- sekä ruoka ja viini -kurseilla on ikäraja 18 vuotta. Ota kurseille mukaan esiliina, siäkengät ja rasioita kotiinviemisiä varten.

Ruokakurssit lapsen kanssa

9277 KARJALANPIIRAKOITA LAPSEN (7–12 V.) KANSSA

su 13.00–16.45, 8.2.2026
Kinnarin koulu
Anja Pouttu
42 € / 5 ot

9266 VELHOMAAILMAN KEITTIÖSSÄ LAPSEN TAI NUOREN (7–14 V.) KANSSA

su 10.00–13.45, 12.4.2026
Kinnarin koulu
Lotta Piispanen
49 € / 5 ot

9287 KALANKÄSITTELYN PERUSTAITOJA LAPSEN (7–12 V.) KANSSA

su 13.00–16.45, 10.5.2026
Kinnarin koulu
Aki Mäkinen
49 € / 5 ot

9285 YKSI KOTONA – KOKKAUSKURSSI NUOREN (13–15 V.) KANSSA

su 13.00–16.45, 17.5.2026
Kinnarin koulu
Anja Pouttu
49 € / 5 ot



Viininmaistelu

9279 VIININMAISTELU: NATURA, LUOMU JA BIODYNAAMISET VIINIT

la 13.00–17.00, 7.3.2026
Kinnarin koulu
Sari Ivanoff-Tenkanen
49 € / 5 ot

Muut ruokakurssit

9250B KOKKIKURSSI 7.–9.-LUOKKALAISILLE – KEVÄT

ti 17.00–19.15, 13.1.–7.4.2026, joka 2. vko
Kartanon koulu
Lotta Piispanen
52 € / 18 ot

9609 KESÄKOKKAILUA 10–12-VUOTIAILLE

ma–pe 10.00–12.15, 1.–5.6.2026
Kartanon koulu
Lotta Piispanen
75 € / 15 ot

9391 KÄSINTEHTYÄ PIZZAA JA ITALIALAISIA JÄLKIRUOKIA

la 10.30–15.00, 7.2.2026
Kinnarin koulu
Cipriano Franchini
49 € / 6 ot

9392 VÄLIMEREN KASVISRUOKAA

la 10.30–15.00, 14.3.2026
Kinnarin koulu
Cipriano Franchini
49 € / 6 ot

9286 KALANKÄSITTELYN PERUSTAIOT: FILEOINTI JA PERKAAMINEN

su 13.00–16.45, 15.3.2026
Kinnarin koulu
Aki Mäkinen
49 € / 5 ot

9340 GEORGIAN KEITTIÖ

la 11.00–14.45, 28.3.2026
Kinnarin koulu
Lotta Piispanen
49 € / 5 ot

9280 HERKKUJA PÄÄSIÄISPÖYTÄÄN

su 13.00–16.45, 29.3.2026
Kinnarin koulu
Anja Pouttu
49 € / 5 ot

9282 ILOINEN VAPPUBRUNSSI – KEVÄÄN MAKUJA

su 13.00–16.45, 26.4.2026
Kinnarin koulu
Anja Pouttu
49 € / 5 ot

Huom.!

Useissa syksyllä alkaneissa ryhmissä on vielä tilaa – tule rohkeasti mukaan! Voit kysyä vapaista paikoista asiakaspalvelustamme. Löydät kurssitarjontamme kokonaisuudessaan osoitteesta opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Tekstiilityö

Katso lasten, nuorten ja perheiden käsityökurssit s. 35.

Ompelu ja vaateompelu

9567B KÄSITYÖPAJA SUOMEKSI – KEVÄT

pe 10.00–13.15, 16.1.–3.4.2026, joka 2. vk
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
49 € / 24 ot

9463 KONEKIRJONNAN JATKOKURSSI

pe 17.30–20.30, la–su 10.00–15.45, 27.2.–1.3.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Hannele Wakkari
42 € / 17 ot

9467 KEVÄINEN TILKKUTYÖPAJA

pe 17.00–19.15, la–su 10.00–15.00, 17.4. ja 2.–3.5.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Pirjo Lehtiniemi
40 € / 30 t

9466 OMMELLAAN MEKKO

pe 17.00–20.00, la–su 10.00–16.30, 24.4. ja 9.5.–10.5.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Merja Santajoki
62 € / 17 ot

9452 OMPELUPÄIVÄ B

su 10.00–15.45, 26.4.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
34 € / 7 ot





Värjäys ja kankaan kuviointi

9414 INDIGOVÄRJÄTÄÄN IHANAA SINISTÄ

la-su 10.00–15.45, 14.–15.3.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöta
Salla Hänninen
49 € / 14 ot

9415 EKOPRINT – KASVIEN VÄREJÄ JA MUOTOJA KANKAALLE

pe 17.30–19.00, la-su 10.00–16.15,
15.5. ja 29.–31.5.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöta
Salla Hänninen
57 € / 18 ot

Lankatekniikat

9559 TUFTAA PIENI TEKSTIILITEOS – PERUS- JA JATKOTASO

la-su 10.00–15.00, 10.–11.1.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöta
Anni Vainio
44 € / 12 ot

9549 OMMELLAAN IHANA RYIJY JÄMÄLANGOISTA

pe 17.00–20.00, la-su 10.00–16.30,
16.1. ja 24.–25.1.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöta
Aino Riiho
54 € / 20 ot

9568 KUDONTAA JA MAKRAAMEA KEHYKSILLÄ

pe 10.00–13.15, 23.1.–10.4.2026, joka 2. vk
Järvenpään Opisto / Käsityöta
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
44 € / 20 ot

9552 OSAISPA NEULOA VILLASUKAT – JATKOKURSSI

pe 17.00–20.00, la 10.00–15.00,
30.1. ja 6.–7.2.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöta
Heli Valo
40 € / 14 ot

9560 KEVÄTSUKELLUS AMIGURUMI- PEHMOLELUJEN MAAILMAAN!

la-su 10.00–15.00, 28.–29.3.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöta
Minna Rouni
44 € / 12 ot

9547 KIRJOTAAN KÄSIN KIROSANOJA

ti 18.00–21.00, 14.4.–5.5.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöta
Aino Riiho
42 € / 16 ot

9569 HUOVUTUS

pe 10.00–11.30, 17.4. ja
pe 10.00–13.15, 24.4.–8.5.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöta
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
38 € / 10 ot

9553 PARSII JA PAIKKAA NÄYTTÄVÄSTI

su 10.00–16.30, 19.4.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöta
Anni Vainio
38 € / 8 ot



Lasten, nuorten ja perheiden kurssit

Katso myös Käsityökoulun kurssit s. 17.

9600B KÄSITYÖPAJA LAPSEN KANSSA – KEVÄT

ma 17.30–19.45, 19.1.–20.4.2026, joka 2. vk
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Merja Jussila
59 € / 21 ot

9554 KANKAAN KUVIOINTIA LAPSEN (7–12 V.) KANSSA

su 10.00–15.00, 8.2.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Aino Riiho
42 € / 6 ot

9451 TUNNEHAHMOPAJA LAPSEN KANSSA

su 10.00–15.00, 12.4.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Reespu Raittila
34 € / 6 ot

9608 KESÄKÄSSÄ KOULULAISILLE

ma–pe 10.00–13.30, 8.–12.6.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
75 € / 20 ot

Muut materiaalit ja työtavat

9458 HELPPOA KIRJANSIDONTAA

pe 18.00–19.30, la–su 10.00–15.45,
23.1. ja 31.1.–1.2.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Heli Haapala-Pelo
45 € / 16 ot

9632 KIERRÄTYSNAHKA – PERUS- JA JATKOTASO

pe 18.00–21.00, la–su 10.00–16.30,
13.2. ja 7.–8.3.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
47 € / 18 ot



9683 OPI TIFFANYN TAITAJAKSI! LASITAIDE-KURSSI ALOITTELIJOILLE

la–su 10.00–16.30, 14.–22.2.2026
Kinnarin koulu
Pentti Saares
86 € / 16 ot

9563 KOTELOITA JA KANSIOITA ITSE KUVIOI-DUISTA PAPEREISTA

pe 18.00–20.15, la–su 10.00–15.45, 6.3. ja
14.–15.3.2026
Kinnarin koulu
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
42 € / 17 ot

9684 MOSAIKIN MAHDOLLISUUDET B

pe 17.00–18.30, 13.3. ja 27.3. ja
la–su 10.00–15.00, 21.–22.3.
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Leena Nio
42 € / 16 ot

9727 KEVÄISEN PALASAIPPUAN VALMISTUS

pe 17.30–20.30, 10.4.2026
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo
Sirpa Riihentausta
30 € / 4 ot



Kuva: Aino Riiho

9648 JAPANILAISIA KÄSITÖITÄ

la 10.00–15.00, 11.–25.4.2026

Järvenpään Opisto / Käsityötal

Sointu Huvinen

45 € / 18 ot

Koru- ja hopea- kurssit

9612 LUU-, SARVI- JA HOPEAKORUT

su 18.30–20.00, 8.3. ja

la–su 9.30–16.45, 14.–15.3.2026

Yhteiskoulu, uudisrakennus

Ilona Treiman

49 € / 20 ot

9545 KEVYITÄ KORUJA KONEKIRJOMALLA

pe 17.00–20.00, la 10.00–16.30, 22.–23.5.2026

Järvenpään Opisto / Käsityötal

Aino Riiho

45 € / 12 ot

Tekninen työ

Puutyön kurssit

9716C PAKETTIAUTOSTA

RETKEILYAUTO -VERKKOKURSSI

ke 18.00–21.00, 4.–18.3.2026

Juha Ojala

39 € / 12 ot

Verkkokurssi



9713 VANHOJEN IKKUNOIDEN KUNNOSTUS

PERINTEISIN MENETELMIN

la–su 11.00–17.00, 6.–14.6.2026

Haarajoen koulu

Birgitta Kulmala

75 € / 29 ot

Muut kurssit

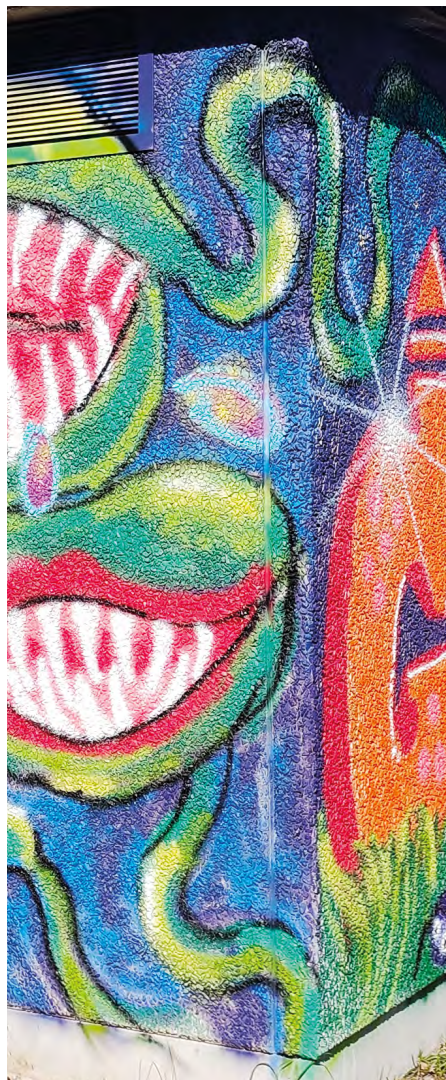
9717 GRAFFITIMAALAUSTA KESKI-ikäisille

la–su 12.30–16.00, 16.–17.5.2026

TEMALin nuorisotilat

Santeri Karttunen

34 € / 9 ot



Kuva: Santeri Karttunen

Musiikki

Kuorolaulu

7208 LAULETAAN KARAOKEA – KEVÄT

ke 19.00–20.30, 14.1.–1.4.2026

Kinnarin koulu

Janne Kovanen

70 € / 22 ot

Soitonopetus

7506 HUULIHARPUNSOITON ALKEET

la 10.00–12.15, 28.2.–7.3.2026

Järvenpää-talo

Jari Komulainen

32 € / 6 ot

7515 AIKUISTEN BÄNDIKURSSI

ke 17.30–18.30, 14.1.–8.4.2026

Yhteiskoulu, Venho

Tönis Noormets

80 € / 16 ot

7516 BÄNDILEIRI NUORILLE

10–17-V. ALOITTELIJOILLE

ma–pe 9.30–12.30, 1.–5.6.2026

Yhteiskoulu, Venho

Tönis Noormets

85 € / 20 ot

7517 BÄNDILEIRI NUORILLE

10–17-V. MUSIIKKIA HARRASTANEILLE

ma–pe 13.15–16.15, 1.–5.6.2026

Yhteiskoulu, Venho

Tönis Noormets

85 € / 20 ot

Ilmaisutaito

6414 NÄYTTELEMISEN PERUSTEET

la–su 10.00–15.00, 24.–25.1.2026

Cooperin päiväkoti

Hedda Juselius

40 € / 12 ot

6412 IMPROVISAATION AVAIMET – KEVÄT

pe 18.15–20.15, la–su 10.00–15.00,

6.–8.3.2026

Cooperin päiväkoti

Hedda Juselius

42 € / 16 ot

6413 KLOVNERIAN TUTUSTUMISKURSSI

la–su 10.00–15.15, 11.–12.4.2026

Cooperin päiväkoti

Roosa Hannikainen

38 € / 10 ot



Kuva: Sanna Irantä

Terveys ja hyvinvointi

Ks. myös **8428 YLEISÖLUENTO: HERKKÄ VATSA JA FODMAPIT TUTUIKSI** s. 22,
**8429 YLEISÖLUENTO: LUONNON TERVEYS-
VAIKUTUKSET JA MERKITYS SAIRAUKSIEN
HOIDOSSA** s. 22 ja
6188 VEDIC ART® -MAALAUSSURSSI s. 28.

8442 JUTTUTUPA AFAATTISILLE HENKILÖILLE – KEVÄT

ke 10.00–12.15, 21.1.–1.4.2026
Järvenpää-talo
Seija Karlsson
30 € / 30 ot
Opetushallituksen tukema kurssi

8469 ENSIAVUN PERUSKURSSI B

la–su 9.00–16.30, 24.–25.1.2026
Järvenpään Lukio
Ismo Hietanen
68 € / 16 ot

8445 VOIMAUTTAVA TAIDE -VIIKONLOPPUKURSSI

la–su 10.00–15.00, 31.1.–1.2.2026
Seuratalo
Suvi Saarinen ja Mari Mäkinen-Halttunen
40 € + materiaa limaksu 10 e / 12 ot

8414 MEDITAATIO JA RENTOUTUS KEHON JA MIELEN HYVINVOINTIIN – KEVÄT

ti 19.15–20.15, 24.2.–24.3.2026
Cooperin päiväkoti
Ulla Mersinli
34 € / 7 ot

8415 SENSOMOTORIIKKA, REFLEKSIT JA VIREYSTILAN SÄÄTELY

la 10.00–12.15, 14.3. ja 21.3.2026
Cooperin päiväkoti
Rosa-Maria Ikäheimonen
34 € / 6 ot

8409 MINDFULNESS & METSÄMIELI®

ti 19.05–20.35, 7.4.–5.5.2026
Cooperin päiväkoti ja Lemmenlaakso
Johanna Mohell
62 € / 10 ot

8408 METSÄMIELI® -HYVINVOINTIKURSSI

pe 17.00–18.30, 8.5., 22.5. ja 5.6.2026
Lemmenlaakso
Johanna Mohell
49 € / 6 ot



Kuva: Suvi Saarinen



Liikunta

Järvenpään liikuntapalveluiden ja Järvenpään Opiston järjestämä toiminta on eroteltu väreillä.

- Järvenpään liikuntapalveluiden järjestämä
- Järvenpään Opiston järjestämä

Huom.!



Esitteeseen on listattu vain kurssit, joissa on ollut runsaasti paikkoja jäljellä esitteen valmisteluvaiheessa. Kaikki kurssit löytyvät ilmoittautumisohjelmasta: opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kuva: Jyri Marjamäki

Järvenpään Opiston jooga-, liikunta- ja tanssikurssien opettajat

Aartomaa Anni (AA)
Ahola Sini (SA)
Ahonen Marja-Leena (MA)
Barret Karine (KB)
Björkstén Anne (AB)
Brotherus Leena (LB)
Casagrande Daniela (DC)
Diallo Pauliina (PD)
Hännikäinen Helvi (HH)
Ilmanen Julia (JI)
Issakainen Petra (Pel)
Järvinen Roosa (RJ)
Kajander-Vierkens Irja (IK-V)
Kanerva Taina (TaK)
Kanerva Tuuli (TuK)
Kasurinen Hanna (HK)
Kehäkarhut (Keha)
Kiuru Tuija (TK)
Kivelä Riitta (RK)
Kurki Jenny (JK)
Laine Tuija (TL)
Latvala Aino (AL)
Lehtimäki Hanna (HL)
Martikainen Sanna (SM)
Matara-aho Aino (AM)
Mersinli Ulla (UM)
Pihlainen Jeka (JP)
Pirjola Liisa (LP)
Porvali Riikka (RP)
Ranta Tiina (TiR)
Rosling Tiina (TR)
Saaristo Vera (VS)
Sulavuori Sari (SS)
Tiainen Tanja (TT)
Viemerö Nonna (NoV)
Vuorenpää Nina (NiV)
Weckman Tiina (TW)
Ylihärtilä Tapani (TY)

**Järvenpään liikunta-
palveluiden matalan
kynnyksen palvelut ovat
maksuttomia, ellei toisin mainita.
Ei ennakkoilmoittautumista.**



Matalalla kynnyksellä liikkeelle

LIIKKUMIS- JA ELINTAPANEUVONTA

Liikunnanohjaajan walk in -vastaanotto
Uimahalli, Seutulantie 17:
ma klo 10.00–11.30, 26.1., 23.2., 30.3. ja 27.4.
Liikunnanohjaajan suoravastaanotto ilman
ajanvarausta.

LIIKKUMIS- JA ELINTAPANEUVONNAN AJANVARAUS

ma klo 8.30–11.30 sekä ti klo 16.00–18.00,
5.1.–27.4.2026
Liikunnanohjaajalta saat tukea liikunnan
aloittamiseen, ohjausta sopivien liikuntamu-
tojen löytämiseen sekä vinkkejä omatoimi-
seen harjoitteluun ja ohjattujen liikuntapal-
veluiden valintaan. Ajanvaraus sähköpostitse
[liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarven-
paa.fi](mailto:liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi). Liikkumisneuvontaa voit saada lisäk-
si liikunnanohjaajalta puhelimitse ma klo
10.00–11.30 ja ti klo 13.30–15.30,
p. 040 315 2542.

KIRJASTON LAINATTAVAT LIIKUNTAVÄLINEET

Kokeile erilaisia liikuntavälineitä lainaamalla
niitä kirjastosta kahden viikon laina-ajalla.
Lisätiedot välineistä löydät [nettisivuiltamme](https://www.jarvenpaa.fi/nettisivuiltamme).

IKÄIHMISTEN OHJATTU LIIKUNTAHETKI

Cooperin päiväkot, liikuntasali
ma 12.00–12.45, 5.1.–20.4.2026
Mukava liikuntatuokio ikäihmisille. Tule liik-
kumaan ohjaajan kanssa eri teemojen mukai-
sesti. Ei viikolla 8 eikä arkipyhinä.

HÖNTSÄPALLOILU

Uimahalli, liikuntahalli
ma 16.15–17.00, 5.1.–20.4.2026
Hauskaa liikunnallista tekemistä rennolla
meiningillä kaveriporukoille tai perheille.
Ei viikolla 8 eikä arkipyhinä.

YHTEISKÄVELYT

ti 13.00–14.00, 13.1.–16.6.2026, lähtö Mylly-
tien toimintakeskukselta (Myllytie 11)
ti 11.00–12.00, 13.1.2026 alkaen, lähtö
Jampan sydämen edestä (Rekikatu 1)
Leppoisa kävelyä porukalla, vapaaehtoisien
johtolla. Lenkin vauhti ja pituus määräytyvät
tilanteen mukaan. Huomioi säänmukainen
varustus. Myllytien kävelijöille lenkin jälkeen
tarjolla kahvi ja pulla (2 €). Jampan käveli-
jöillä mahdollisuus ilmaiseen kahvitteluun
tai lounaaseen Jampan Sydämessä kävelyn
pääätteeksi.

BOCCIA

Cooperin päiväkot, liikuntasali
ke 12.00–12.45, 14.1.–29.4.2026
Kiva ja helppo seurapeli, jota voi pelata sei-
soen tai istuen. Pelissä käytetään pehmeitä
nahkapalloja.

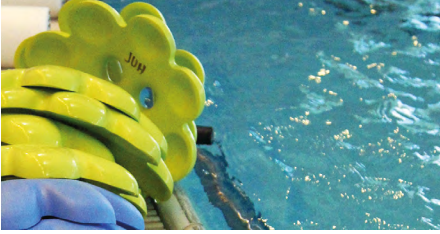
HYVÄN OLON JUMPPAA

Cooperin päiväkot, liikuntasali
to 12.00–12.45, 8.1.–7.5.2026
Kevyttä jumppaa, yhdessä liikkumalla
ja hyvää oloa.
Lisätiedot: toimintakeskus@jarvenpaa.fi,
p. 040 315 2115

Huom.!



**Näet tarkemmat
kurssikuvaukset klikkaamalla
kurssin otsikkoa tai kurssikoodia
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.**



KUNTOSALIPÄIVYSTYS

Uimahalli, kuntosali

pe 14.15–14.45, 9.1.–24.4.2026

Liikunnanohjaaja ohjeistaa kuntosaliharjoitteluun sekä laitteiden ja välineiden käyttöön.

Palvelu on käytettävissä kuntosalin sisäänpääsymaksulla. Ei viikolla 8 eikä arkipyhinä.

Huom.!



Esitteeseen on listattu vain kurssit, joissa on ollut runsaasti paikkoja jäljellä esitteen valmisteluvaiheessa. Kaikki kurssit löytyvät ilmoittautumishjelmasta:
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Liikuntapalveluiden ja opiston järjestämien liikuntakurssien kokeilukerrat ja vesiliikunnan vuokrapaikat



Oletko kiinnostunut liikuntakursseista, mutta et voi tai halua sitoutua yhteen ryhmään heti koko kaudeksi? Liikuntapalveluiden ja Järvenpään Opiston vesiliikunnan vuokrapaikat sekä liikuntakurssin kokeilukerrat voivat olla ratkaisu sinulle.

Liikuntakurssin kokeilukerta

Liikuntakurssin kokeilukerta -kortti käy lähes kaikkiin Järvenpään Opiston ja liikuntapalveluiden liikuntakurssien kausiryhmiin. Liikuntaryhmiin kuuluvat myös tanssi-, jooga- ja pilateskurssit sekä perheliikuntakurssit ja lasten ja nuorten omat liikuntakurssit. Kortilla voi osallistua yhdelle kausiryhmän tunnille tunnin kestosta riippumatta. Sillä ei voi osallistua lyhytkurssille tai workshopiin eikä vauvauintiin tai vesipeuhuun. Kausiryhmäläiset ovat etusijalla, kortilla pääsee mukaan kokoontumiskerralle opetustilan sallimissa rajoissa. Kortin hinta on 10 €/kpl, ja sen voi ostaa asiakaspalvelustamme Järvenpää-infosta ja uimahallin palvelupisteeltä. Lisätiedot nettisivuillamme.

Vesiliikunnan vuokrapaikat

Vesiliikunnan vuokrapaikkalippuja voi hankkia yksittäin tai 5 osallistumiskerran lippuvihkona. Lippuja voi käyttää nettisivuillamme olevan lukujärjestyksen mukaisilla tunneilla ilman ennakoilmoittautumista. Kurseille koko kaudeksi ilmoittautuneet osallistujat ovat etusijalla, mutta altaaseen mahtuu yksittäisille kerroille yleensä hyvin mukaan. Vesiliikunnan vuokrapaikan kertalipun hinta on 6,50 € ja viiden kerran lippuvihkon hinta 27 €. Lisäksi osallistuminen vaatii aina uimahallin sisäänpääsymaksun maksamisen. Vesiliikunnan vuokrapaikkalippuja voi ostaa uimahallin palvelupisteeltä.



MUSIIKKIA MONITOIMIALTAALLA

Uimahalli, monitoimiallas

ma 6.30–7.15

ti 8.00–8.45

ti 19.45–20.30

ke 17.15–18.00

su 16.30–17.15

Tule jumppaamaan musiikin tahtiin tai nauttimaan muuten musiikista. Kaikille avointa toimintaa sisäänkäymaksun hinnalla.

KUNTOSALIN VAPAAHARJOITTELUVUOROT

15 krt lippuvihko / 43,00 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

ma klo 14.45–16.45, ti klo 13.00–15.00,

ke klo 12.00–13.30, to klo 13.00–15.00,

pe klo 12.00–14.00

Em. ajat voimassa viikoilla 2–18, ei viikolla 8 eikä arkipyhinä, muut poikkeusajat tiedotetaan erikseen. Vapaaohjoitteluvuorot on tarkoitettu eläkeläisille ja erityisryhmille. Vuorot ovat valvottuja, eivät ohjattuja. Lippuvihkoja voi ostaa Järvenpää-infosta, Sibeliuksenkatu 8, 3. krs. Yli 70-vuotiaille järvenpäläisille maksuton, pyydetessä asiakkaan on todennettava ikänsä. Katso lisätiedot ja poikkeusai-kataulut nettisivuiltamme.

Soveltava liikunta – lapset ja nuoret

LIIKUNTAKERHO ERITYISTUKEA TARVITSEVALLE LAPSELLE

14 krt / 35,80 €

Päiväkoti Pajalanpiha, liikuntasali

83026LK LIIKUNTAKERHO ma 17.30–18.15,
5.1.–20.4.2026

83027LK PELIKERHO ma 18.15–19.00,
5.1.–20.4.2026

Huom.!



Esitteeseen on listattu vain kurssit, joissa on ollut runsaasti paikkoja jäljellä esitteen valmisteluvaiheessa. Kaikki kurssit löytyvät ilmoittautumisohjelmasta: opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kuva: Jyri Marjamäki

ERITYISRYHMIEN TANSSI NUORILLE

72,80 € / kausi järvenpäälaisiltä oppilailta
Emal 1 / Jäähalli, sali C
Ohjauksesta vastaa Keski-Uudenmaan tanssiopisto KETO. Tiedustelut Keski-Uudenmaan tanssiopisto 050 435 4120 tai keto@keto.fi.
Ilmoittautuminen KETO:n nettisivujen kautta www.keto.fi.

AVOIN TASO: Emal 1 (Temal), ma 16.00–17.00 alk. 12.1.2026, 16 krt

JATKO: Harjoitushalli, liikuntasali C, ke 16.00–17.00 alk. 7.1.2026, 16 krt

ERITYISRYHMIEN OHJATTU KUNTOSALI

14 krt / 63 €
Liikuntakeskus Piironen, kuntosali
83032LK ke 13.45–15.15, 7.1.–15.4.2026

IKÄIHMISTEN VESIVOIMISTELU

14 krt / 45 € + uimahallin sisäänkäymäksu
Uimahalli, monitoimiallas
83034LK ma 8.00–8.30, 5.1.–20.4.2026

TULES-AIKUISTEN VESIVOIMISTELU

14 krt / 52 € + uimahallin sisäänkäymäksu
Uimahalli, monitoimiallas
83035LK ti 16.45–17.15, 13.1.–21.4.2026

Soveltava liikunta – aikuiset

KUNTOSALI MIELENTERVEYS- KUNTOUTUJILLE

14 krt / 51,10 €
Liikuntakeskus Piironen, kuntosali
83031LK ti 11.05–12.05, 13.1.–21.4.2026

Huom.!



Näet tarkemmat
kurssikuvaukset klikkaamalla
kurssin otsikkoa tai kurssikoodia
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Soveltava liikunta lähikunnissa

Järvenpää

Soveltava jalkapallo,
Järvenpään Palloseura ry
Keskiviikkoisin klo 17.30–18.30, lisätiedot:
Matti Vainikainen, p. 045 696 0663,
marjo.hellberg@japs.fi, www.japs.fi/joukkueet/soveltava_jalkapallo

Monilajiseura Onnistu ry
Ammattiopisto Spesian Kuntola-rakennus
ma ja ke klo 17.30–18.30
Onnistumisen elämyksiä liikuntarajoitteisille
lapsille ja nuorille urheilun parissa.
Lisätiedot: jno@jarinordblom.fi

Tuusula

Tuusulan vapaa-aikapalvelut järjestää liikuntaa erityisryhmiin kuuluville lapsille ja nuorille sekä aikuisille. Ryhmiin otetaan myös ulko-
paikkakuntalaisia.
Lisätiedot: www.tuusula.fi sekä Tuusulan vapaa-aikapalvelut p. 040 314 2222

Kerava

Keravan liikuntapalvelut järjestää soveltavan liikunnan ryhmiä yli kuntarajojen.
Ryhmät, tiedustelut ja ilmoittautumiset:
Keravan liikuntapalvelut, p. 040 318 2489 /
Tanja Pirtamo, uusi.opistopalvelut.fi/kerava

Special Ice

KJT Hockey ry:n ja Blue Rings ry:n yhteistyössä toteuttamaa toimintaa erityislapsille ja -nuorille. Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
Sami Tervonen, p. 040 833 8683 ja
Kirsi Mäki-Kuhna, p. 040 567 4746

Mäntsälä

Mäntsälän liikuntapalvelut järjestää erityisliikunnan ryhmiä.
Lisätiedot: anna.grondahl@mantsala.fi /
040 314 6723,
www.kuntapalvelut.fi/mantsala

Liikuntafutuurikerho erityislapsille
Lisätiedot: Pirjo Keltti, 040 719 6605, www.mantsalanurheilijat.fi/jaostot/futuurikerho

Vesiliikunta

Vesiliikunta – starttiryhmiä

AIKUISTEN ALKEISUIMAKOULU

7 krt / 33,10 €

Uimahalli, monitoimiallas

83042LK to 17.00–17.45, 8.1.–26.2.2026

83043LK to 17.00–17.45, 5.3.–16.4.2026



Vesiliikunta – kevyemmät ryhmät

VESIJUMPPA

14 krt / 52 €

Uimahalli, monitoimiallas

8100K välineetön ke 8.30–9.15,
14.1.–22.4.2026 (TW)

VESIJUMPPA – KESÄ

5 krt / 23 €

Uimahalli, monitoimiallas

8107 ma 12.10–12.55, 11.5.–8.6.2026 (TW)

8108 ke 9.20–10.05, 13.5.–10.6.2026 (JK)

Huom.!



Näet tarkemmat
kurssikuvaukset klikkaamalla
kurssin otsikkoa tai kurssikoodia
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Ohjaajan poissaolon korvaus Järvenpään Opiston ja liikuntapalveluiden vesiliikuntaryhmissä kaudella 2025–2026:



Jos ohjaaja on poissa ja korvaavaa ohjaajaa ei saada, ryhmänohjaus toteutetaan virtuaalisesti Hydrohex-vesiliikuntaohjelmalla isolta näytöltä. Tällöin ohjauskertaa ei korvata muulla tavoin.

AQUA HIIT – KESÄ

5 krt / 19 €

Uimahalli, monitoimiallas

8137 ti 18.30–19.00, 12.5.–9.6.2026 (SS)

8138 ti 19.05–19.35, 12.5.–9.6.2026 (SS)

Kuntosali

**Kuntosali –
kevyemmät
ryhmät**

KUNTOSALIHARJOITTELU

14 krt / 62 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

8152K ke 9.30–10.30, 14.1.–22.4.2026 (Pel)

**Kuntosali –
kuntoliikkujien
ryhmät**

KUNTOPIIRI KUNTOSALILLA – KESÄ

5 krt / 36 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

8170 ti 9.30–10.45, 12.5.–9.6.2026 (Pel)

KUNTOPIIRITREENI KUNTOSALILLA – KESÄ

5 krt / 36 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

8189 ma 17.15–18.30, 11.5.–8.6.2026 (SS)

8190 ke 17.45–19.00, 13.5.–10.6.2026 (SS)

Huom.!



Esitteeseen on listattu vain kurssit, joissa on ollut runsaasti paikkoja jäljellä esitteen valmisteluvaiheessa. Kaikki kurssit löytyvät ilmoittautumisohjelmasta: opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Vesiliikunta – kunto- liikkujien ryhmät

MIESTEN TEHOKAS VESIJUMPPA

13 krt / 48,30 €

Uimahalli, monitoimiallas

83070LK la 14.30–15.00, 10.1.–18.4.2026

VESITREENI

14 krt / 52 €

Uimahalli, monitoimiallas

8121K ma 13.00–13.45, 12.1.–27.4.2026 (TW)

8124K pe 13.40–14.25, 9.1.–24.4.2026 (SS)

VESITREENI – KESÄ

5 krt / 23 €

Uimahalli, monitoimiallas

8127 ma 13.00–13.45, 11.5.–8.6.2026 (TW)

8128 ke 10.10–10.55, 13.5.–10.6.2026 (JK)



Kuva: Sanna Iiranta

Pilates ja kehonhuolto

FASCIAMETHOD®

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2:

8071K ke 18.15–19.15, 14.1.–22.4.2026 (LP)

FASCIAL KEHONHUOLTO

14 krt / 52 €

Haarajoen koulu, liikuntasali

8075K ma 17.45–18.30, 12.1.–27.4.2026 (RP)

NISKA-HARTIA-KEHONHUOLTO

14 krt / 52 €

Isokydön päiväkot, liikuntasali

8076K ke 18.00–18.45, 14.1.–22.4.2026 (TW)



TOIMINNALLINEN KEHONHUOLTO

14 krt / 62 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8205K ke 10.50–11.50, 14.1.–22.4.2026 (HL)



NOTKEAMPI KEHO -VENYTTELY

14 krt / 62 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8209K to 14.00–15.00, 8.1.–23.4.2026 (AB)



KUNTOUTTAVA PILATES

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8053K to 9.10–10.10, 8.1.–23.4.2026 (TL)

Huom.!



Näet tarkemmat
kurssikuvaukset klikkaamalla
kurssin otsikkoa tai kurssikoodia
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

PILATES

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2:

8062K ke 16.00–17.00, 14.1.–22.4.2026 (TY)

FASCIAMETHOD® – KESÄ

5 krt / 29 €

Cooperin päiväkot, liikuntasali

8077 ma 18.10–19.10, 11.5.–8.6.2026 (TK)

8078 ma 19.20–20.20, 11.5.–8.6.2026 (TK)

KEVYT PILATES – KESÄ

5 krt / 29 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8068 ma 9.45–10.45, 11.5.–8.6.2026 (AL)

8069 ma 10.55–11.55, 11.5.–8.6.2026 (AL)

PUISTOPILATES – KESÄ

5 krt / 29 €

Rantapuiston Tervanokan nurmialue,

sateella Cooperin päiväkodin liikuntasali

8286 ke 17.30–18.30, 13.5.–10.6.2026 (JP)

Jooga

Ks. myös **6043 KEHON KERTOMUKSIA – JOOGAA JA LUOVAA KIRJOITTAMISTA VERKOSSA** s. 23, **8414 MEDITAATIO JA RENTOUTUS KEHON JA MIELEN HYVINVOINTIIN – KEVÄT** s. 38 ja **8415 SENSOMOTORIIKKA, REFLEKSIT JA VIREYSTILAN SÄÄTELY** s. 38.

SENIORIJOOGA

14 krt / 62 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8080K ti 10.00–11.00, 13.1.–21.4.2026 (JP)

LEMPEÄ JOOGAPILATES

8 krt / 30 €

Cooperin päiväkot, liikuntasali

8083K ma 20.25–21.10, 2.3.–27.4.2026 (TK)



Huom.!

Esitteeseen on listattu vain kurssit, joissa on ollut runsaasti paikkoja jäljellä esitteen valmisteluvaiheessa. Kaikki kurssit löytyvät ilmoittautumisohjelmasta: opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



HATHAJOOGA + GONGIRENTOUTUS

14 krt / 104 €

Päiväkoti Pajalanpiha, liikuntasali

8086K ti 17.15–18.45, 13.1.–21.4.2026 (SM)

RAUHOITTAVA JOOGA

14 krt / 70 €

Cooperin päiväkoti, liikuntasali

8087K pe 17.00–18.00, 9.1.–24.4.2026 (TR)

SELKÄJOOGA

14 krt / 87 €

Cooperin päiväkoti, liikuntasali

8089K ma 16.45–18.00, 12.1.–27.4.2026 (RK)

LEMPEÄ JOOGA

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2:

8090K ma 16.05–17.05, 12.1.–27.4.2026 (NiV)

Cooperin päiväkoti, liikuntasali:

8091K ke 18.10–19.10, 14.1.–22.4.2026 (JP)

LEMPEÄ SEASONAL JOOGA

14 krt / 70 €

Päiväkoti Pajalanpiha, liikuntasali

8093K ti 19.15–20.15, 13.1.–21.4.2026 (MA)

YINJOOGA

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2:

8095K ma 17.10–18.10, 12.1.–27.4.2026 (NiV)

Cooperin päiväkoti, liikuntasali:

8096K ke 19.15–20.15, 14.1.–22.4.2026 (JP)

SHAKTIFLOW – VIRTAAVAT VENYTYKSET JA LUONNOLLINEN LIIKE -LYHYTKURSSI

5 krt / 29 €

Cooperin päiväkoti, liikuntasali

8097K ti 19.15–20.15, 13.1.–10.2.2026 (UM)

KEVÄTKESÄN SEASONAL YIN JOOGA -LYHYTKURSSI

2 krt / 23 €

Päiväkoti Pajalanpiha, liikuntasali

8092K ti 19.00–20.30, 5.–12.5.2026 (MA)

PUISTOJOOGA – KESÄ

5 krt / 29 €

Rantapuiston Kolmisointu-veistoksen nurmi-alue, sateella päiväkoti Pollen liikuntasali

8281 ti 17.45–18.45, 12.5.–9.6.2026 (RK)



Kuva: Jyri Marjamäki

Muu terveyttä edistävä liikunta

Elintaparyhmät

PIENI PÄÄTÖS PÄIVÄSSÄ -PAINONHALLINTAKURSSI

7 krt / 29,40 €

JUST

83047LK ti 17.30–19.00, 3.2.–21.4.2026

Muu terveyttä edistävä liikunta – kevyemmät ryhmät

ASAHI – RAUHALLISTA TERVEYSLIIKUNTAA

14 krt / 62 €

Harjoitusjäähalli, liikuntasali

8200K ti 10.55–11.55, 13.1.–21.4.2026 (NiV)

KUNTOUTTAVA POLVI-LONKKA

14 krt / 62 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8203K to 10.15–11.15, 8.1.–23.4.2026 (TL)

LIHASKUNTOHARJOITTELU

14 krt / 62 €

Harjoitusjäähalli, liikuntasali

8211K ti 8.45–9.45, 13.1.–21.4.2026 (NiV)

8212K ti 9.50–10.50, 13.1.–21.4.2026 (NiV)



VENYTTELYJUMPPA

14 krt / 47 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8222K ma 10.00–10.45, 12.1.–27.4.2026 (VS)

UKKOJUMPPA

14 krt / 62 €

Seuratalo

8224K ma 9.00–10.00, 12.1.–27.4.2026 (HL)

KUNTOJUMPPA 60 MIN

14 krt / 62 €

Harjoitusjäähalli, liikuntasali

8226K ke 9.40–10.40, 14.1.–22.4.2026 (AB)

LAVATANSSIJUMPPA-LYHYTKURSSI

5 krt / 26 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8225K ke 9.45–10.45, 29.4.–27.5.2026 (DC)

**Muu terveyttä
edistävää liikunta
– kuntoliikku-
jien ryhmät**

**YHDISTELMÄTREENI KAHVAKUULAA
JA KUNTONYRKKEILYÄ**

28 krt / 104 €

Harjoitusjäähalli, kehäkampailusali

8251K ma ja ke 16.15–17.00, 12.1.–27.4.2026
(Keha)

TEHO-KUNTOPIIRI

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

8259K to 19.10–20.10, 8.1.–23.4.2026 (AB)

MIESTEN KUNTOPIIRI

14 krt / 70 €

Haarajoen koulu, liikuntasali

8260K ma 18.45–19.45, 12.1.–27.4.2026 (RP)

JUOKSIJAN LIHASKUNTOHARJOITTELU

14 krt / 70 €

Yhteiskoulu, Kajo (uudisrakennus), katsomo-
tasanne

8262K ke 17.15–18.15, 14.1.–22.4.2026 (HK)

FASCIAMETHOD® POWER

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8265K ke 17.10–18.10, 14.1.–22.4.2026 (LP)

STRONG BY ZUMBA®

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

8268K to 17.00–18.00, 8.1.–23.4.2026 (LB)

MIESTEN SÄBÄVUORO

14 krt / 70 €

Haarajoen koulu, liikuntasali

8273K ma 19.55–20.55, 12.1.–27.4.2026 (RP)

ULKOTREENI RAMPAKASSA – KESÄ

5 krt / 23 €

Rampakan kuntoportaat, Jäppilänkatu 35

8288 ti 8.15–9.00, 12.5.–9.6.2026 (Pel)

Huom.!

Esitteeseen on listattu
vain kurssit, joissa on ollut run-
saasti paikkoja jäljellä esitteen val-
misteluvaiheessa. Kaikki kurssit
löytyvät ilmoittautumisohjelmas-
ta: opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kuva: Jyri Marjamäki



Huom.!



Esitteeseen on listattu vain kurssit, joissa on ollut runsaasti paikkoja jäljellä esitteen valmisteluvaiheessa. Kaikki kurssit löytyvät ilmoittautumisohjelmasta: opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Tanssi ja tanssiliikunta

AFROTANSSI-WORKSHOP

2 krt / 23 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

6556 la ja su 10.30–12.00, 28.2.–1.3.2026 (PD)

SAMBIC® – BRASILIALAISIA TANSSEJA -WORKSHOP

2 krt / 23 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

6557 su 12.35–14.05, 25.1. ja 1.2.2026 (TaK)

SENSUAL TWERK

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6558 ke 15.45–16.45, 14.1.–22.4.2026 (RJ)

SENIORILATTARIT ALKEET

12 krt / 54 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

6523K to 10.00–11.00, 15.1.–16.4.2026 (DC)

SENIORILATTARIT ALKEISJATKO

12 krt / 54 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

6524K to 11.15–12.15, 15.1.–16.4.2026 (DC)

SENIORIBALETTI ALKEISJATKO

10 krt / 58 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

6535K ti 14.30–15.40, 20.1.–31.3.2026 (HH)

KUNTOTANSSI

14 krt / 62 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

6571K ke 9.45–10.45, 14.1.–22.4.2026 (HL)

PARITANSSI ALKEISJATKO

14 krt / 93 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6529K ke 19.35–20.55, 14.1.–22.4.2026 (TiR)

BURLESQUE-TANSSI

14 krt / 87 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6531K su 17.30–18.40, 11.1.–26.4.2026 (NoV)

RIVITANSSI ALKEET

14 krt / 70 €

STEP-koulutus, Y-rakennus, Ukonhattu-sali

6540K ti 16.55–17.55, 13.1.–21.4.2026 (KB)

RIVITANSSI ALKEISJATKO

14 krt / 104 €

STEP-koulutus, Y-rakennus, Ukonhattu-sali

6542K ti 18.00–19.30, 13.1.–21.4.2026 (KB)

FLAMENCOTANSSI ALKEISJATKO

12 krt / 98 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6546K la 10.30–12.00, 17.1.–18.4.2026 (IK-V)

TWERK ALKEET

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6552K ti 17.25–18.25, 13.1.–21.4.2026 (RJ)

HEELS-TANSSI

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6555K ti 19.35–20.35, 13.1.–21.4.2026 (RJ)

TANSSITUNTIALOITTELIJOILLE

14 krt / 70 €

Haarajoen koulu, liikuntasali

6560K ti 18.20–19.20, 13.1.–21.4.2026 (DC)



Kuva: Sanna Iiranta

TANSSIMIX

14 krt / 70 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6561K ke 17.00–18.00, 14.1.–22.4.2026 (TiR)

LATINMIX

14 krt / 52 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

6581K to 16.00–16.45, 8.1.–23.4.2026 (AB)

KUNTOTANSSI PIHALLA – KESÄ

5 krt / 29 €

Liikuntakeskus Pirosen nurmialue, sateella
Pirosen sali 2

6572 ma 17.30–18.30, 11.5.–8.6.2026 (HL)

ZUMBA® PIHALLA – KESÄ

5 krt / 29 €

Liikuntakeskus Pirosen nurmialue, sateella
Pirosen sali 2

6593 ma 18.35–19.35, 11.5.–8.6.2026 (HL)

Huom.!



Näet tarkemmat
kurssikuvaukset klikkaamalla
kurssin otsikkoa tai kurssikoodia
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Ilmoittautumiset



Verkossa
[www.opistopalvelut.fi/
jarvenpaa](http://www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa)



Puhelimella
040 315 2880



Paikan päällä
Järvenpää-infossa
Sibeliuksenkatu 8, 3. krs

HUOM.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa tai
kurssikoodia sähköisessä esitteessä!