

ELÄKELÄISNEUVOSTON KOKOUS**PÖYTÄKIRJA 6/2020****Toimikausi 1.6.2019–31.5.2021****Aika** Tiistai 20.10.2020 klo 9.30–12.00**Paikka** Keskisen Uudenmaan musiikkiopisto, KUM, kokoustila Jean
Seutulantie 8 I kerros**Läsnä**

Paikallisyhdistys	Jäsen	Läsnä	Poissa
Eläkeliiton Järvenpään Yhdistys ry	Pentti Kangas	x	
Järvenpään Eläkeläiset ry	Tarja Felin	x	
Järvenpään Eläkkeensaajat ry, vpj.	Liisa Majanen	x	
Järvenpään kansalliset seniorit ry, pj.	Leena Peltosaari	x	
Järvenpään kansalliset seniorit ry	Pekka Raittila	x	
Keski-Uudenmaan senioriopettajat ry	Leena Vuorialho	x	
Keski-Uudenmaan Työkyvyttömyyseläkkeensaajat ry.	Kaija Jaukkari	x	
Träskända Seniorer rf	Stig Strandberg	x	
Valtuustoryhmien edustaja	Lars Wilskman	x	
Osallisuuden erityisasiantuntija Eläkeläisneuvoston kokoussihteeri	Pilvi Kallio-Meriläinen		x

KÄSITELTÄVÄT ASIAT §:t 57- 66Leena Peltosaari
puheenjohtaja**Pöytäkirjan tarkastus**Pentti Kangas
jäsenLiisa Majanen
varapuheenjohtaja

§ 57 Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden toteaminen

Ehdotus

Puheenjohtaja avaa kokouksen.

Todetaan läsnäolijat

Todetaan, että kokoussihteerin ollessa estynyt muistiinpanoja tekevät Liisa Majanen ja Pekka Raittila.

Päätös

Todettiin ehdotuksen mukaisesti.

§ 58 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Ehdotus

Todetaan kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös

Todettiin ehdotuksen mukaisesti.

§ 59 Esityslistan hyväksyminen kokouksen työjärjestykseksi

Ehdotus

Esityslista hyväksytään kokouksen työjärjestykseksi.

Muutosesitys:

Siirretään seuraavaan kokoukseen §:n 62 kohta

1 Eläkeläisneuvoston keskeiset tavoitteet kuntavaalikaudelle 2021 – 2025.

Päätös

Hyväksyttiin muutosesitys.

Hyväksyttiin kokouksen työjärjestykseksi.

§ 60 Pöytäkirjantarkastajien valinta

Ehdotus

Valitaan kaksi pöytäkirjantarkastajaa: Pentti Kangas ja Liisa Majanen.

Päätös

Valittiin pöytäkirjantarkastajiksi Pentti Kangas ja Liisa Majanen.

§ 61 Edellisen kokouksen aiheuttamat toimenpiteet

Ehdotus

- Todetaan, että pöytäkirjat 3, 4 ja 5 (ja aikaisemmat pöytäkirjat) ovat luettavissa osoitteessa https://www.jarvenpaa.fi/--P%C3%B6yt%C3%A4kirjat--/tiedostopankki/index.tmpl?sivu_id=6063

Päätös

Todettiin esityksen mukaisesti.

§ 62 Eläkeläisneuvosto vaikuttajana

Aloitteet, esitykset ja huolenilmaisut sekä lausunnot

1 Eläkeläisneuvoston keskeiset tavoitteet kuntavaalikaudelle 2021 – 2025.

Ehdotus

Hyväksytään työryhmän (Kangas, Majanen, Peltosaari, Vuorialho) tekemä esitys eläkeläisneuvoston keskeisiksi tavoitteiksi kuntavaalikaudella 2021 – 2025 jaettavaksi

- eri puolueiden paikallisyhdistysten hallituksille – lokakuu 2020
- kuntavaaliehdokkaille paikallisyhdistysten hallitusten kautta 18.3.2021 jälkeen, kun ehdokasasettelu on vahvistettu
- valituille valtuutetuille 21.4.2021 jälkeen

Keskustelu

Päätös

Päätettiin siirtää asiakohta 1 seuraavaan kokoukseen niin, että jäsenillä on mahdollisuus perehtyä ennakkoon aineistoon.

Liite 1 § 62 Eläkeläisneuvoston keskeiset tavoitteet kuntavaalikaudelle 2021–2025. Sisäiseen käyttöön. . (Poistettu käsittelyn siirryttyä seuraavaan kokoukseen).

2 Eläkeläisneuvoston analyysi ”Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma Keusotessa”

Hyväksytään työryhmän (Majanen ja Peltosaari) tekemä analyysi KEUSOTE – hyvinvointisuunnitelmasta esitettyjen tavoitteiden osalta lähetettäväksi Keusoteen/ Marjut Suo.

Keskustelu

Päätös

Hyväksyttiin tehty analyysi lähetettäväksi Keusoteen.

Liite 2 § 62 Eläkeläisneuvoston analyysi KEUSOTE – hyvinvointisuunnitelmasta esitettyjen tavoitteiden osalta.

3 Huolenilmaus/ Esitys. Huoli-ilmoituksen ja muiden ikäihmisille tärkeiden asiakirjojen saantimahdollisuus paperisena.

Ehdotus

Hyväksytään tehty esityspohja (Majanen) lähetettäväksi sekä Keusoteen palvelujohtaja Erja Pentille ja Järvenpään kaupungille hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtaja Kirsi-Marja Karjalaiselle.

Keskustelu

Keskusteltiin Liisa Majasen tekemästä esityspohjasta. Sovittiin, että Liisa Majanen ja Leena Peltosaari muokkaavat huolenilmaisua koskien huoli-ilmoituksen ja muiden asiakirjojen saantia paperisena. Tämän jälkeen se toimitetaan Erja Pentille ja Kirsi-Marja Karjalaiselle.

Päätös

Päätettiin keskustelun pohjalta, että huolenilmaisua muokataan lopulliseen muotoon ja se toimitetaan Keusoten palvelujohtaja Erja Pentille ja Järvenpään kaupungille hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtaja Kirsi-Marja Karjalaiselle. Lopullinen esitys tuodaan tiedoksi seuraavaan kokoukseen.

Liite 3 § 62 Huolenilmaus/Esitys. Huoli-ilmoituksen ja muiden ikäihmisille tärkeiden asiakirjojen saantimahdollisuus kirjallisina. Lopullinen esitys saatetaan tiedoksi seuraavassa kokouksessa.

4 Huolenilmaus. Hyväksytään tehty esityspohja/Raittila: Huoli ikäihmisille suunnatun maksuttoman digiopastuksen loppumisesta digi -hankkeen päättyessä.

Keskustelu

Muutetaan sana digiopastus sanaksi digiohjaus.

Pekka Raittila esitti Järvenpään Digiverkoston näkemyksenä digiopastuksen jatkumisesta hankkeen päättyessä: Projektipäällikkö Heidi Vesa ja Enter ry:n Päivi Savolainen yhtyivät Pekka Raittilan esitykseen, jonka mukaan kaupungin tulee ottaa johtava rooli opastuksen koordinoinnista. Koordinointi tapahtuisi parhaiten Digiverkoston puitteissa, koska siellä ovat edustettuina asiaan liittyvät tahot (Opisto, kirjasto, Myllytien toimintakeskus, Enter ry ja Eläkeläisneuvosto). Opiston rehtori Mika Hagelin selvittää vastuukysymyksiä kaupungin edustajilta. Digiverkoston kokous on 9.12.2020. Hankkeen kokopäiväinen päätösseminaari 20.11.2020 verkossa.

Päätös

Muutetaan sana digiopastus sanaksi digiohjaus.

Päätetään Pekka Raittilan antaman selvityksen pohjalta, että huolenilmausta ei lähetetä tässä vaiheessa, kun asia on valmistelussa. Huoli ilmaistaan vasta sitten, jos Digiverkoston kokouksessa 9.12.2020 vastuukysymystä ei saada ratkaistuksi.

Liite 4 § 62 Huolenilmaus Huoli ikäihmisille suunnatun maksuttoman digiopastuksen loppumisesta digi -hankkeen päättyessä. Käsitellään uudelleen joulukuun kokouksessa asian keskeneräisyyden vuoksi.

Toimielimissä ja kehittäjäryhmissä toimiminen

Ehdotus

1 Todetaan toimielimissä toimiminen

- | | |
|--|-------------------------------|
| ▪ Hyvinvointikampuksen kehittäjäyhteisö /Peltosaari | ei kokousasiaa |
| ▪ Vuoden järvenpäälainen ikäteko/ Peltosaari | todetaan prosessin eteneminen |
| ▪ Vuoden järvenpäälainen isovanhempi/ Peltosaari | todetaan toteutuminen |
| ▪ Myllytien toimintakeskuksen asiakasneuvosto
Felin, Peltosaari | ei kokousasiaa |
| ▪ Liikenneturvallisuustyöryhmä/ Majanen | todetaan selonteko |
| ▪ Työllisyyskummitoiminta – Raittila ja Vuorialho | ei kokousasiaa |

2 Todetaan kehittäjäryhmissä toimiminen

- | | |
|---|---|
| ▪ Suvanto ry https://www.suvantory.fi/
Mummon markan vartijat pilottiprojekti/
Kangas, Majanen, Peltosaari, Vuorialho, Wilskman | yhteenveto toiminnasta |
| ▪ Gery ry: https://www.gery.fi/ /Peltosaari | todetaan yhteistyösopimus
(allekirjoittamaton)
ja yhteistyön käynnistäminen
(LIITE) |
| ▪ Digiosaamisen kokonaisuus/Raittila | todetaan mahdolliset toiminnot |

Keskustelu

Kuultiin suulliset selvitykset toimielimissä toimimisesta.

Todettiin vuoden järvenpääläinen isovanhempi -tervehdyksen toteutuminen 17.10.2020 ja hoivakotien asukkaiden nimeäminen vuoden järvenpääläisiksi isovanhemmiksi. Liitetään lyhyt yhteenveto liiteaineistoon

Päätös

Todettiin keskustelun pohjalta toimielimissä toimiminen.

Liitetään sisäiseen käyttöön lyhyt yhteenveto vuoden 2020 isovanhemman valinta- ja toteutusprosessista.

LIITE 5 § 62 Aiesopimus voimaa ruuasta -toimintaan

LIITE 5b § 62 Vuoden 2020 järvenpääläisen isovanhemman valinta- ja toteutusprosessi

Seminaarit, koulutukset ja tapahtumat

Ehdotus

Todetaan eläkeläisneuvostolle suunnatut osallistumiskutsut ja niihin osallistumiset

Osallistumiset

- 1 Liikkumishojelman valmistelu: Työikäisten ja ikäihmisten työpaja: ti 20.10. klo 12.30-14.30 Teams.
- 2 21.10.2020 klo 9.30–11.45/ 15 Valtakunnalliset vanhusneuvostopäivät
Todetaan osallistujat/ eläkeläisneuvosto
<https://avoinhallinto.fi/assets/files/2020/10/Vanhusneuvostop%C3%A4iv%C3%A4n-ohjelma.pdf>
- 3 29.10.2020 klo 17.00–19.00 Kumppanuussessio: Kuppi nurin vai lenkkarit jalkaan?
osallisuuden verkkotapahtuma
Todetaan osallistujat/ eläkeläisneuvosto
- 4 2.11.2020 klo 17.30–19.30 Vaikuttava viestintä Seminaari
Todetaan osallistujat/ eläkeläisneuvosto
- 5 4.11.2020 klo 13.00–14.00 Liikkumista tukevien palvelujen keskustelutilaisuus Teams/ kutsuttu puheenjohtaja
- 6 6.11.2020 klo 12.00-15.00 Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma Keusotessa -työpaja
Todetaan osallistujat: Liisa Majanen ja Leena Peltosaari
- 7 9.11.2020 klo 16.30 - 18.30. Hyvinvoinnin palvelualueen palveluverkkosuunnitelman valmistelu
Työpaja Myllytien toimintakeskuksessa
Todetaan osallistujat/ eläkeläisneuvosto
- 8 Eläkeläisneuvoston jäsenille suunnattu digiohjaus – eteneminen/Raittila
Todetaan osallistujat/ eläkeläisneuvosto
- 9 Uutispuurotapahtumat
Marraskuun tapahtuma
Aihe: Koronavuosi 2020 – mitä takana, miten eteenpäin
 - Alustajat: Keusote -asiantuntija(t), järvenpääläinen Keusoten valtuuston edustaja, HYTE -johtaja
 - Paikka: Järvenpää -talo Juhani Aho -sali/ saadaanko korttelikahvila Hyvinvointikampukselta.
Tarjolla puuroa paikasta riippuen

- Muuta: ilmoittautuminen välttämätön
- Vastuu Liisa Majanen
- Keskustellaan toteutusmallista, mikäli osallistujaksi ei saada Keusote – asiantuntijaa

10 Lokakuu on ikäkuu -tapahtumasarja

11 Muut mahdolliset muut mahdolliset kutsut, osallistumiset ja tapahtumat

Keskustelu

Keskusteltiin osallistumisista. Useimmat tapahtumat ovat Teams- kokouksia tai Webinaareja. Osallistumiset on tarkoituksenmukaista kirjata tilaisuuksien jälkeen, kun nähdään niiden toteutuma. Osallistujat esittävät lyhyen yhteenvedon tilaisuudesta, jossa ovat olleet mukana. Ikäviikkojen yhteenvedo esitetään seuraavassa kokouksessa.

Päätös

Todettiin, että tilaisuuksiin on osallistujia.

Päätettiin, että toteumat kirjataan seuraavassa kokouksessa.

Todettiin, että marraskuun uutispuuro jää toteutumatta, koska Keusoten henkilöstöllä ei ole mahdollisuutta osallistua alustajina tilaisuuteen.

§ 63 Toimintasuunnitelmassa asetetut tavoitelinjaukset kaudelle 1.3.2020 – 31.5.2021 ja niiden pohjalta tehdyt toimenpiteet

Hyväksytty toimintasuunnitelma:

<https://jarvenpaa.cloudnc.fi/fi->

[FI/Toimielimet/Kaupunginhallitus/Kokous_232020/Jarvenpaan_elakelaisneuvoston_toimintasu\(13049\)](https://jarvenpaa.cloudnc.fi/fi-)

Tavoitelinjaus 1 Eläkeläisneuvosto seuraa ja edistää paikallisesti hallitusohjelmassa esitettyjä keinoja ikäystävällisyyden edistämiseksi. (Majanen ja Peltosaari)

Ehdotus

Leena Peltosaari ja Liisa Majanen nostavat esiin ikäystävällisyyttä lisääviä toimenpiteitä valtakunnan- ja KEUSOTE -alueella

Keskustelu

Valtakunnantaso

- Sote -uudistus
- Ei muita uusia tuloksia

Keusote - toiminta

- Keusote uutiskirje 4/2020
<https://uutiskirje.keusote.fi/a/s/49807812-5311c1946ba3219ff781995e19bc379a/734868>
- Influenssarokotustiedote: <https://www.keski-uudenmaansote.fi/ajankohtaista/influenssarokotuksiin-ajanvarauksella-tai-muiden-palvelujen-yhteydessa--myos-autokaistoja-kokeillaan/>
- Kannanotto sote -rahoitusmalliin: <https://www.keski-uudenmaansote.fi/ajankohtaista/keski-uudenmaan-kannanotto---sote-uudistuksen-rahoitusmallia-on-muutettava/>

Päätös

Todettiin Keusote -toiminnan pääkohdat
Vuonna 2020 ilmestyneet uutiskirjeet

- [Uutiskirje 4 / lokakuu 2020](#)
- [Uutiskirje 3 / kesäkuu 2020](#)
- [Uutiskirje 2 / toukokuu 2020](#)
- [Uutiskirje 1 / huhtikuu 2020](#)

Tavoitelinjaus 2 Eläkeläisneuvosto seuraa ja edistää strategia-asiakirjojen sisällöistä erityisesti alla olevien tavoitteiden toteutumista.

Luottamuselinten päätösten seuranta

Ehdotus

- Todetaan luottamuselinten päätökset ja todetaan niiden aiheuttamat jatkokäsittelytarpeet
- Todetaan mahdolliset julkaistut esityslistat ja niiden keskeinen sisältö eläkeläisneuvoston toiminnan kannalta

Linkit

Järvenpää

<http://jarvenpaa.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Kaupunginhallitus>

<https://jarvenpaa.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Kaupunginvaltuusto>

<https://jarvenpaa.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Kaupunkikehityslautakunta>

<https://jarvenpaa.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Hyvinvointilautakunta>

Keusote

<https://keusote.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Yhtymaumlhallitus>

<https://keusote.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Yhtymaumlvaltuusto>

<https://keusote.cloudnc.fi/fi-FI/Toimielimet/Tarkastuslautakunta>

Keskustelu

Päätös

Todettiin liitteen mukaisesti.

Liite 6 § 63 Luottamuselinten tekemät päätökset ajalla 23.9. -16.10.2020.

Tavoitelinjaus 3 Eläkeläisneuvosto perehtyy hyvinvointisuunnitelmaan sen hyväksymisprosessin aikana ja sopii yhteistyöstä kaupungin edustajien kanssa niissä asioissa, jotka koskevat vanhuspalvelu- ja kuntalain velvoitteiden mukaisesti suunnittelua, toteutusta ja seurantaa.

Ehdotus

- Todetaan, että eläkeläisneuvosto on perehtynyt vuosille 2020 - 2021 laadittuun hyvinvointisuunnitelmaan ja kuullut HYTE -johtaja Kirsi-Marja Karjalaisen aamukoulualustuksen.

- Käsitellään HYTE -johtaja Kirsi-Marja Karjalaisen toimittama yhteenveto vuosille 2017 – 2019 laaditun hyvinvointisuunnitelman – Aina on oikea ikä - tavoitteiden toteutuksesta ja tehdään tarvittavat päätökset.

Linkki hyvinvointisuunnitelmaan (asetetut tavoitteet)

https://www.jarvenpaa.fi/attachments/text_editor/18474.pdf?name=tasta

Analysoinnin kohteet:

- Vapaa-aika, osallisuus ja vaikuttaminen (Sivistys- ja vapaa-ajan palvelut)
- Elinvoimaisuus ja turvallinen ympäristö (Kaupunkikehitys)
- Toimintakykyä tukevat palvelut (hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sekä ikääntyneiden palvelut)

Keskustelu

Analysoinnin tulokset pyydetyn työnjaon pohjalta

- 1 Vapaa-aika, osallisuus ja vaikuttaminen (Sivistys- ja vapaa-ajan palvelut)
Leena Vuorialho ja Tarja Felin
- 2 Elinvoimaisuus ja turvallinen ympäristö (Kaupunkikehitys)
Pentti Kangas, Stig Strandberg ja Pekka Raittila
- 3 Toimintakykyä tukevat palvelut (hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sekä ikääntyneiden palvelut)
Liisa Majanen ja Kaija Jaukkari

Päätös

Sovittiin, että vastuutiimit toimittavat kirjalliset yhteenvedot puheenjohtajalle. Puheenjohtaja tekee niistä koosteen, joka toimitetaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtaja Kirsi-Marja Karjalaiselle. Kooste tuodaan tiedoksi -asiana seuraavaan kokoukseen.

LIITE 7 § 63 Hyvinvointisuunnitelma vuosille 2017- 2019. Tavoitteiden toteutuminen 2019. Yhteenveto käsitellään seuraavassa kokouksessa.

Tavoitelinjaus 4 Eläkeläisneuvosto perehtyy Keusoten yhtymästrategiaan ja vaikuttaa yhdessä alueen muiden vanhusneuvostojen kanssa niin, että visio 2030 ”Parasta jokaiselle” toteutuu myös järvenpääläisen ikäväestön osalta.

Tavoitelinjaus 5 Eläkeläisneuvoston tavoitteena on osallistua Keusoten järjestämiin tilaisuuksiin, edistää vanhusneuvostojen asemaa Keusotessa ja luoda kokonaiskuvaa Keusoten toteuttamien palvelujen sisällöstä ja toimivuudesta ikäväestön näkökulmasta.

Ehdotus

- Todetaan, että viestintä ja yhteistyö kokousten ja työpajojen muodossa on käynnistynyt
- Todetaan vanhus- ja vammaisneuvostojen sekä Keusote:n ensimmäisen TEAMS -tapaamisen keskeinen sisältö (Liite)
- Todetaan, että korona on hidastanut yhteistyötä
- Keskustellaan muista asiakohdista
- Päätetään, että kooste yhteistoiminnasta kirjataan toimintakertomukseen

Keskustelu

Päätös

Päätettiin ehdotuksen mukaisesti.

LIITE 8 § 63 Keusoten ja alueen vanhus-ja vammaisneuvostojen yhteistyöpalaveri. Muistio

Tavoitelinjaus 6 Eläkeläisneuvosto on linjannut vuoden 2020 erityistavoitteiksi perehtyä ja etsiä hyviä käytänteitä ja kipupisteitä sekä löytää vaikuttamiskeinoja seuraavien ikäihmisryhmien hyvän elämän turvaamiseksi

- kotona asuvien keusotepalvelut (asiakasnäkökulma) ja hyvän elämän elementit (asukasnäkökulma)
- ympärivuorokautisen hoivan piirissä olevat
- omaishoitajat ja -hoidettavat.

Ehdotus

- Todetaan, että Keusotella ei ole mahdollisuutta tulla eläkeläisneuvoston aamukouluihin lokakuussa ja marraskuussa
- Todetaan, että eläkeläisneuvosto pyrkii löytämään muita tahoja alustamaan tavoitteeksi asetetuista kokonaisuuksista.

Keskustelu

Päätös

Todettiin, että tavoitelinjauksen 6 sisältöä edistetään eläkeläisneuvoston toimesta toimintakauden loppuun asti.

§ 64 Tiedoksi merkittävät asiat

Ehdotus

1 Todetaan, että eläkeläisneuvosto on saanut tiedoksi ”Asemakaava ja asemakaavan muutos vireille 7.10.2020 alkaen, Seurakuntaopisto ja Suviranta, Järvenpää”

Päätetään, onko eläkeläisneuvostolla tarvetta ilmaista mielipiteensä kaavamuutoksesta.

Mielipide on annettava viimeistään **5.11.2020. Suunnitelma**

https://www.jarvenpaa.fi/attachments/text_editor/23393.pdf?name=220012_Seurakuntaopisto_ja_Suviranta_OAS_07_10_2020

Keskustelu

Suunnitelmassa esillä:

- Aloite tullut seurakuntaopistolta
- Suviranta on kaupungin omistuksessa
- Kaavasuunnittelun päätavoitteena on tutkia mahdollisuutta sijoittaa *Seurakuntaopiston alueelle mm. sosiaali- ja terveydenhuoltoa sekä palveluasumista käsittävää lisärakentamista. Suvirannan osalta tutkitaan museotoiminnan mahdollistamista alueella.*
 - Mahdolliset huomiot kaavoitukseen
- sosiaali- ja terveysalan koulutuksen lisääminen Järvenpäässä lisää mahdollisuuksia saada osaavaa työvoimaa Keusoten yksiköihin ja ostopalveluihin
- mikäli palveluasumisessa on kyse vanhusväestölle suunnatusta asumisesta, Järvenpään eläkeläisneuvosto toivoo saavansa informaatiota hankkeesta
- Suvirannan osalta museotoiminta ja mahdollinen kulttuuritietokeskus koskien alueen kulttuurihistoriaa ja nykypäivän kulttuuri toimintaa olisi erinomainen kokonaisuus, joka voisi palvella sekä Järvenpäättä että Tuusulaa.

Päätös

Päätettiin toimittaa mielipide asemakaavan muutoksesta valmistelijoille.

§ 65 Muut asiat

1 EETU ry:n valtakunnantason kannanotot

Ehdotus

Todetaan EETU ry:n kannanotto 1.10.2020:

”Eläkeläisjärjestöt: Ikääntyneet vahvasti mukaan Sote-uudistukseen”

Päätetään kannanoton aiheuttamista toimenpiteistä kuntatasolla ja sote -kuntayhtymätasolla

https://www.eetury.fi/Site/Data/671/Files/EETU_Kannanotto%20Ikääntyneet%20vahvasti%20muukaan%20Sote-uudistukseen%2024_9_2020.pdf

Keskustelu

- kirjelmässä on eläkeläisjärjestöjen ja vanhusneuvostojen näkökulmasta tärkeitä esityksiä
- päätetään kirjelmän toimittamisesta kuntatason ja Keusoten virkamiehille
- päätetään kirjelmän lähettämistä puolueiden paikallisyhdistyksille osana eläkeläisneuvoston tavoitteita vaalikaudelle 2021 - 2025

Päätös

Päätettiin keskustelun mukaisesti toimittaa kirjelmää ehdotettuihin kohteisiin.

2 PENKin kirjelmä vanhusneuvostoille

Todetaan Uudenmaan piirien eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunnan, PENK, kannanoton

”Eriarvoisuus lisääntyy edelleen Suomessa” sisältö ja päätetään sen aiheuttamista toimenpiteistä kuntatasolla.

Keskustelu

- Kuntatasolla mahdollisia vaikuttamisen kohteita ovat tavanomaista suurempien eläkeläisalennusten kohdentaminen pientä eläkettä saaville ja kohtuuhintaisesta vuokra-asuntotuotannosta huolehtiminen.

Päätös

Päätettiin edistää eläkeläisalennusten ja edullisen vuokra-asuntotuotannon toteutumista Järvenpäässä.

LIITE 9 § 65 PENKin kirjelmä vanhusneuvostoille.

3 Pyöräilyn kehittämissuunnitelma/ Järvenpää

https://www.jarvenpaa.fi/attachments/text_editor/20854.pdf?name=Jarvenpaan_pyoralikenteen_kehittamissuunnitelman

Ehdotus

Seurataan suunnittelun etenemistä päätöksenteossa.

Esitetään tarpeen mukaan kannanotto/ huolenilmaus, jossa nostetaan esiin, että

- suunnittelussa tulee ottaa huomioon hitaammin liikkuvat kuntalaiset, jotka liikkuvat jalan, rollaattoreilla, pyörätuoleilla ja sähköisillä kulkuneuvoilla, jotka eivät ole autoja
- ikäväestön turvallinen pyöräilymahdollisuus
- yhteistyö eläkeläisneuvoston kanssa.

Keskustelu

Päätös

Todettiin ehdotuksen mukaisesti.

§ 66 Kokouksen päättäminen

Ehdotus

Puheenjohtaja päättää kokouksen ja todetaan seuraavan kokouksen ajankohta ja aamukouluaihe.

Päätös

Kokous päätettiin kello 12.00

Seuraava kokous 24.11. klo 9.00 – 12.00.

Paikka Keski-Uudenmaan musiikkiopisto

Aamukouluja ei järjestetä koronatilanteen rajoitusten vuoksi.

**LIITE 1 § 62 Eläkeläisneuvoston keskeiset tavoitteet kuntavaalikaudelle 2021–2025.
Sisäiseen käyttöön. *Poistettu käsittelyn siirryttyä seuraavaan kokoukseen.***

Liite 2 § 62 Eläkeläisneuvoston analyysi KEUSOTE – hyvinvointisuunnitelmasta esitettyjen tavoitteiden osalta.

LIITE 3 § 62 Huolenilmaus/Esitys. Huoli-ilmoituksen ja muiden ikäihmisille tärkeiden asiakirjojen saantimahdollisuus paperisina. *Lopullinen esitys saatetaan tiedoksi seuraavassa kokouksessa.*

Liite 4 § 62 Huolenilmaus. Huoli ikäihmisille suunnatun maksuttoman digiopastuksen loppumisesta digi -hankkeen päättyessä. *Käsitellään uudelleen joulukuun kokouksessa asian keskenäisyyden vuoksi.*

LIITE 5 § 62 Aiesopimus voimaa ruuasta -toimintaan.

LIITE 5b § 62 Vuoden 2020 järvenpääläisen isovanhemman valinta- ja toteutusprosessi.

Liite 6 § 63 Luottamuselinten tekemät päätökset ajalla 23.9. -16.10.2020.

**LIITE 7 § 63 Hyvinvointisuunnitelma vuosille 2017- 2019. Tavoitteiden toteutuminen 2019.
*Yhteenveto käsitellään seuraavassa kokouksessa.***

LIITE 8 § 63 Keusoten ja alueen vanhus-ja vammaisneuvostojen yhteistyöpalaveri. Muistio.

LIITE 9 § 65 PENKin kirjelmä vanhusneuvostoille.

JÄRVENPÄÄN ELÄKELÄISNEUVOSTO
KOKOUS 6. 20.10.2020 LIITEAINEISTO

LIITE 1 § 62 Eläkeläisneuvoston keskeiset tavoitteet kuntavaalikaudelle 2021–2025.
Sisäiseen käyttöön. Poistettu käsittelyn siirryttyä seuraavaan kokoukseen.

Liite 2 § 62 Eläkeläisneuvoston analyysi KEUSOTE – hyvinvointisuunnitelmasta esitettyjen tavoitteiden osalta.

LIITE 3 § 62 Huolenilmaus/Esitys. Huoli-ilmoituksen ja muiden ikäihmisille tärkeiden asiakirjojen saantimahdollisuus paperisina. Lopullinen esitys saatetaan tiedoksi seuraavassa kokouksessa.

Liite 4 § 62 Huolenilmaus. Huoli ikäihmisille suunnatun maksuttoman digiopastuksen loppumisesta digi -hankkeen päättyessä. Käsitellään uudelleen joulukuun kokouksessa asian keskeneräisyyden vuoksi.

LIITE 5 § 62 Aiesopimus voimaa ruuasta -toimintaan.

LIITE 5b § 62 Vuoden 2020 järvenpääläisen isovanhemman valinta- ja toteutusprosessi.

Liite 6 § 63 Luottamuselinten tekemät päätökset ajalla 23.9. -16.10.2020.
Sisäiseen käyttöön

LIITE 7 § 63 Hyvinvointisuunnitelma vuosille 2017- 2019. Tavoitteiden toteutuminen 2019.
Yhteenvedo käsitellään seuraavassa kokouksessa.

LIITE 8 § 63 Keusoten ja alueen vanhus-ja vammaisneuvostojen yhteistyöpalaveri. Muistio.

LIITE 9 § 65 PENKin kirjelmä vanhusneuvostoille.

Kannanotto 8.10.2020 Vapaa julkaistavaksi/ käytettäväksi
Eriarvoisuus lisääntyy edelleen Suomessa

Suomessa köyhyys on pääosin suhteellista, jolla tarkoitetaan huono-osaisuutta verrattuna muun väestön elintason. Kotitalous on köyhä, jos sen nettotulot ovat alle 60 prosenttia väestön keskimääräisestä tulo-tasosta. Pienituloisuuden raja on yhden hengen taloudelle noin 1 250 € kuukaudessa. Köyhiä eläkeläisiä on viimeisen tilaston mukaan 217 000 henkeä ja sen lisäksi köyhyys- tai syrjäytymisriskissä elää n. 900 000 henkilöä.

Eriarvoisuus lisääntyy ja pienituloisten eläkeläisten mahdollisuus hankkia elinolosuhteitaan parantavia tavaroita ja palveluita on heille vuosi vuodelta vaikeampaa. He joutuvat entistä enemmän turvautumaan erilaisiin yhteiskunnan tarjoamiin tukiin. Niitä on tietoliikennelaitteiden puuttumisen ja vajavaisen osaamisen vuoksi vaikea edes hakea. Lisäksi vanhusväestö kokee usein tukiin turvautumisen häpeälliseksi ja niitä jätetään hakematta. Tämän vuoksi eriarvoisuus ja yksinäisyys lisääntyvät, joka johtaa usein terveyden heikentymiseen.

Viime vuosina teot köyhyyden ja eriarvoisuuden vähentämiseksi ovat olleet vähäisiä. Jotta Suomi saavuttaisi Eurooppa 2020-strategian ja YK:n Agenda 2030-toimintaohjelman köyhyyden ja eriarvoisuuden vähentämiseksi, maahamme tulisi laatia kokonaisvaltainen strategia ja toimintaohjelma.

Eläkeläisköyhyyden vähentäminen edellyttää määrätietoista yhteiskuntapolitiikkaa sisältäen mm. työllisyyden parantamista, kohtuuhintaisen vuokra-asuntotuotannon lisäämistä, toimivia sosiaali- ja terveystalv palveluja sekä tuntuvaa kansaneläkkeiden nostoa. Yhtenä konkreettisenä keinona

kotitalousvähennystä tulee kehittää niin, että sen piiriin pääsevät myös ne, jotka eivät maksa pienistä tuloista johtuen veroa.

Näin siitä hyötyisivät myös pienituloiset eläkeläiset.

Suomeen täytyy rakentaa yli vaalikauden kestävä parlamentaarinen toimenpideohjelma, jossa edellä mainitut asiat huomioidaan ja pienituloisten eläkeläisten elämänlaatu sekä yhteiskuntaan kiinnittyminen paranevat. Sitä varten tulee perustaa työryhmä, joka valmistelee ohjelman. Työryhmän ehdottamat toimenpiteet käynnistetään, kun pandemiatilanne helpottuu ja maan talous normalisoituu. Kansalaistemme köyhyys ja eriarvoisuus on kansallinen häpeä.

Uudenmaan piirien eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta PENK

Seppo Fahlström
Puheenjohtaja

Marja Leppänen
Sihteeri

PENK:n jäsenet Uudellamaalla ovat:

- Eläkeliiton Uudenmaan piiri ry
- Eläkkeensaajien Keskusliiton Uudenmaan Piiri ry
- Eläkeläiset ry Uudenmaan Aluejärjestö ry
- Kristillisen Eläkeliiton Uudenmaan piiri ry
- Svenska pensionärsförbundet rf
- Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry

PENK:n ensisijainen tehtävä on edistää ja löytää kanavia eläkeläisyhdistysten työhön ja edunvalvontaan. Luontevimpana kanavana pidämme vanhusneuvostoja.

Lisätietoja: Seppo Fahlström puh. 0400 425 780

Liite 2 § 62 Eläkeläisneuvoston analyysi KEUSOTE – hyvinvointisuunnitelmasta esitettyjen tavoitteiden osalta.

Marjut Suo
Keusote
Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma - kysely

Järvenpään eläkeläisneuvosto on käsitellyt ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelmaan liittyvää kyselyä 20.10.2020 pitämässään kokouksessa.

Vastaukset on koostettu alla olevalle kyselylomakkeelle.

Leena Peltosaari
Järvenpään eläkeläisneuvoston puheenjohtaja
peltosaari.leena@gmail.com
gsm 040 760 5479

Ikääntyneiden linjausesitykset: TURVALLINEN ASUMINEN JA ELINYMPÄRISTÖ/ JÄRVENPÄÄ

- Ikäystävällinen asuinympäristö
 - Esteettömyys ja turvallisuus
 - Monimuotoinen asuminen
1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
a. Kaupungin www-sivut ovat informatiiviset ja niistä löytyy tietoa selkeästi
https://www.jarvenpaa.fi/index.tpl?sivu_id=3#_main?sivu_id=9387
osio asuminen ja ympäristö

- a. Vuosien varrella on rakentunut toimiva verkosto, jossa eläkeläisneuvosto on tiiviisti mukana osallistujana ja esitysten tekijänä
- ikääntyneille suunnatun monimuotoisen asumisen ja elinympäristön kehittäminen: uudisrakentaminen (kaupunkikehitys, Mestariasunnot Oy, rakentajat, isännöitsijät)
 - korjausrakentaminen: eläkeläisneuvosto tekee esityksiä, aloitteita ja huolenilmaisuja (esim. hissit jälkiasennuksella ja korjausneuvonta)
- b. Hyvinvointikampanuksen rakentuminen 2019 mottona ”Ketään ei jätetä yksin” oli kuusivuotinen, konsortion yhteistyön näyttö
- asumisen monimuotoisuus
 - asumisen turvallisuus
 - asumisen esteettömyys
- c. Täydennysrakentaminen ja tiivistäminen on edennyt ”verkkaisesti”, mutta edennyt – positiivinen talousvaikutus iäkkäälle omistajalle
- d. Kaavoituksessa eläkeläisneuvoston informointi ja kuuleminen (uusi toiminta).
- e. Tuvallisuuskävelyt – koronan vuoksi nyt tauolla
- f. Pieni yksityiskohta: Ikäihmisten toiveen huomioon ottaminen, esim. JUSTIN pysäköintiruudut ovat tavanomaista leveämpiä
- g. Keusoten ja kaupungin yhteistyö kotihoidon asiakkaiden kotien muuttamisessa turvallisiksi.

Muuta:

- Järvenpäässä ei ole erillistä voimassa olevaa turvallisuussuunnitelmaa. Vuosille 2014–2017 laaditun suunnitelman sisältö on sisällytetty uuteen hyvinvointisuunnitelmaan.
https://www.jarvenpaa.fi/sivu.tmpl?sivu_id=6263&sid=6263
https://www.jarvenpaa.fi/tiedotepalsta/show.tmpl?sivu_id=10506&id=8940
 - Järvenpäässä on erillinen liikenneturvallisuustyöryhmä
2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
- a. Ikääntyneiden taloyhtiöiden hissittömyys (saatu vain kaksi hissiä eläkeläisneuvoston esityksestä Mestariasunnot Oy:n taloihin.). Kaupunki ei myönnä hissiavustusta hissirakentamiseen ARAn rahoituksen lisäksi. Useissa kaupungeissa avustus on toiminnassa.
- b. Ikääntyneiden asuntojen sijainti ja sijoittelu: aiemmin asuntoja rakennettiin alueille, jotka ikäväestö kokee osittain turvattomiksi ja jotka ovat kaukana palveluista.
- c. Vuokra-asunnoissa asuvaa ikääntyvää tulisi kuulla muuttuneessa tilanteessa; poismuuttomahdollisuus turvattomalta alueelta/ taloyhtiöstä.
- d. Rungas samanaikainen rakentaminen ja katujen kunnostaminen heikentää turvallisuutta. Turvallisuuteen tulee kiinnittää nykyistä parempaa huomiota.
- e. Pysäköintitilojen jatkuva vähentäminen sekä uudisrakentamisessa että keskusta-alueella liikekeskusten yhteydessä ->heikentää ikäihmisten mahdollisuuksia liikkua autolla ja jalan.
- f. Pyöräliikenteen kehittämissuunnitelma herättää turvallisuushuolta pyöräliikenteen ja autoliikenteen yhdistämisen vaikutuksesta.
https://www.jarvenpaa.fi/attachments/text_editor/20854.pdf?name=Jarvenpaan_pyoraliikenteen_kehittamissuunnitelman

3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin
- a. Ennakointi: tietoisuuden lisääminen ja vaikutusmahdollisuuksista huolehtiminen kaavoituksessa, uusia asuinalueita rakennettaessa.
- i. ikäihmisille suunnattuja asumistapaamisia
 - ii. sähköinen vaikuttamismahdollisuus
 - iii. monikanavainen tiedottaminen riittävän ajoissa.
- b. Ikäihmisille on tarpeen rakentaa ASO-, osuuskunta-, vuokra- ja omistusasuntoja hyvällä sijainnilla, vrt. hyvinvointikampanuksen erinomainen sijainti.

- c. Turvallisuuskävelyt koronaturvallisesti
- d. Tiedonsaannin helppous tulee olla kaikessa toiminnassa perustana.

Ikääntyneiden linjausesitykset: TOIMINTAKYKYISYYS JA OMATOIMISUUS

- Toimintakyvyn edistäminen
- Toimintakyvyn mahdollistaminen
- 1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. Uuden hyvinvointisuunnitelman tavoitelinjaukset.
 - b. Ikäihmisille suunnatut liikuntamahdollisuudet ja niistä tiedottaminen on lisääntynyt.
 - c. Kehittyneet kirjasto-, kulttuuri- ja Järvenpään opiston palvelut sekä tiedottaminen.
 - d. Myllytien toimintakeskuksen monipuolinen tarjonta ja lounaspalvelu sekä muu edullinen lounastarjonta Järvenpäässä.
 - e. Eläkeläisjärjestöt toteuttavat monimuotoista, toimintakykyä edistävää toimintaa.
- 2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. Harrastepaikkojen osittainen heikko saavutettavuus paikallisliikenteen vähäisyydestä ja käytön väjäisyydestä johtuen.
 - b. Harrasteaikarajoitukset hankaloittavat osallistumista/ aiheuttavat syrjäytymisen tunnetta (esim. uimahalli).
 - c. Käytössä olevien tilojen vähäisyys ja heikko käytettävyys sekä runsas koulurakentaminen.
 - d. Hintatason pysyttäminen kohtuullisena.
 - e. Huoli siitä, miten kaupunki voi edistää/ edistää myös kotihoidon ja omaishoidon piirissä olevien järvenpääläisten toimintakykyä. Nämä ryhmät ovat kaupungin asukkaita samanaikaisesti, kun ovat Keusoten asiakkaita.
 - f. Eläkeläisjärjestöjen toimintaedellytysten kapeutuminen. Käydään keskustelua tilojen maksullisuudesta/ maksuttomuudesta.
- 3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin
 - a. Tarjonnassa tulee ennakoida mahdollisia uusia pandemioita niin, että harrastusmahdollisuudet säilyvät rajoitettuna myös pandemia-aikoina.
 - b. Eläkeläisjärjestöjen käytössä tulee olla maksuttomat tilat toiminnan mahdollistamiseksi.
 - c. Kehitetään pientä eläkettä saaville mahdollisuuksia osallistua maksusetelein tai muulla tavalla.
 - d. Ikäihmiset tulee ottaa mukaan toimintaa suunniteltaessa ja kuulla heitä.

Ikääntyneiden linjausesitykset: OSALLISUUS JA AKTIIVISUUS

- Mahdollisuus osallisuuteen
- Tieto osallistumismahdollisuuksista
- Riskiryhmiin kuuluvien osallisuuden edistäminen
- Yhteisöllisyys
- 1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. Osallisuusohjelman teko on loppusuoralla. Sen valmistelussa on ollut erilaisia mahdollisuuksia olla mukana. Toimiva prosessi. Nyt odotamme käytännön toimia. esimerkki: https://www.jarvenpaa.fi/tiedotepalsta/show.tpl?sivu_id=10506&id=9437
 - b. Myllytien toimintakeskuksen tarjoamat mahdollisuudet osallistua ja olla osallisena sekä lisätä yhteisöllisyyttä.
 - c. Asiakasraadit sekä kehittäjäyhteisöt ja niiden toiminnan jatkaminen.
 - d. Asukaskehittäjätoiminta/ avopalvelujen kehittäminen on hyvä toimintamuoto, jota kannattaa laajentaa Keusotesta kuntatasolle.
 - e. Eläkeläisneuvoston aktiivinen rooli ja mukanaolo.
 - f. Eläkeläisjärjestöt tiedon jakajina ja osallisuuden lisääjinä.

2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. Koronan mukanaan tuoma eristäytyneisyys ja siitä irti pääseminen pandemian helpottaessa.
 - b. Miten toteutuu kotihoidon, omaishoidon ja ympärivuorokautisen hoidon asiakkaiden osallisuus – yhteistyö kaupungin ja Keusoten välillä.
 - c. Tiedon saanti monikanavaisesti on hiipumassa/hiipunut.
 - d. Parhaillaan käynnissä oleva keskustelu tilojen maksullisuudesta/ käyttövuorojen vähentämisestä.

3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin
 - a. Kaupunginosien toiminnan tukeminen – nyt on asukasyhdistysten uuden nousun aika.
 - b. Ikäihmisille tulisi suunnata tietoisuuden lisäämistä ja koulutusta osallisuuden, osallistumisen mahdollisuuksista ja velvoitteista.
 - c. Juuri eläköityneiden tavoittaminen ja innostaminen – esim. järjestetään silta työterveydestä eläkkeelle siirryttäessä ja siinä yhteydessä informaatiota tarjonnasta (Keusoten www-sivut, tapahtumat ja tilaisuudet).
 - d. Otetaan kaupunkiin muuttaneet ikäihmiset mukaan toimintaan.
 - e. Jokainen kohtaaminen voi sisältää houkuttelua osallisuuteen (sairaanhoitajan ja lääkärin vastaanotto, ryhmäneuvonnat...) eli henkilöstöiden tulee hankkia tietoa ja ymmärtää asioiden esille oton kuuluvan luonnollisena osana työhön.

Ikääntyneiden linjausesitykset: PALVELUJEN SAATAVUUS JA SAAVUTETTAVUUS

- Saatavuus
 - Saavutettavuus
 - Oikea-aikaisuus ja tarpeenmukaisuus
1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. Toimivat sähköiset palvelut, mutta ikäväestön keskuudessa puutteita käytön osaamisessa ja rohkeudessa käyttää niitä.
 - b. Takaisinsoittopalvelu.
 - c. Kaupungin yritysrekisteri, jossa yksityiset palveluntuottajat ilmoittavat palveluista.

 2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. Ikääntyneet, jotka eivät hallitse sähköisten palvelujen käyttöä putoavat kelkasta
 - b. Sisäisen liikenteen haasteet.
 - c. Lähipalvelupisteiden vähäisyys ja saavutettavuus.
 - d. Yhden luukun periaatteen puuttuminen
 - e. Erityisosaamista vaativien palvelujen keskittäminen eri Keusote -kuntiin – saavutettavuus heikkenee.
 - f. Eri organisaatioiden tietämättömyys toisten tarjonnasta.

 3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin
 - a. Erityisosaamista vaativien palvelujen tulee liikkua eikä asiakkaiden.
 - b. Miten tavoitetaan sähköisiä palveluja käyttämättömät → yhteistapaamiset, lähineuvontapisteet, yksi luukku.
 - c. Tietokeskuksen pystyttäminen Myllytien toimintakeskukseen
 - d. Ikäneuvolatoiminnan toteuttaminen.
 - e. Ikäkausitarkastusten kehittäminen.

- f. Opastusta sähköisten palvelujen käyttöön on paljon tarjolla, mutta miten edistetään osallistumista (yhdistykset, kummitoiminta, vertausohjaus...).
- g. Valmiit, katsottavat videot ja muut aineistot oppimista edistämässä (vrt.Kela ja Vero).

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoite: PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ VÄHENEE

- 1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. eläkeläisneuvoston jäsenillä ei ole faktatietoa eikä selkeitä havaintoja asiasta.
- 2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. eläkeläisneuvoston jäsenillä ei ole faktatietoa asiasta.
 - b. Korona-aika on saattanut lisätä kotona "tissuttelua"
- 3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin
 - a. Asian esillä pitäminen ja avoin keskustelu.
 - b. Myönteistä informaatiota, mutta myös selkeitä faktatietoa liikakäytön haitoista/vaaroista.
 - c. Aiheen käsittely esim. yhdistystoiminnassa.

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoite: YLIPAINOISTEN JA LIHAVIEN MÄÄRÄ VÄHENEE

- 1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. Liikuntaryhmät ovat edesauttaneet painonhallinnassa.
 - b. Intoa elämään -kurssit esimerkki myönteisestä vaikuttamisesta.
 - c. Eläkeläisjärjestöjen ja muiden vapaaehtoistoimijoiden liikuntatoiminta.
... ehkä tällä hetkellä suurempi huoli nuorten ja kolmekymppisten ruokatottumuksista ja lihavuudesta.
- 2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. Pandemia lisää riskiä, koska ei uskalleta lähteä liikkumaan ja syödään yksin
 - b. Aiheen esiin nosto on verrattavissa alkoholin liikakäytön käsittelyyn.
 - c. Yksinäisyys saattaa aiheuttaa lihavuutta ja epäterveellisiä ruokatottumuksia.
- 3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin
 - a. Ihmisläheinen ja myönteinen ruoka- ja ravitsemusneuvonta jatkuvana toimintana.
 - b. Tilat ja toimijat "kokkikursseille".
 - c. Lounaskaveri tavaksi.
 - d. Yhdessä liikkumisen lisääminen.
 - e. Yritysten lounasravintolatarjonta terveyttä edistäväksi.
 - f. Kauppojen mukaan otto terveyttä edistäviin valintoihin.
 - g. Kaikinpuolinen asiantunteva neuvonta.
 - h. Eläkeläisjärjestöt tiedon levittäjinä (esim. kokousalustukset).
 - i. Terveyttä edistävät tarjoilut kokouksissa ja yksityisesti.
 - j. Myllytien toimintakeskuksen lounaspalveluun – malliannos.
 - k. Yhteistyö Gery ry:n kanssa (Eläkeläisneuvostolla on yhteistyösopimus).

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoite:

LIKKUMINEN LISÄÄNTYY LIKKUMATTOMIEN JA VÄHÄN LIKKUVIEN PARISSA

- 1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. Paikallisesti liikuntaneuvontaa, liikuntaryhmiä ja-paikkoja on kehitetty oikeaan suuntaan.
 - b. Kuntosaleilla ohjattua senioriliikuntaa.

- c. Myllytien toimintakeskuksessa järjestettävä liikunta ja ryhmäkävelyt,
- d. Liikuntapalvelujen käytössä olevat tilat ja ohjaukset.
- e. Eläkeläisjärjestöjen liikuntaryhmät: jumppa, bccia, mölkky, yhteiskävelyt, golf, keila.... kerhot.

- 2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. Korona on aiheuttanut liikkumattomuutta.
 - b. Koulujen rakentaminen aiheuttaa väliaikaista liikuntatilojen puutetta.

- 3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisötasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin
 - a. Tarvitaan keinoja, miten saadaan koronan jälkeen ihmiset jälleen liikkumaan yksin ja yhdessä.
 - b. Liikuntapaikkojen sulkemisessa tulee käyttää suurta harkintaa.
 - c. Koulujen liikuntatiloista olisi hyvä löytyä käyttöaikoja myös aamulla ja varhaisiltapäivänä ikäihmisten käyttöön.

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoite: YKSINÄISYYDEN KOKEMUS VÄHENEÄ

- 1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. Osaltaan kysymys on henkilökohtaisesta kokemuksesta.
 - b. Korona -aika on oma erilliskysymys, mutta sen vaikutuksia tulee purkaa vähitellen.
 - c. Korona toi tullessaan toisaalta ystävälle pirauttelun, kävelykaveriksi pyytämisen, etäkahvituokiot jne. (mm. eläkeläisjärjestöjen toimintaa).
 - d. Ikäväestölle on lisätty mahdollisuuksia olla mukana toiminnoissa matalalla kynnyksellä.
- 2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. Kotiin jäänti nostaa kynnystä lähteä kodin ulkopuolelle. Vrt. Korona -ajan seuraukset.
 - b. Huoli kotihoidon ja omaishoidon sekä ympärivuorokautisen hoidon asiakkaista.
- 3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin?
 - a. Ikäihmisten päivätoimintaa on tarpeen voimistaa ja kehittää huolehtimalla tiloista, ohjaajista ja vapaaehtoistoimijoiden rekrytoinnista ja osaamisesta maksuttomin koulutuksin.
 - b. Kotihoidon ja omaishoitajien osallistumismahdollisuuksien järjestäminen kunnan ja Keusoten yhteistoimintana.
 - c. Osallisuusohjelman monipuolinen täytäntöönpano kaikkien yhteisenä juttuna.

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoite: SÄHKÖINEN OMAHOITO JA ASIOINTI LISÄÄNTYY

- 1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. Osa-aluetta on kehitetty toimivaksi ja pikkuhiljaa myös asiakasystävälliseksi.
 - b. Apit mahdollistavat pikaisen sähköisen selvilleoton ja palvelun.
- 2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 - a. Huoli niistä, jotka eivät halua/osaa käyttää sähköisiä palveluja. Eli huolehdittava toistaiseksi myös perinteisestä palvelun saannista.
- 3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin
 - a. Tiedottamisen, opastamisen, neuvonnan, koulutuksen lisääminen.
 - b. Vapaaehtoistoimijoiden käyttö ja osaamisesta huolehtiminen.

- c. Työntekijöiden ja vapaaehtoistoimijoiden yhteistyö asiakkaiden opastamisessa eli jokainen kontakti voi lisätä asiakkaan osaamista sähköisessä asiointissa, mikäli jokainen huolehtii informoinnista sähköisten palvelujen käytöstä.
- d. Pankkitunnusten merkityksen korostaminen pankkiasioinnissa ja muissa tunnistautumisissa.
- e. Mutta edelleen tieto palveluista tulee olla saatavissa paperisina (JUST, Myllytien toimintakeskus, kirjasto).

Muuta:

Marjut Suo
Keusote
Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma - kysely

Järvenpään eläkeläisneuvosto on käsitellyt ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelmaan liittyvää kyselyä 20.10.2020 pitämässään kokouksessa.
Vastaukset on koostettu alla olevalle kyselylomakkeelle.

Leena Peltosaari
Järvenpään eläkeläisneuvoston puheenjohtaja
peltosaari.leena@gmail.com
gsm 040 760 5479

Ikääntyneiden linjausesitykset: TURVALLINEN ASUMINEN JA ELINYMPÄRISTÖ/ JÄRVENPÄÄ

- Ikäystävällinen asuinympäristö
 - Esteettömyys ja turvallisuus
 - Monimuotoinen asuminen
4. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
- a. Kaupungin www-sivut ovat informatiiviset ja niistä löytyy tietoa selkeästi https://www.jarvenpaa.fi/index.tpl?sivu_id=3#_main?sivu_id=9387
osio asuminen ja ympäristö
- b. Vuosien varrella on rakentunut toimiva verkosto, jossa eläkeläisneuvosto on tiiviisti mukana osallistujana ja esitysten tekijänä
- ikääntyneille suunnatun monimuotoisen asumisen ja elinympäristön kehittäminen: uudisrakentaminen (kaupunkikehitys, Mestariasunnot Oy, rakentajat, isännöitsijät)
 - korjausrakentaminen: eläkeläisneuvosto tekee esityksiä, aloitteita ja huolenilmaisuja (esim. hissit jälkiasennuksella ja korjausneuvonta)
- b. Hyvinvointikampanjan rakentuminen 2019 mottona "Ketään ei jätetä yksin" oli kuusivuotinen, konsortion yhteistyön näyttö
- asumisen monimuotoisuus
 - asumisen turvallisuus
 - asumisen esteettömyys
- c. Täydennysrakentaminen ja tiivistäminen on edennyt "verkkaisesti" , mutta edennyt – positiivinen talousvaikutus iäkkäälle omistajalle
- d. Kaavoituksessa eläkeläisneuvoston informointi ja kuuleminen (uusi toiminta).
- e. Tuvallisuuskävelyt – koronan vuoksi nyt tauolla
- f. Pieni yksityiskohta: Ikäihmisten toiveen huomioon ottaminen, esim. JUSTIN pysäköintiruudut ovat tavanomaista leveämpiä
- g. Keusoten ja kaupungin yhteistyö kotihoidon asiakkaiden kotien muuttamisessa turvallisiksi.

Muuta:

- Järvenpäässä ei ole erillistä voimassa olevaa turvallisuussuunnitelmaa.

Vuosille 2014-2017 laaditun suunnitelman sisältö on sisällytetty uuteen hyvinvointisuunnitelmaan.
https://www.jarvenpaa.fi/sivu.tpl?sivu_id=6263&sid=6263

https://www.jarvenpaa.fi/tiedotepalsta/show.tpl?sivu_id=10506&id=8940

Järvenpäässä on erillinen liikenneturvallisuustyöryhmä

5. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
- a. Ikääntyneiden taloyhtiöiden hissittömyys (saatu vain kaksi hissiä eläkeläisneuvoston esityksestä Mestariasunnot Oy:n taloihin.). Kaupunki ei myönnä hissiavustusta hissirakentamiseen ARAn rahoituksen lisäksi. Useissa kaupungeissa avustus on toiminnassa.
- b. Ikääntyneiden asuntojen sijainti ja sijoittelu: aiemmin asuntoja rakennettiin alueille, jotka ikäväestö kokee osittain turvattomiksi ja jotka ovat kaukana palveluista.
- c. Vuokra-asunnoissa asuvaa ikääntyvää tulisi kuulla muuttuneessa tilanteessa; poismuuttomahdollisuus turvattomalta alueelta/ taloyhtiöstä.
- d. Rungas samanaikainen rakentaminen ja katujen kunnostaminen heikentää turvallisuutta. Turvallisuuteen tulee kiinnittää nykyistä parempaa huomiota.
- e. Pysäköintitilojen jatkuva vähentäminen sekä uudisrakentamisessa että keskusta-alueella liikekeskusten yhteydessä ->heikentää ikäihmisten mahdollisuuksia liikkua autolla ja jalan.
- f. Pyöräliikenteen kehittämissuunnitelma herättää turvallisuushuolta pyöräliikenteen ja autoliikenteen yhdistämisen vaikutuksesta.

https://www.jarvenpaa.fi/attachments/text_editor/20854.pdf?name=Jarvenpaan_pyoraliikenteen_kehittamissuunnitelman

6. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin
- a. Ennakointi: tietoisuuden lisääminen ja vaikutusmahdollisuuksista huolehtiminen kaavoituksessa, uusia asuinalueita rakennettaessa.
- i. ikäihmisille suunnattuja asumistapaamisia
- ii. sähköinen vaikuttamismahdollisuus
- iii. monikanavainen tiedottaminen riittävän ajoissa.
- b. Ikäihmisille on tarpeen rakentaa ASO-, osuuskunta-, vuokra- ja omistusasuntoja hyvällä sijainnilla, vrt. hyvinvointikampuksen erinomainen sijainti.
- c. Turvallisuuskävelyt koronaturvallisesti
- d. Tiedonsaannin helppous tulee olla kaikessa toiminnassa perustana.

Ikääntyneiden linjausesitykset: TOIMINTAKYKYISYYS JA OMATOIMISUUS

- Toimintakyvyn edistäminen
 - Toimintakyvyn mahdollistaminen
4. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
- a. Uuden hyvinvointisuunnitelman tavoitelinjaukset.
- b. Ikäihmisille suunnatut liikuntamahdollisuudet ja niistä tiedottaminen on lisääntynyt.
- c. Kehittyneet kirjasto-, kulttuuri- ja Järvenpään opiston palvelut sekä tiedottaminen.
- d. Myllytien toimintakeskuksen monipuolinen tarjonta ja lounaspalvelu sekä muu edullinen lounastarjonta Järvenpäässä.
- e. Eläkeläisjärjestöt toteuttavat monimuotoista, toimintakykyä edistävää toimintaa.

5. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
- a. Harrastepaikkojen osittainen heikko saavutettavuus paikallisliikenteen vähäisyydestä ja käytön väjäsyydestä johtuen.
- b. Harrasteaikarajoitukset hankaloittavat osallistumista/ aiheuttavat syrjäytymisen tunnetta (esim. uimahalli).

- c. Käytössä olevien tilojen vähäisyys ja heikko käytettävyys sekä runsas koulurakentaminen.
- d. Hintatason pysyttäminen kohtuullisena.
- e. Huoli siitä, miten kaupunki voi edistää/ edistää myös kotihoidon ja omaishoidon piirissä olevien järvenpääläisten toimintakykyä. Nämä ryhmät ovat kaupungin asukkaita samanaikaisesti, kun ovat Keusoten asiakkaita.
- f. Eläkeläisjärjestöjen toimintaedellytysten kapeutuminen. Käydään keskustelua tilojen maksullisuudesta/ maksuttomuudesta.

6. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin
- a. Tarjonnassa tulee ennakoida mahdollisia uusia pandemioita niin, että harrastusmahdollisuudet säilyvät rajoitettuna myös pandemia-aikoina.
 - b. Eläkeläisjärjestöjen käytössä tulee olla maksuttomat tilat toiminnan mahdollistamiseksi.
 - c. Kehitetään pientä eläkettä saaville mahdollisuuksia osallistua maksusetelein tai muulla tavalla.
 - d. Ikäihmiset tulee ottaa mukaan toimintaa suunniteltaessa ja kuulla heitä.

Ikäntyneiden linjausesitykset: OSALLISUUS JA AKTIIVISUUS

- Mahdollisuus osallisuuteen
 - Tieto osallistumismahdollisuuksista
 - Riskiryhmiin kuuluvien osallisuuden edistäminen
 - Yhteisöllisyys
4. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
- a. Osallisuusohjelman teko on loppusuoralla. Sen valmistelussa on ollut erilaisia mahdollisuuksia olla mukana. Toimiva prosessi. Nyt odotamme käytännön toimia. esimerkki: https://www.jarvenpaa.fi/tiedotepalsta/show.tpl?sivu_id=10506&id=9437
 - b. Myllytien toimintakeskuksen tarjoamat mahdollisuudet osallistua ja olla osallisena sekä lisätä yhteisöllisyyttä.
 - c. Asiakasraadit sekä kehittäjäyhteisöt ja niiden toiminnan jatkaminen.
 - d. Asukaskehittäjätoiminta/ avopalvelujen kehittäminen on hyvä toimintamuoto, jota kannattaa laajentaa Keusotesta kuntatasolle.
 - e. Eläkeläisneuvoston aktiivinen rooli ja mukanaolo.
 - f. Eläkeläisjärjestöt tiedon jakajina ja osallisuuden lisääjinä.

5. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
- a. Koronan mukanaan tuoma eristäytyneisyys ja siitä irti pääseminen pandemian helpottaessa.
 - b. Miten toteutuu kotihoidon, omaishoidon ja ympärivuorokautisen hoidon asiakkaiden osallisuus – yhteistyö kaupungin ja Keusoten välillä.
 - c. Tiedon saanti monikanavaisesti on hiipumassa/hiipunut.
 - d. Parhailaan käynnissä oleva keskustelu tilojen maksullisuudesta/ käyttövuorojen vähentämisestä.

6. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin
- a. Kaupunginosien toiminnan tukeminen – nyt on asukasyhdistysten uuden nousun aika.
 - b. Ikäihmisille tulisi suunnata tietoisuuden lisäämistä ja koulutusta osallisuuden, osallistumisen mahdollisuuksista ja velvoitteista.
 - c. Juuri eläköityneiden tavoittaminen ja innostaminen – esim. järjestetään silta työterveydestä eläkkeelle siirryttäessä ja siinä yhteydessä informaatiota tarjonnasta (Keusoten www-sivut, tapahtumat ja tilaisuudet).
 - d. Otetaan kaupunkiin muuttaneet ikäihmiset mukaan toimintaan.

e. Jokainen kohtaaminen voi sisältää houkuttelua osallisuuteen (sairaanhoitajan ja lääkärin vastaanotto, ryhmäneuvonnat...) eli henkilöstöiden tulee hankkia tietoa ja ymmärtää asioiden esille oton kuuluvan luonnollisena osana työhön.

Ikääntyneiden linjausesitykset: PALVELUJEN SAATAVUUS JA SAAVUTETTAVUUS

- Saatavuus
 - Saavutettavuus
 - Oikea-aikaisuus ja tarpeenmukaisuus
4. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
- a. Toimivat sähköiset palvelut, mutta ikäväestön keskuudessa puutteita käytön osaamisessa ja rohkeudessa käyttää niitä.
 - b. Takaisinsoittopalvelu.
 - c. Kaupungin yritysrekisteri, jossa yksityiset palveluntuottajat ilmoittavat palveluista.
5. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
- a. Ikääntyneet, jotka eivät hallitse sähköisten palvelujen käyttöä putoavat kelkasta
 - b. Sisäisen liikenteen haasteet.
 - c. Lähipalvelupisteiden vähäisyys ja saavutettavuus.
 - d. Yhden luukun periaatteen puuttuminen
 - e. Erityisosaamista vaativien palvelujen keskittäminen eri Keusote -kuntiin – saavutettavuus heikkenee.
 - f. Eri organisaatioiden tietämättömyys toisten tarjonnasta.
6. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin
- a. Erityisosaamista vaativien palvelujen tulee liikkua eikä asiakkaiden.
 - b. Miten tavoitetaan sähköisiä palveluja käyttämättömät → yhteistapaamiset, lähineuvontapisteet, yksi luukku.
 - c. Tietokeskuksen pystyttäminen Myllytien toimintakeskukseen
 - d. Ikäneuvolatoiminnan toteuttaminen.
 - e. Ikäkausitarkastusten kehittäminen.
 - f. Opastusta sähköisten palvelujen käyttöön on paljon tarjolla, mutta miten edistetään osallistumista (yhdistykset, kummitoiminta, vertausohjaus...).
 - g. Valmiit, katsottavat videot ja muut aineistot oppimista edistämässä (vrt.Kela ja Vero).

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoite: PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ VÄHENEE

4. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
- a. eläkeläisneuvoston jäsenillä ei ole faktatietoa eikä selkeitä havaintoja asiasta.

5. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 a. eläkeläisneuvoston jäsenillä ei ole faktatietoa asiasta.
 b. Korona-aika on saattanut lisätä kotona ”tissuttelua”
6. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin
 a. Asian esillä pitäminen ja avoin keskustelu.
 b. Myönteistä informaatiota, mutta myös selkeätä faktatietoa liikakäytön haitoista/vaaroista.
 c. Aiheen käsittely esim. yhdistystoiminnassa.

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoite: YLIPAINOISTEN JA LIHAVIEN MÄÄRÄ VÄHENEÄ

4. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 a. Liikuntaryhmät ovat edesauttaneet painonhallinnassa.
 b. Intoa elämään -kurssit esimerkki myönteisestä vaikuttamisesta.
 c. Eläkeläisjärjestöjen ja muiden vapaaehtoistoimijoiden liikuntatoiminta.
 ... ehkä tällä hetkellä suurempi huoli nuorten ja kolmekymmppisten ruokatottumuksista ja lihavuudesta.

5. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 a. Pandemia lisää riskiä, koska ei uskalleta lähteä liikkumaan ja syödään yksin
 b. Aiheen esiin nosto on verrattavissa alkoholin liikakäytön käsittelyyn.
 c. Yksinäisyys saattaa aiheuttaa lihavuutta ja epäterveellisiä ruokatottumuksia.
6. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin
- a. Ihmisläheinen ja myönteinen ruoka- ja ravitsemusneuvonta jatkuvana toimintana.
 b. Tilat ja toimijat ”kokkikursseille”.
 c. Lounaskaveri tavaksi.
 d. Yhdessä liikkumisen lisääminen.
 e. Yritysten lounasravintolatarjonta terveyttä edistäväksi.
 f. Kauppojen mukaan otto terveyttä edistäviin valintoihin.
 g. Kaikinpuolinen asiantunteva neuvonta.
 h. Eläkeläisjärjestöt tiedon levittäjinä (esim. kokousalustukset).
 i. Terveyttä edistävät tarjoilut kokouksissa ja yksityisesti.
 j. Myllytien toimintakeskuksen lounaspalveluun – malliannos.
 k. Yhteistyö Gery ry:n kanssa (Eläkeläisneuvostolla on yhteistyösopimus).

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoite:

LIKKUMINEN LISÄÄNTYY LIKKUMATTOMIEN JA VÄHÄN LIKKUVIEN PARISSA

4. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?
 a. Paikallisesti liikuntaneuvontaa, liikuntaryhmiä ja-paikkoja on kehitetty oikeaan suuntaan.
 b. Kuntosaleilla ohjattua senioriliikuntaa.
 c. Myllytien toimintakeskuksessa järjestettävä liikunta ja ryhmäkävelyt,
 d. Liikuntapalvelujen käytössä olevat tilat ja ohjaukset.

e. Eläkeläisjärjestöjen liikuntaryhmät: jumppa, bccia, mölkky, yhteiskävelyt, golf, keila... kerhot.

5. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?

a. Korona on aiheuttanut liikkumattomuutta.

b. Koulujen rakentaminen aiheuttaa väliaikaista liikuntatilojen puutetta.

6. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisötasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin

a. Tarvitaan keinoja, miten saadaan koronan jälkeen ihmiset jälleen liikkumaan yksin ja yhdessä.

b. Liikuntapaikkojen sulkemisessa tulee käyttää suurta harkintaa.

c. Koulujen liikuntatiloista olisi hyvä löytyä käyttöaikoja myös aamulla ja varhaisiltapäivänä ikäihmisten käyttöön.

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoite: YKSINÄISYYDEN KOKEMUS VÄHENEÄ

4. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?

a. Osaltaan kysymys on henkilökohtaisesta kokemuksesta.

b. Korona -aika on oma erilliskysymys, mutta sen vaikutuksia tulee purkaa vähitellen.

c. Korona toi tullessaan toisaalta ystävälle pirauttelun, kävelykaveriksi pyytämisen, etäkahvituokiot jne. (mm. eläkeläisjärjestöjen toimintaa).

d. Ikäväestölle on lisätty mahdollisuuksia olla mukana toiminnoissa matalalla kynnyksellä.

5. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?

a. Kotiin jäänti nostaa kynnystä lähteä kodin ulkopuolelle. Vrt. Korona -ajan seuraukset.

b. Huoli kotihoidon ja omaishoidon sekä ympärivuorokautisen hoidon asiakkaista.

6. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin?

a. Ikäihmisten päivätoimintaa on tarpeen voimistaa ja kehittää huolehtimalla tiloista, ohjaajista ja vapaaehtoistoimijoiden rekrytoinnista ja osaamisesta maksuttomin koulutuksin.

b. Kotihoidon ja omaishoitajien osallistumismahdollisuuksien järjestäminen kunnan ja Keusoten yhteistoimintana.

c. Osallisuusohjelman monipuolinen täytäntöönpano kaikkien yhteisenä juttuna.

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoite: SÄHKÖINEN OMAHOITO JA ASIOINTI LISÄÄNTYY

4. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?

a. Osa-aluetta on kehitetty toimivaksi ja pikkuhiljaa myös asiakasystävälliseksi.

b. Apit mahdollistavat pikaisen sähköisen selvilleoton ja palvelun.

5. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?

a. Huoli niistä, jotka eivät halua/osaa käyttää sähköisiä palveluja. Eli huolehdittava toistaiseksi myös perinteisestä palvelun saannista.

6. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin

a. Tiedottamisen, opastamisen, neuvonnan, koulutuksen lisääminen.

b. Vapaaehtoistoimijoiden käyttö ja osaamisesta huolehtiminen.

c. Työnteikijöiden ja vapaaehtoistoimijoiden yhteistyö asiakkaiden opastamisessa eli jokainen kontakti voi lisätä asiakkaan osaamista sähköisessä asiointissa, mikäli jokainen huolehtii informoinnista sähköisten palvelujen käytöstä.

- d. Pankkitunnusten merkityksen korostaminen pankkiasioinnissa ja muissa tunnistaumisissa.
- e. Mutta edelleen tieto palveluista tulee olla saatavissa paperisina (JUST, Myllytien toimintakeskus, kirjasto).

Muuta:

LIITE 5 § 62 Aiesopimus voimaa ruuasta -toimintaan.

AIESOPIMUS VOIMAA RUUASTA -TOIMINTAAN

1. Sopimuksen kohde ja tarkoitus

Tämän sopimuksen kohteena on Voimaa ruuasta -toiminnassa tapahtuvaksi suunniteltu yhteistyö Gery ry:n ja Järvenpään eläkeläisneuvoston kanssa. Gery ry hakee toiminnalle avustusta Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksesta (STEA). Erillinen sopimus avustuksen käytöstä ja sen valvonnasta laaditaan Sosiaali- ja terveysministeriön ilmoitettua myönteisestä avustuspäätöksestä vuoden 2021 alussa.

2. Toiminnan sisältö

Tämän sopimuksen kohteena on Voimaa ruuasta -toiminta. Toiminnan päämäärä on edistää ikäihmisten hyvää ravitsemusta, toimintakykyä, elämänlaatua, hyvinvointia ja osallisuutta valmennusten, työpajojen, foorumien, viestinnän ja helposti ymmärrettävien, käytännönläheisten materiaalien avulla. Toiminta ehkäisee syrjäytymistä koronakriisin haitat huomioiden.

Yhteistyötoimenpiteinä järjestämme valmennuksia, työpajoja ja foorumeja, jotka edistävät ikäihmisten ravitsemusta ja hyvinvointia sekä vuoropuhelua ammattilaisten ja ikäihmisten kanssa ravitsemuksen ja hyvinvoinnin teemoista. Suunnittelemme ja järjestämme yhdessä työpajoja lähiöissä, joissa tavoitamme erilaisia ikäihmisiä, myös heitä jotka eivät ole aktiivisesti osallisena yhdistysten toiminnassa tai kunnan hyvinvointipalveluissa. Tavoitamme toiminnan piiriin myös haasteellisessa taloudellisessa tilanteessa olevia ja yksinäisiä ikäihmisiä. Työpajoissa vahvistamme osallistujien osaamista hyvästä ravitsemuksesta ja keskustelemme uusista 2020 julkaistuista ikäihmisten ravitsemussuosituksista vuorovaikutuksessa osallistujien kanssa. Työpajojen lisäksi järjestämme laajan ikäihmisille ja heidän läheisille suunnatun ravitsemusfoorumin, jossa kuvataan järjestetyissä työpajoissa heränneitä ajatuksia ja kysymyksiä ikäihmisten ravitsemuksesta ja hyvinvoinnista ja luentojen ja materiaalien kautta tuetaan hyvän ravitsemuksen toteuttamista arjessa. Kehitämme helppokäyttöisiä ja konkreettisia materiaaleja (painettu materiaali, videot, kortit jne), joita voi katsoa ja hyödyntää ravitsemuksen puheeksi ottamisessa esimerkiksi eläkeläisyhdistysten ryhmissä ja omahoidon tukena.

Toiminnassa ei ole Järvenpään eläkeläisneuvoston osalta omarahoitusosuutta. Järvenpään eläkeläisneuvosto on mukana toiminnan suunnittelemisessa, tilojen mahdollistamisessa, toiminnan viestinnässä, tuotettujen julkaisujen jakamisessa ja sovitusti osallistumisessa järjestettyihin työpajoihin ja tilaisuuksiin.

Yhteyshenkilöt ja allekirjoitus

Leena Peltosaari
Puheenjohtaja, Järvenpään eläkeläisneuvosto
peltosaari.leena@gmail.com
merja.suominen@gery.fi
p. 040 760 5479

Merja Suominen
Toiminnanjohtaja, Gery ry

p. 050 584 1995

LIITE 5b § 62 Vuoden 2020 järvenpääläisen isovanhemman valinta- ja toteutusprosessi.

Vuoden 2020 isovanhemman valinta

Valintatyöryhmä

Honkanen Anne, Karjalainen Kirsi-Marja ja Peltosaari Leena (Koskela Marko oli estynyt osallistumasta valintaprosessiin).

Esityksen isovanhemman valinnasta teki eläkeläisneuvosto.

Valinnan kohde

Vuoden 2020 järvenpääläiseksi isovanhemmaksi valittiin Järvenpään seitsemässä hoivakodissa asuvat ikäihmiset, n. 300 asukasta.

Valinnan julkistaminen

Valinta julkistettiin valtakunnallisena isovanhempien päivänä 17.10.2020.

Eläkeläisneuvoston edustajat (Kangas Pentti, Majanen Liisa ja Peltosaari Leena) vierailivat päivän aikana hoivakodeissa yhdessä Järvenpään mieslaulajista koostetun laulutervehdysten tuojan kanssa.

Tervehdys toteutettiin koronaturvallisesti hoivakotien pihapiirissä, johon hoitohenkilöstö oli tuonut asukkaita seuraamaan ohjelmaa.

Hoivakotien asukkaille luovutettiin kukkatervehdys ja kunniakirja.

Valinnasta ja tervehdyksestä eläkeläisneuvosto julkaisi 18.10.2020 Keski-Uusimaa –lehdessä artikkelin.



Hoivakotien asukkaista vuoden järvenpäälainen isovanhempi

Järvenpää
Leena Peltosaari

Kun pojat ne raitilla laule-
loo ja muutama muu laulu
kajahti komeasti lauantaina
17.10. seitsemän järvenpäälai-
sen hoivakodin pihapiirissä.
Järvenpään eläkeläisneuvos-
to vei Järvenpään miestenlau-
lajista muodostetun ryhmän
kanssa isovanhempien päi-
vän tervehdyksen hoiva-
kotien asukkaalle. Lyhyenä
tuokiona nähtiin iloisia ilmei-
tä, mutta myös liikatuksen
tunnetta. Tunnelma oli tiivis,
lämmihenkinen ja mielihai-
pautava.

Järvenpään eläkeläisneuvosto
ja kaupunki valitsivat vuoden
järvenpäälaisiksi isovanhem-
miksi kaikki Järvenpään
hoivakotien isovanhempi-
ikäiset asukkaat. Neuvosto
halusi näin osoittaa arvost-
usta sitä elämäntyötä kohtaan,
jota jokainen heistä on
tehnyt seuraavan sukupolven
kasvattajana, yhteiskunnan
rakentajana, hyvinvoinnin
perustan luojana ja isovan-
hempänä.

Nytjokaisen seitsemän hoiva-
kodin seinällä on kunniakirja
muistuttamassa niin asuk-
kaille, henkilöstölle kuin



Tervehdystä tuomassa hyvinvointikampuksen hoivakoti Myllyn pihapiirissä eläkeläisneuvoston Liisa Majanen ja Leena Peltosaari sekä Järvenpään miestenlaulajien Unto Siekkinen.

vierailla käyville omai-
sille ja tuttaville, että täällä
asuu merkittäviä ja arvostusta
ansaitsevia ihmisiä. Pitäisikö
heidän ja muiden isovanhem-
pi-ikäisten kunniaksi tehd-
ä isovanhempien päivästä
virallinen liputuspäivä?

Isovanhemmua on juh-
listettu Vanhus- ja lähim-
mäispalvelujen liitto ry:n
aloitteesta jo 35 vuotta, vuo-
desta 1985 alkaen, aina loka-
kuun kolmantena lauantaina.
Päivän tarkoitus on korostaa
sukupolvien välistä yhteyttä
ja nostaa isovanhemmuden
arvostusta.

Kaikkilla lapsilla ei ole isovan-
hempia tai yhteyksiä van-
hempiin ihmisiin: tällöin
naapurin mummo ja erilai-
set "varamummit ja -vaarit"
ovat tärkeissä asemassa. Kai-
killa ikäihmisillä ei ole laps-
sensa lapsia, mutta onneksi on
suvun, kummilapsen tai naa-
purin lapset tai päiväkodin
pikkuiset ja tuttavat teinit.
Sukupolvet voivat nauttia
yhdesolosta ilman suku-
laisuussuhdettaakin.

Jokaisella perhe- tai muu-
la yhteisöllä on mahdollisuus
viettää omanlaista isovanhem-
pien päivää. Näin korona-

Tietoisku

■ Järvenpäässä on hieman
yli 8000 yli 65-vuotiasta.
Heistä noin 300 asuu hoiva-
kodissa.

■ Järvenpäässä on
seitsemän hoivakotia: Esperi
Palvelukoti Kivi-puisto,
Hoivakoti Elina-Maria,
Hoivakoti Mylly, Jampankaari
-kokonaisuus: Vaahterakoti,
Pihlavestokoti ja Lehmusto-
koti, Kirkkopihan palvelukoti,

Miljan hoivakoti ja Villa Kivi.

■ Järvenpään eläkeläisneu-
vosto toimii lakisääteisenä
vaikuttamistoimielimenä,
joka edistää ikääntyneen
väestön asemaa ja osall-
isuutta tavoitteena hyvä
elämä ja toimiva arki.

■ Vaikuttamiskeinoja ovat
paikallinen, alueellinen ja
valtakunnantason yhteistoim-
inta, neuvottelut, aloitteet,

esitykset, huolenilmaukset ja
lausunnot.

■ Järvenpään Miestaulajaj
on 72-vuotisen taipaleen
aikana tarjonnut laulamisen
iloa ja musiikkinautointoja
konserttien, pienimuotoisten
esityksien ja äänitysten
muodossa jo usealle suku-
polvelle. Valtaosa kuoron
jäsenistä on isovanhempi-
issä.

aikana vaikkapa perinteiset
tai videopuhelut, yhteiset
kahvitaukot somessa, kirjeet
ja piirustukset tai Whatsapp-
viestit tarjoavat iloa ja lähe-
syyden tunnetta molemmin
puolin. Tärkeintä on pitää
yhteyttä ja osoittaa, että mum-
mo ja vaari, oma tai vara, on
raikas ja tärkeä ihminen.

✉ Kirjoittaja on Järvenpään
eläkeläisneuvoston puheen-
johtaja.

KASTEUT



Rakkaat lapsenlapseni ovat

saaneet kasteensa nimekseen:

Linus Valterti Leino

(Hyvinkäällä 28.6.2020)

♥

Vilma Katarina Virtanen

(Keravalla 3.10.2020)

♥

Kiitollinen ja onnellinen

Heli Söderqvist



LIITE 8 § 63 Keusoten ja alueen vanhus- ja vammaisneuvostojen yhteistyöpalaveri. Muistio
Muistio on toimitettu sähköpostin liitteenä PDF

KOOSTE

- Lyhytaikashoidon kehittäminen koettiin hyvin tärkeäksi, omaishoitajat tarvitsevat tukea ja mahdollisuuden hyödyntää omaishoidon vapaita.
- Yhteydenpidon säännöllisyys koettiin tärkeäksi ja esitettiin esim. kuukausittaista Teams-kokousta
- Lyhytaikashoidon kehittäminen koettiin hyvin tärkeäksi, omaishoitajat tarvitsevat tukea ja mahdollisuuden hyödyntää omaishoidon vapaita.
- Perhehoidon edistymisestä eri kunnissa oltiin kiinnostuneita, samoin etäpäivätoimintaa varten tarvittavista laitteista/välineistä oltiin kiinnostuneita. Näitä kumpaakin palvelua kehitetään aktiivisesti eteenpäin.
- Keskusteluissa nostettiin esiin, että ympärivuorokautisten palvelujen asukas on myös kuntalainen. Keusote kertoi, että HYTE-toimintaa kehitetään yhteistyössä kuntien kanssa.
- Neuvostot toivoivat enemmän yhteisiä tapaamisia sekä koulutuksia. Verkkosivujen tiedot koettiin niukoiksi ja toivottiin virkamiesten tapaamista sekä osallistumista tilaisuuksiin, lisäksi toivottiin yhden luukun periaatteen.
- Sähköiset palvelut koettiin ikääntyneen kannalta haasteellisiksi ja todettiin, että noin 75% 65-74 -vuotiaista käyttävät internettiä ja 75-89 -vuotiaista ainoastaan noin kolmannes.
- Todettiin, että Espoossa toimii vammaisasiamies ja Järvenpäässä vanhusasiamies. Keusoten hallitukselle viedään tieto neuvostojen toiveesta
- Järvenpään eläkeläisneuvoston edustaja antoi kiitosta www-sivustojen selkiytymisestä sekä Keusote Appista.
- Yhteydenpidon säännöllisyys koettiin tärkeäksi ja esitettiin esim. kuukausittaista Teams-kokousta jonkin teeman käsittelemiseksi, valtakunnallisten tietojen informoimiseksi
- Keusote kannustaa kuntien neuvostoja myös keskinäisen vuoropuhelun lisäämiseen neuvostojen kesken.

- Kysymys heräsi tarkoitetaanko esim. Keusoten materiaaleissa yhdenvertaista vai yhdenmukaista kokonaispalveluiden verkkoa? Tähän Keusote totesi, että kaikilla on yhdenvertainen mahdollisuus saada palveluja, sovitetaan toimipisterakenteeseen ja väestömäärään.
- Ympäri vuorokautisen hoidon kriteerit nostettiin Tuusulan edustajan taholta asialistalle ja kriteereistä toivottiin yhteistä keskustelua.
- Neuvostot esittivät toiveen lähipalveluiden säilymisestä, johon Keusote vastasi, että asia koskee pääosin terveys- ja sairaalapalveluiden verkostoa, eli palveluverkon osalta jää vaikuttaminen enemmänkin kuntapäätäjien haastamiseen. Tässä pöydässä emme voi paljonkaan vaikuttaa tähän asiaan.

LIITE 9 § 65 PENKin kirjelmä vanhusneuvostoille

Kannanotto 8.10.2020 Vapaa julkaistavaksi/ käytettäväksi
Eriarvoisuus lisääntyy edelleen Suomessa

Suomessa köyhyys on pääosin suhteellista, jolla tarkoitetaan huono-osaisuutta verrattuna muun väestön elintasoon. Kotitalous on köyhä, jos sen nettotulot ovat alle 60 prosenttia väestön keskimääräisestä tulo-tasosta. Pienituloisuuden raja on yhden hengen taloudelle noin 1 250 € kuukaudessa. Köyhiä eläkeläisiä on viimeisen tilaston mukaan 217 000 henkeä ja sen lisäksi köyhyys- tai syrjäytymisriskissä elää n. 900 000 henkilöä.

Eriarvoisuus lisääntyy ja pienituloisten eläkeläisten mahdollisuus hankkia elinolosuhteitaan parantavia tavaroita ja palveluita on heille vuosi vuodelta vaikeampaa. He joutuvat entistä enemmän turvautumaan erilaisiin yhteiskunnan tarjoamiin tukiin. Niitä on tietoliikennelaitteiden puuttumisen ja vajavaisen osaamisen vuoksi vaikea edes hakea. Lisäksi vanhusväestö kokee usein tukiin turvautumisen häpeälliseksi ja niitä jätetään hakematta. Tämän vuoksi eriarvoisuus ja yksinäisyys lisääntyvät, joka johtaa usein terveyden heikentymiseen.

Viime vuosina teot köyhyyden ja eriarvoisuuden vähentämiseksi ovat olleet vähäisiä. Jotta Suomi saavuttaisi Eurooppa 2020-strategian ja YK:n Agenda 2030-toimintaohjelman köyhyyden ja eriarvoisuuden vähentämiseksi, maahamme tulisi laatia kokonaisvaltainen strategia ja toimintaohjelma.

Eläkeläisköyhyyden vähentäminen edellyttää määrätietoista yhteiskuntapolitiikkaa sisältäen mm. työllisyyden parantamista, kohtuuhintaisen vuokra-asuntotuotannon lisäämistä, toimivia sosiaali- ja terveyspalveluja sekä tuntuva kansaneläkkeiden nostoa. Yhtenä konkreettisena keinona kotitalousvähennystä tulee kehittää niin, että sen piiriin pääsevät myös ne, jotka eivät maksa pienistä tuloista johtuen veroa.

Näin siitä hyötyisivät myös pienituloiset eläkeläiset.

Suomeen täytyy rakentaa yli vaalikauden kestävä parlamentaarinen toimenpideohjelma, jossa edellä mainitut asiat huomioidaan ja pienituloisten eläkeläisten elämänlaatu sekä yhteiskuntaan kiinnittyminen paranevat. Sitä varten tulee perustaa työryhmä, joka valmistelee ohjelman. Työryhmän ehdottamat toimenpiteet käynnistetään, kun pandemiatilanne helpottuu ja maan talous normalisoituu. Kansalaistemme köyhyys ja eriarvoisuus on kansallinen häpeä.

Uudenmaan piirien eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta PENK

Seppo Fahlström
Puheenjohtaja

Marja Leppänen
Sihteeri

PENK:n jäsenet Uudellamaalla ovat:

- Eläkeliiton Uudenmaan piiri ry
- Eläkkeensaajien Keskusliiton Uudenmaan Piiri ry
- Eläkeläiset ry Uudenmaan Aluejärjestö ry
- Kristillisen Eläkeliiton Uudenmaan piiri ry
- Svenska pensionärsförbundet rf
- Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry

PENK:n ensisijainen tehtävä on edistää ja löytää kanavia eläkeläisyhdistysten työhön ja edunvalvontaan. Luontevimpana kanavana pidämme vanhusneuvostoja.
Lisätietoja: Seppo Fahlström puh. 0400 425 780