

Aihe: Havainnoidaan, miten media vaikuttaa ihmisiin ja tarkastellaan ohjatusti omaa mediankäyttöä.

Oppiaine: suomen kieli

Vuosisluokka 2lk

Kesto: n. 1h

Välineet: tietokone, Ipad, kännykkä ja tehtävämoniste (liitteenä)

Oppilas



- tutustuu tietoa välittäviin mediasisältöihin, kuten uutiset.
- osaa kertoa itseään kiinnostavista mediasisällöistä ja tilanteista, joissa käyttää mediaa eri tavoin.
- tarkastelee ohjattuna omaa mediankäyttöään arjessa. Oppilas ymmärtää, että median käyttömäärää tulee hallita, jotta se ei vie aikaa muilta tärkeiltä asioilta, kuten liikkuminen ja uni.

KÄSITTELYEHDOTUS

Alkukeskustelu:

- Keskustelu luokan kanssa: Mitä media tarkoittaa? Mitä erilaisia medioita tiedämme? Mitä teemme median parissa?
- Esimerkkejä eri medioista: kuvia, lyhyitä videoita tai esineitä voidaan käyttää havainnollistamaan. *Esimerkiksi:* [Lasten uutiset | HS.fi](#)
- Esittely eri medioista: televisio, tietokone, kirjat, lehdet, puhelimet jne. Oppilaat voivat kertoa, miten he käyttävät näitä medioita.
- Pohdintaa: Miten eri mediat voivat vaikuttaa tunteisiimme ja ajatuksiimme?

Aktiviteetti: Oman mediankäytön tutkiminen (tehtävämoniste liitteenä):

- Oppilaat saavat piirtää tai kirjoittaa listan siitä, miten he käyttävät mediaa kotonaan tai koulussa.
- Oppilaat vastaavat paljonko aikaa he viettävät median parissa ja miten he voisivat parantaa omia mediankäyttötottumuksia.

Pohdintaan terveellistä mediankäyttötapaa:

- Lopuksi keskustellaan terveellisistä tavoista käyttää mediaa: esimerkiksi rajoittamalla ruutu-aikaa, valitsemalla laadukasta sisältöä, pitämällä taukoja ruutu-aikana jne.
- Jaetaan yhdessä ideoita siitä, miten voimme käyttää mediaa terveellisellä tavalla.

Kotitehtävä: Oppilaat voivat tehdä pienen päiväkirjan seuraavasta viikosta ja kirjata ylös, miten he käyttävät mediaa.

oma nimi:

Miten käytän mediaa ja miten voin parantaa mediankäyttötapoja

1. **Piirrä tai kirjoita:** Piirrä kuvia tai kirjoita lyhyitä lauseita siitä, millä tavoin käytät erilaisia medioita. Voit kuvata televisiota, tietokonetta, kirjoja, puhelinta tai mitä tahansa muuta mediaa, jota käytät.

2. Kysymyksiä itsellesi:

Kuinka monta tuntia päivässä käytät mediaa? Laita rasti.

- 0-1h
- 1-2h
- 2-3h
- 3-4h
- 5-6h tai enemmän

Lista parannusideoista: Kirjoita tai piirrä ideoita siitä, miten voit parantaa mediankäyttötottumuksiasi. Esimerkiksi:

- Voitko vähentää ruutuaikaa ja ulkoilla enemmän?
- Valitset terveellisempiä ohjelmia tai pelejä katsottavaksi tai pelattavaksi?
- Otat säännöllisesti taukoja median käytöstä?

Lupaus itsellesi: Kirjoita tai piirrä lappu, jossa lupaat itsellesi noudattaa uutta mediakäyttösuunnitelmaasi. Voit laittaa sen seinälle muistutukseksi!

